

Это поможет в борьбе с ожирением, сердечно-сосудистыми заболеваниями и разными видами рака. В отличие от обычных жировых отложений, которые накапливаются под кожей, висцеральный жир собирается в брюшной полости вокруг жизненно важных органов.

В небольшом количестве он полезен, так как связан с репродуктивной (размножение) и другими функциями организма. Но при ожирении висцеральный жир начинает производить чрезмерное количество активных белков и гормонов, которые негативно влияют на окружающие ткани и органы. В итоге повышаются шансы заболеть сердечно-сосудистыми заболеваниями и не менее чем 13 видами рака.

До сих пор ученые не до конца понимали механизмы расщепления висцерального жира, избавиться от которого очень сложно. В новом исследовании , проведенном на мышах, команда обнаружила нейроиммунный процесс, с помощью которого мозг управляет запасами висцерального жира.

Висцеральный жир выглядит как однородная желтая масса, но на самом деле это сложная смесь нервных волокон, жировых, иммунных и других клеток, объясняют ученые. Они попытались понять, как и откуда иммунные клетки ILC2 в висцеральном жире «получают приказы» о регулировке его уровня и им удалось установить ряд таких механизмов, которыми возможно будет управлять.