Последние 20 лет при проведении скрининговых обследований населения при проведении Международных Дней Диабета, Российского Дня Борьбы с Диабетом, на иных мероприятиях МОО РДА обязательно включает в набор определяемых показателей определение удельной массы жировой ткани у человека.

По сообщению Низамутдиновой Р.С. и соавт. Из Башкирского ГМУ, г. Уфа при обследовании в поликлинике 160 пациентов в возрасте от 20 до 39 лет выявлено что каждый третий пациент имеет избыточную массу тела, гиперхолестеринэмию, увеличение жировой массы и общей жидкости в теле. По результатам исследования выявлено что ИМТ (ИМТ) в возрасте больше 20 в указанной возрастной группе установлено ожирение 1 степени у 8%, из которых большинство составили мужчины; ожирение II степени у 16 % с преобладанием женщин; ожирение III степени 2 % с одинаковым числом мужчин и женщин. Дефицит массы тела наблюдался у 12% обследованных .Повышение систолического давления наблюдали у 9 %, а диастолического - у 4 % пациентов. 23 % пациентов продемонстрировали сниженное артериальное давление. Диабет выявлен у 8,9 % исследованных, что в 75 % коррелировало с высоким ИМТ и жировой массой. Холестерин превышал 6,0 ммоль/л в 36 % случаев . показатель общей жидкости достоверно был выше у лиц с избыточной массой тела разницей между относительным содержанием вне и внутриклеточной жидкости у пациента с нормальной массой тела не установлено. Ученые предлагают использовать эти данные при выработке индивидуальных рекомендаций для пациентов разного пола и возраста.