

Ученые из университета Айовы, США, экспериментально выявляли влияние соли на набор веса тела. Доктор Джастин Гробе разделил мышей на 3 группы:

1. Первую группу кормили обычной здоровой пищей.

2. Второй группе давали высококалорийный жирный рацион.

3. Третья группа получала питание такое же, как и вторая, но с дополнением высокого содержания поваренной соли.

Через 4 месяца мыши

второй группы набрали в среднем по 15 граммов веса, в то время как мыши из первой и из третьей группы всего по 5 граммов. Американское ученые считают, что соль снижает эффективность работы пищеварительного тракта, затрудняя усвоение калорий.

Редакция «Российского журнала эндокринологии, диабетологии и метаболизма» не считают данное сообщение новостью. Поваренная соль в растворах больших концентраций веками используется как слабительное. Редакция также напоминает потребителям о мощном действии соли на повышение артериального давления и на провокацию нарушений функций почек.(Более безопасно использовать отруби; соли магния в составе минеральных вод).