



МОО «Российская Диабетическая Ассоциация» (М. Богомолова) не поддерживает концепцию «вредных» продуктов питания, так как речь должна идти о нефизиологических рационах питания. Но ряд продуктов при их злоупотреблении могут оказывать негативное влияние на здоровье человека. Поэтому РДА поддерживает ряд предложений сообществ потребителей о возможности предупредительной маркировки ряда продуктов питания.

По данным Росстата в 2018 году 21,7% россиян старше 19 лет страдало ожирением и у 40,3% наблюдался избыточный вес¹. Всемирная организация здравоохранения отмечает эту проблему как глобальную эпидемию: с 1975 по 2016 год доля страдающих от ожирения увеличилась в 3 раза среди взрослых и почти в 7 раз среди детей.

При этом ВОЗ предупреждает, что лишний вес – это главный фактор развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, нарушений опорно-двигательной системы и некоторых видов рака.

Среди рекомендаций комиссии ВОЗ по ликвидации детского ожирения – внедрение маркировки на лицевой стороне упаковок продуктов питания и снижение воздействия на детей и подростков активности маркетинга нездоровых продуктов³. Самая развитая страна Южной Америки Чили стала первой в мире воплощать эти предложения.

С июня 2016 года производители пищевой продукции в Чили обязаны на лицевой стороне упаковки проставлять предупреждающие этикетки. Если содержание вредных веществ и калорий превышает установленную законом норму, то упаковка должна иметь заметную предупреждающую метку. Этикетки, разработанные по утвержденному стандарту, оповещают потребителя от имени министерства здравоохранения о высоком

содержании насыщенных жиров, сахара, натрия (соль, сода и другие) и калорий. То есть на товаре может одновременно находиться до четырех этикеток. В Чили используется черно-белый дизайн в форме знака STOP:



Источник: Чилийский Университет





<https://www.fda.gov/food/food-labeling/nutrition-labeling-requirements>