

Обычно в Школах диабета, включая Клуб Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома при РДА, при описании потребления алкогольных напитков ограничиваются упоминанием влияния чистого алкоголя на торможение возможностей печени на продукцию глюкозы в кровь с ограничением потребления сухого вина до 150 мл за вечер или 50 мл крепкого напитка. Пиво обычно исключается из рациона из-за высокого содержания мальтозы, имеющей гликемический индекс 140% по отношению к глюкозе. Между тем энотерапевты (специалисты по лечению вином) указывают на разнообразные положительные эффекты потребления виноградного вина при его УМЕРЕННОМ потреблении. Наши коллеги подготовили обзор литературы по медицинскому использованию вина. Эта публикация может помочь некоторым производителям красного сухого высоко антиоксидантного вина и продуктов из него в изготовлении дополнительной этикетки типа «юбочки на горлышко» с рекомендациями лечебного потребления вина.

Далее подробно…

Кароматов И.Д., Ашурова Н.Г., Адизова Д.Р., Райманова З.Н., Мусаева Р.Х. Вино и медицина (обзор литературы) - Наука и общество: от теории к практике - книга 2, Глава V. - Глава VI. 155-187.

Vine. Виноград и вино человечество использует с момента своего возникновения. Также

древне их медицинское использование.

Химический состав вина зависит от винограда и места произрастания. В большом количестве в вине присутствуют полифенольные вещества, витамины, мелатонин – [**18**, с.122]
.
Особое место в его составе занимает ресвератрол.

Древняя медицина. В древней медицине вино применяли во внутрь и наружно при различных заболеваниях. При кожных заболеваниях, суставных болях использовали мази, на основе вина – [**108**, p.2639].

Очень широко вино использовалось в древнеперсидской медицине. Вино, как лечебное средство описано, как лечебное средство у всех представителей древнеперсидской медицины – Авиценны, Бируни и др.

Натура вина зависит от разновидности, цвета, срока выдержки. Вино выдержки до двух лет горячее в III степени и сухое во II. Вино длительной выдержки горячее в III степени и сухое. Кислое вино горячее во II степени и влажное. Вино, в которое добавили базилик уравновешенное по натуре. Вино, выдержанное до одного года горячее во II степени и влажное – [**1**, с.281; **11**, с.639; 5, p.356]

Жидкое вино оказывает воздействие сразу, открывает закупорки тела. Густое вино усваивается позднее, но оно питательнее, укрепляет органы тела. Лучшее вино ароматное, красное. Безвкусное вино подходит по натуре всем, но удаляет аппетит, ослабляет либидо, приводит к головной боли. Белое вино послабляет. Темное вино плохо переваривается, приводит к образованию черной желчи - [**3**, с.95].

В древности из вареного винограда готовили уваренное вино. Оно густое, согревает тело, доводит жидкости тела до созревания, укрепляет нервы, но приводит к головной боли – [**11**, с.640].

Сладкое вино очень питательно, кисло-сладкое вино ухудшает переваривание пищи, ухудшает пищеварение, работу нервной системы, приводит к страхам. Горькое вино открывает закупорки тела, очищает его - [**1**, 282].

Вино, которое готовилось без доступа Солнца, в холоде очень плохо переваривается, зловонное, образует закупорки в теле, становится причиной длительных лихорадок. Старое вино изъязвляет кишечник. Уравновешенное по густоте вино улучшает состояние тела. Слишком жидкое вино ослабляет органы, приводит к асциту. Густое вино закрепляет, приводит к огрубению органов груди. Ароматное вино, очень полезное, но приводит к головной боли. Вино, которое готовилось под лучами Солнца, улучшает настроение, но приводит к лихорадкам. Прозрачное вино, открывает закупорки в теле, гонит мочу. Употребление вина очень вредно на голодный или сытый желудок, во время сильной жажды, в момент гнева, усталости, в жару. Лучше вино употреблять не чаще чем раз в неделю, для отдыха тела и нервной системы. Древние считали, что употребление вина ухудшает работу мозга, очень отрицательно влияет на наследство - делает детей больными, слабыми, плохого поведения или с другими недостатками – [**3**, с.95;
11
, с.641;
12
, p.126].

Вино помогает при застарелой мигрени, и головной боли от закупорок. Если пить вино лечит заболевания глаз слизистой природы. Вино лечит боль в области сосцевидного отростка, веселит сердце, помогает при сердечной слабости. Употребление вина укрепляет желудок, и печень, согревает их, выводит посредством мочи желчь и флегму. Но вино вредно людям с горячей натурой - [**1**, с.282; **11**, с.640].

Вином поливают злокачественные язвы. Вино с медом помогает при суставных болях. Сладкое вино очищает протоки легких, делает ровным дыхание. Белое жидкое вино сильно гонит мочу, помогает при жжении в мочевом пузыре, старое вино вредно для мочевого пузыря. Вино, разбавленное морской водой пучит, послабляет, лечит расслабление заднего прохода – [**3**, с.95; **11**, с.640].

Народная медицина. Вино, ликеры, спирт широко используются в народной медицине самостоятельно как лечебное средство. Кроме того, вино и водка используют для экстракции лечебных веществ из лекарственных средств растительного и животного происхождения. Вино считается в народной медицине транспортным средством для

доставки лекарственных средств в нервную систему. Поэтому, при лечении заболеваний мозга, нервной системы, неврозов лекарственные травы применяются в виде их настоев на вине. Широко использовалось и используется вино в народной медицине Италии – [**101; 12,** c.127]
.

Очень широко вино используется в болгарской народной медицине. Вино, считается успокаивающим, противовоспалительным, придающим силы средством – [**12**, 128].

Научная медицина. Вино, самое противоречивое средство. Наряду с многочисленными лечебными свойствами, вино причина многих бедствий человечества, в том числе относительно здоровья – [**311**, p.165; **317**, p.2657].

Благодаря наличию полифенолов и спирта красное вино, в умеренных дозах оказывает положительное воздействие на здоровье, может считаться функциональным средством – [**35**, p.781; **127**, p.462]. Наличие полифенолов, танина, катехинов в красном вине является причиной антиоксидантных, антирадикальных свойства красного вина – [**2** , c.67]
.
Благодаря наличию полифенолов, белое вино также обладает такими же свойствами – [**17** , c.39]
.
Красное вино увеличивает скорость фибринолиза – [**245** , p.1048]
.
Малые дозы вина уменьшают электрическую проводимость и продлевают реполяризации сердечной мышцы – [**66** , p.2146]
.

Исследование на большом человеческом материале показало, что умеренное

потребление именно красного вина, а не других спиртных напитков уменьшает оксидативное напряжение и проявление процессов воспаления при употреблении богатых ненасыщенными жирными кислотами продуктов питания – [**301**]. По данным ВОЗ, умеренное потребление вина уменьшает смертность от сердечно-сосудистых заболеваний на 25%
-
[
293
, p.1821]
.
Не смотря на наличие этих данных, соблюдение диеты с большим количеством овощей и меньшим количеством животных жиров предпочтительнее, чем умеренное употребление вина для профилактики заболеваний сердца – [
289
, p.238;
111
, p.587;
168
, p.250]
.
Обобщая вышесказанное можно сказать, что в малых количествах качественный алкоголь, при условии соблюдения питейных традиций, имеет позитивный эффект. Как яд алкоголь воспринимается не на основании его природных свойств, а благодаря обобщающему отрицательному социальному влиянию многопьющих людей на общество в целом, которые чаще всего употребляют некачественный алкоголь или же его суррогаты – [
16
, с.57;
36
, p.13].

Длительное потребление вина, в умеренном количестве, особенно красного, предупреждает развитие атеросклероза коронарных сосудов, благодаря наличию полифенолов – [**161**, p.76; **183**, p.1235; **213**, p.3725; **315**, p.271; **54**, p.421; **237**; **4**, с.28; **252**, p.18;
236
, p.6;
141
;
41
, p.5620; 40, p.
318
, p.21;

65
;
81
, p.437]. Исследование неалкогольной фракции вина, привело к тем же результатам – [
306
, p.37;
107
, p.169;
185
].

Клинические исследования показали, что винный экстракт лука намного эффективнее оказывает кардиопротективное воздействие, чем просто красное вино – [**76**]. Исследование на большом материале показало, что умеренное потребление вина уменьшает риск возникновения ишемической болезни сердца и инфаркта миокарда – [
124
;
88
, p.39;
77
, p.277]
.

Рандомизированные, плацебо контролируемые клинические исследования показали, что употребление красного вина (300 мл) повышает как систолическое, так диастолическое артериальное давление как у здоровых мужчин, так женщин – [**47**, p.2202; **226**, p.522]. Так как злоупотребление спиртными напитками может приводить к развитию транзиторной гипертензии, для больных гипертонией рекомендованы следующие дозы потребления алкоголя — по крайней мере, до 20-30 г. чистого этанола в день для мужчин (что соответствует 50-60 мл водки, 200-250 мл сухого вина, 500-600 мл пива) и 10-20 г. в день для женщин – [
10
, с.75]. Рандомизированные, плацебо контролируемые клинические исследования показали, что умеренное потребление сухого красного вина с приемом пищи не оказывает влияния на суточную динамику артериального давления и лишь на немного понижает АД в момент приема – [
125
]
.
Также выявлено, что ни здоровый образ жизни, ни умеренное потребление вина не влияет на среднее систолическое давление и сердечные показатели – [
96

, p.129]
.

Умеренное потребление вина, предупреждает развитие тромбоэмболии, в то время злоупотребление повышает риск ее развития – [**268**, p.341; **134**; 82, p.850]. Вино улучшает мозговое кровообращение – [
71
, p.558]
.
Экспериментальные исследования показали, что потребление продуктов, содержащих ресвератрол уменьшает риск развития тромбоза печеночной вены – [
165
, p.292].

Вино успешно используется в комплексе санаторно-курортного лечения ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, синдрома хронической усталости – [**9**, с.13; **2**
3
, p.35;
20
, с.39;
21
, с.37;
22
, с.33]
.

Ферменты винограда и красного вина ингибируют процесс преобразования андрогенов в эстрогены – [**257**; **283**, p.284].

Полифенолы красного вина обладают нейро-протективными свойствами – [**50**; 114, p.146; **238**, p.355;
308
, p.1512]. Это подтверждено исследованиями при искусственно вызванной ишемии мозга у животных – [
294
, p. 848]
.

Несмотря на наличие большого количества исследований, нет пока достоверных сведений о профилактических и лечебных свойствах вина при болезни Альцгеймера – [
13
, с.87]
.
Благодаря наличию антиоксидантных свойств, вино предупреждает поражение нервной ткани глутаматом – [
19
, с.66]
.

Полифенолы красного вина уменьшают скорость агрегации тромбоцитов – [**93**, p.1314; **2**
21
, p.226], регулируют ангиогенезис, улучшают васкуляризацию тканей – [
314
, p.707;
235
, p.86;
278
, p.1167;
87
]
.
Вино также обладает вазодилятаторными свойствами, улучшает состояние эндотелия, посредством воздействия на эстрогенные рецепторы – [
251
, p.378;
113
, p.778;
29
;
31
, p.412;
160
, p.146;
197
, p.429;
61
, p.507;
70
]
.
Считают, что этот механизм предупреждает процессы старения сосудов
–

[
145
, p.39]
.
Полифенолы красного вина расслабляют мускулатуру сосудов легких – [
187
, p.35]
.

В механизме кардиопротективного действия красного вина большую роль играет также кверцетин, посредством ингибирования фермента дисульфида изомеразы – [**115**].

Белое вино, также, как и красное обладает кардиопротективными свойствами, благодаря наличию тиросола и гидрокситиросола – [**243**, p.1693; **99**, p.9373; **224**, p.223].

Умеренное потребление вина уменьшает смертность и проявления различных инцидентов среди больных ишемической болезнью, по сравнению с непьющими – [**194**]. Эти свойства проявляются благодаря противовоспалительным и свойствам вина уменьшать вязкость крови – [
151
, p.99]
.
Среднеземноморская диета, с регулярным потреблением умеренного количества вина предупреждает развитие сердечно-сосудистых заболеваний – [
68
, p.96;
126; 198,
p.351]
.
Умеренный прием вина уменьшает риск развития аневризмы брюшной аорты – [
292
, p.652]
.

Средиземноморская диета, с умеренным потреблением красного вина уменьшает риск развития метаболического синдрома – [**303**, p.130; **48**, p.804]. Исследование на французских женщинах (66485 человек) показало, что умеренный прием вина уменьшает риск развития сахарного диабет II типа у лиц с ожирением – [

106
, p.839]
.
В настоящее время определено вещество фетуин А – производное печеночного гликопротеина. Фетуин А ухудшает инсулин сигнализацию. Определение этого вещества в крови является биомаркером риска развития сахарного диабета. Умеренное потребление вина уменьшает концентрацию фетуина А у женщин – [
156
, p.24]. Аналогичные результаты получены и среди мужчин – [
173
, p.159]. Красное вино уменьшает оксидативное напряжение в тканях и органах, вызванное большой концентрацией глюкозы и фруктозы – [
247
, p.486]
.
Умеренное потребление вина является не только предупреждающим, но лечебным фактором при метаболическом синдроме, особенно при сахарном диабете – [
191
, p.298;
38
, p.697;
153
, p.311;
46
, p.245;
190
, p.980;
30
, p.442;
258
;
214
, p.84]
.
Умеренное потребление вина уменьшает отрицательное воздействие курения при метаболическом синдроме – [
217
]
.
Но, благодаря тому, что этиловый спирт высококалорийный продукт, злоупотребление спиртными напитками способствует развитию ожирения – [
280
, p.631]
.

Мальвидин, полифенол, определенный в вине, оказывает противовоспалительное, антиоксидантное, кардиопротективное, антидиабетическое воздействие – [**320**, p.263; **57; 254,**
p.1231]
.

Отходы винного производства обладают выраженными про- и антиоксидантными свойствами и используются как добавки в хлебобулочную продукцию – [
313
, p.1822;
83
, p.21166]
.

Рандомизированные плацебо контролируемые исследования показали, что прием с пищей, порошка выжимок красного вина оказывает гипогликемическое воздействие, нормализует артериальное давление – [
307
, p.49]
.

Красное вино оказывает про- и пребиотическое воздействие, тем самым предупреждает развитие метаболического синдрома и липидной пероксидации у больных с ожирением – [**119**, p.224; **155**, p.905; **85**, p.141; 149]. Исследование на добровольцах показало, что потребление красного вина модулирует воспалительный ответ со стороны кишечника – [
55
, p.802;
231
, p.10575;
236
, p.2232;
239
, p.383]
.

Деэтиленированные компоненты красного вина оказывают антидиарейное воздействие – [
172
, p.1129].

Благодаря этим же свойствам вино оказывает терапевтическое воздействие при аллергических заболеваниях – [**84**].

Длительное сочетанное потребление разных спиртных напитков – белого вина, пива, крепленных вин повышает риск развития диабетической ретинопатии – [**109**, p.1014]. Длительное, но умеренное потребление красного вина предупреждает развитие ретино- и нефропатии при сахарном диабете – [
135
, p.164]
.

Умеренное потребление белого вина улучшает чувствительность инсулина при метаболическом синдроме – [**24**, p.865].

Злоупотребление алкоголем ухудшает состояние больных при метаболическом синдроме. Ресвератрол уменьшает повреждающее действие свободных жирных кислот на печень, сопротивление инсулина у больных с ожирением – [**249**, p.1136; **129**, p.593].

Очевидно, что для больных сахарным диабетом, более приемлемым виноградным напитком является вино, нежели сок. Это подтверждено научными исследованиями – [**4**
5
,
p.1145]. Умеренное потребление вина уменьшает риск развития ожирения у женщин постменопаузального возраста – [
296
]
.

Полифенолы красного вина оказывают иммуномодулирующее и иммуностимулирующее воздействие – [**212**, p.2748]. Макгеолли – корейское рисовое вино обладает иммуностимулирующими свойствами – [**78**, p.5277]. Благодаря этим свойствам, красное вино перспективно при лечении и предупреждении миокардитов
–
[
73
, p.810]
.

Благодаря антиоксидантным и вазорелаксирующим свойствам, вино благотворно

действует при почечной недостаточности – [**64**, p.335; **253**, p.602].

На печень вино действует двояким образом. Этиловый спирт вина приводит к оксидативному напряжению в гепатоцитах. Полифенольные вещества, благодаря антиоксидантным свойствам понижают это оксидативное напряжение – [**286**, p.1693]. Употребление вина приводит к меньшему риску развитию цирроза печени, нежели прием других спиртных напитков - пива, водки, ликеров – [
37
, p.1067]
.

Исследование на большом материале показало, что умеренное потребление вина уменьшает риск развития миелодиспластического синдрома – [**205**].

Полифенолы красного вина – ресвератрол, процианидин, мирицетин обладают выраженной хемопревентивной, противоопухолевой активностью – [**200**, p.1836; **137**, p.853;
267
, p.722;
271
, p.224;
321
, p.1225]
.
Компоненты вина, в особенности α-терпиниол обладает хемопревентивными свойствами – [
32
, p.146]
.
Умеренное потребление вина, благодаря этому уменьшает риск заболеваемости опухолевыми заболеваниями – [
275
, p.551]
.
Эти свойства проявляются как в высоких, так и в низких дозах потребления – [
98
, p.452;
28
, 55]
.

Длительное употребление красного вина предупреждает развитие рака легкого (на 50%) и предстательной железы (на 57%) – [
49
, p.6;
310
, p.225]
.
Умеренное потребление вина предупреждает развитие колоректального рака у мужчин и женщин – [
174
, p.710;
220
, p.670;
157
, p.591;
305
;
167
, p.1291]
.
«Лиофенол» (лиофилизированный экстракт вина) предупреждает развитие колоректальных опухолей – [
284
, p.503]
.
Мета анализ исследований показал, что умеренное потребление вина уменьшает заболеваемость раком почек – [
291
, p.1890]
.

Прием спиртного повышает риск возникновения рака груди – [**159**]. Хотя есть исследования, указывающие отсутствие такой связи – [
105
, p.214]
.

Ресвератрол оказывает хемопревентивное воздействие, в то время как этиловый спирт оказывает канцерогенное воздействие. Для нейтрализации этого действия спирта, количество ресвератрола должно быть 100000 раз больше. На том основании, что такого соотношения невозможно достичь в вине, делается вывод, что профилактическая роль вина для предупреждения онкологических заболеваний не

имеет под собой научной основы – [**182**, p. 153].

Полифенольные вещества вина обладают радиопротективными свойствами, предупреждают развитие оксидативного и нутритивного напряжения под воздействием радиации – [**7**, с.113; **269**, p.123; **95**, p.262].

Среди пищевых продуктов, содержащих флавоноиды (чай, шоколад и вино) вино лучше всех улучшает познавательные способности – [**240**, p.127; **238**, p.723].

Средиземноморская диета, с потреблением умеренных количеств сухого вина играет большую роль в предотвращении сахарного диабета, ожирения, болезни Альцгеймера, заболеваний щитовидной железы –[**264**, p.1382; **290**; **272**; **67**, p.119; **163**, p.3656]. Выявлено, что Средиземноморская диета предупреждает развитие хронических воспалительных реакций, например, атеросклеротического процесса – [
69
, p.254;
298
, p.363]
.
Благодаря содержанию полифенолов, вино предупреждает возникновение нейродегенеративных заболеваний – [
263
, p.52]
.
Эта же диета полезна больным с гипертонией, уменьшает смертность при сердечно-сосудистых заболеваниях – [
68
, p.96;
158
, p.857;
140
, p.9126;
281
, p.439] и общую заболеваемость и смертность – [
104
, p.1166;
120
, p.1880]
.

Во Франции, где традиционно потребляются значительные количества виноградных вин, люди в 2 раза меньше страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями. По мнению французских ученых кардиозащитный эффект виноградных вин, известный в мире как «французский феномен», связан с присутствием в вине таких биологически активных веществ как ресвератрол, фенольные соединения, минеральные вещества и витамины – [**26**, p.1591; **259**]. Хотя есть исследователи, которые ставят под сомнение роль потребления вина, в проявлении французского феномена – [**255**, p.236] .

Определены свойства ресвератрола оказывать хондропротективное воздействие – [**102**, p.370;
103
, p.648]
.
Умеренное потребление красного вина уменьшает риск заболеваемости ревматоидным артритом – [
94
, p.345]
.

Умеренное потребление красного вина уменьшает риск переломов костей – [**181**], в частности переломов шейки бедра у женщин климактрического периода – [
179
, p.36]
.
В то время как употребление пива повышает риск развития остеоартритов, вино уменьшает его – [
232
, p.23]
.

Последние исследования показали, что дубильная кислота, имеющаяся в составе красного вина, чая блокируют кишечный продвигающий расслабляющее действие ген человека - Human ether-à-go-go-related gene (hERG), который оказывает воздействие на гладкую мускулатуру сосудов и сердца – [**80**]. Также определены гипотензивные свойства дубильной кислоты у гипертензивных крыс – [
304
, p.105]

.

Злоупотребление спиртными напитками повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний, инсульта, сахарного диабета, в то время как умеренное потребление вина предупреждает эти заболевания, но количество должно подбираться индивидуально – [**52**, p.5; **169**, p.506; **170**, p.81, **192**, p.491]
.
Злоупотребление спиртными напитками повышает риск развития базилиомы кожи у женщин – [**319**, p.1166].

Вино, которое подверглось термической обработке, не теряет свои полезные качества – [**228**, p.711].

Мета анализ научных статей показал, что вино, кофе, благодаря наличию флавоноидов предупреждает нарушение зрения при глаукоме и возрастные нарушения зрения – [**246**, p.1850; **58**]
.
Логивинекс – препарат, состоящий из ресвератрола, витамина D3 и иноситола гексафосфата предупреждает возрастные поражения сетчатки – [**262**, p.4420]
.

Экспериментальные исследования показали, что вино приводит к повышению сексуальной активности и уровня тестостерона в крови животных и человека – [**14**, с.16; **241**, p.2105;

203
, p.717;
154
, p.1809]
.

Ресвератрол, антиоксидантное вещество красного вина обладает кардиопротективными свойствами, усиливает постнекротическую регенерацию кардиомиоцитов, повышает уровень липопротеидов высокой плотности и уменьшает концентрацию фибриногена и триглицеридов в крови и агрегацию тромбоцитов – [**91**, p.138; **276**, p.277; **248**, p.286; **256**
, p.667;
250
, p.1268;
117
, p.88;
215
, p.382;
176
, p.2455;
133
;
270
, p.835;
142
, p.435;
171
, p. 326;
316
;
63
;
185
, p.380;
72
, p.436;
324
, p.159;
116
;
300
, p.82;
201; 128,
p.114]. Рандомизированные, клинические, контролируемые исследования ресвератрола показали, что его прием у больных, перенесших инфаркт миокарда, улучшал

диастолические функции желудочка, эндотелиальную функцию, уменьшало концентрацию липопротеидов низкой плотности, улучшало реологические показатели – [**214**, p.187].

Ресвератрол также защищает клетки миокарда и сосудистую стенку от повреждающего действия химиотерапевтического препарата доксорубицина – [**89**, p.1597; **146**; **209**, p.880; **287**, p.1899]. Выявлены антиаритмические свойства ресвератрола – [**74**, p.203; **42**, p.74]. Ресвератрол уменьшает проявления атриального фиброза, тем самым уменьшая риск атриальной фибрилляции – [**79**, p.1056]. Эти свойства ресвератрола причина низкой смертности среди больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, принимающих умеренное количество вина, чем не пьющих – [**59**, p.126; **273**, p.176; **131**, p.211; **297**, p.821; **299**, p.51]. Кардиопротективными свойствами обладает еще и мелатонин, присутствующий в составе красного сухого вина – [**148**, p.2359; **184**, p.724]. Такие же эффекты получены при лечении ишемической болезни сердца препаратов «Трансверо» (ресвератрол + кверцетин) – [**8**, с.40].

Более глубокие исследования показали, что ресвератрол блокирует повышение артериального давления и воспаление, вызванное активностью ангиотензина II – [**277**,

p.802;
147
, p.471]. Экспериментальные исследования показали, что ресвератрол может служить терапевтическим средством при гипертонии – [
75
, p.2750]
.
Общепризнанно, что ресвератрол является антиатерогенным веществом – [
261
, p.610;
53
, p.1430]
.
Клинические, плацебо контролируемые рандомизированные исследования показали, что ресвератрол не влияет на артериальное давление нормальных и гипертензивных пациентов – [
60
, p.723].

Благодаря антиоксидантным свойствам ресвератрол уменьшает риск возникновения острого нарушения мозгового кровообращения – [**233**, p.397].

Ресвератрол улучшает трофику нервной ткани, посредством активирования астроглии – [**328**].Экспериментальные исследования показали, что внутривенное введение ресвератрола подавляет тригеминальную сенсорную передачу, что перспективно при лечении невралгии тройничного нерва – [**295**, p.122]. Длительный прием ресвератрола оказывает терапевтическое воздействие при нейропатической боли и депрессиях – [**180**, p.4645; **330**, p.141;
188
, p.580]
.
Определены антидепрессивные свойства ресвератрола и его транс изомера – [
274
, p.585;
144
, p.7]. Умеренное потребление вина (5 на 15 гр./день) уменьшает риск развития инцидентной депрессии, в то время как повышение дозы увеличивает этот риск – [
122
;
121
, p.192]
.

Прием ресвератрола предупреждает поражение нервной ткани при сахарном диабете – [**204**, p.522; **51**, p.1201]. Прием ресвератрола в дозе 50 мг/кг улучшает восстановление нервной ткани, после перенесенного локального ишемического инсульта – [**139**, p.25]. Ресвератрол оказывает нейропротективное воздействие, предупреждает нейротоксическое воздействие глутамата – [**223**, p.281; **329**, p.165].

Определены терапевтические свойства ресвератрола при болезни Альцгеймера – [**130**, p.95; **211**].

Ресвератрол предупреждает нарушение познавательных механизмов при старении – [**302**].

Ресвератрол в малых дозах (2,5-5,0 мг/кг) оказывает кардиопротективное воздействие, но в более высоких дозах (25-50 мг/кг) ухудшает состояние ишемизированных кардиомиоцитов – [**98**, p.452;**230**].

Высушенное, путем замораживания красное вино оказывает отрицательно инотропическое, вазодилятаторное на закупоренных сердечных сосудах антиаритмогенное воздействие – [**111**, p. 174]. Не смотря на большое количество работ, подтверждающих кардиопротективные свойства вина, в научных кругах пока нет согласия по этому вопросу – [**27**, p.11880; **219**, p.171].

Возможно, это происходит потому, что на этом вопросе сталкиваются интересы производителей спиртных напитков, деятелей общественного здравоохранения, политиков, борющихся с алкоголизмом как общественным явлением.

Ресвератрол предупреждает развитие ожирения и метаболического синдрома – [**56**, p.1488]
.
Ресвератрол не только улучшает метаболизм глюкозы, но и уменьшает поражение сосудов при сахарном диабете – [
285
, p.902;
216
, p.625]
.
Ресвератрол оказывает антидиабетическое воздействие, оказывая воздействие как на клетки поджелудочной железы, также на рецепторы инсулина в тканях и инсулиннезависимые механизмы
–
[
225
, p.244;
43
, p.330]. Мета анализ научных статей показал, что ресвератрол может служить терапевтическим средством при лечении сахарного диабета II типа и его осложнений – [
136
, p.159]
.

Ресвератрол и его транс изомеры, кроме того оказывают органопротективное, противовоспалительное воздействие при состояниях после перенесенной травмы, геморрагических поражениях – [**143**, p.750; **202**].

Ресвератрол оказывает ренопротективное воздействие – [**25**, p.114; **166**].

Благодаря антиоксидантным свойствам, ресвератрол оказывает противовоспалительное, противоопухолевое, химиопревентивное радиопротекторное воздействие – [**92**, p.430; **175**, p.100;**265**, p.424; **132**; **323**, p.825]. Ресвератрол и другие полифенолы вина предупреждают развитие гормон зависимых опухолей предстательной железы – [
112
, p.304;
222
, p.461]
.

Но, в настоящее время нет достаточной доказательной базы для рекомендации ресвератрола для предупреждения рака предстательной железы – [
152
, p.149]
.
Химиопревентивными свойствами обладает также диацетат ресвератрола – [
44
, p.583]
.

Противоопухолевые свойства ресвератрола связывают с его свойствами ингибировать свингозин киназу, фермента играющую большую роль процесса опухолеобразования – [**1**
38
, p.1604]
.

Ресвератрол обладает антиангиогенетическими свойствами – [266, p.4554].

Хотя ресвератрол вина, обладает хемопревентивными свойствами, мета анализ показал, что нет никакой связи между потреблением вина и риском развития эпителиального рака яичника – [**164**, p.118]. В больших дозировках ресвератрол оказывает противоопухолевое воздействие – [**229**, p.500]. Ресвератрол оказывает терапевтическое влияние при гепатоцеллюлярной карциноме – [
210
, p.391]
.
Ресвератрол предупреждает метастазирование чешуйчатоклеточного рака слизистой рта – [
326
]
,
меланомы – [
227
, p.91]
,
опухолей мочевого пузыря – [
331
, p.1473]
.

Ресвератрол блокирует эстроген α-рецепторы, тормозит промежуточный метаболизм эстрадиола, предупреждает антимитогенный эффект этого гормона – [**97**, p.17]. Есть исследования, которые считают ресвератрол фитоэстрогеном – [
123
, p.14143]
.
Ресвератрол защищает ооциты мышей от токсического воздействия метилглиоксаля – [
206
]
.

Определено, что ресвератрол активирует гены долгожительства Sirt1, Sirt3, Sirt4, FoxO1, Foxo3a и PBEF, увеличивая продолжительность жизни – [**243**, p.1898; **90**, p.477; **193**, p.60]
.
Хотя есть исследования, ставящие под сомнение свойства ресвератрола предупреждать сердечно-сосудистые, онкологические заболевания – [
279
, p.1084]
.

Ресвератрол уменьшает побочные эффекты, вызванные противоспидовыми препаратами – [**150**, p.5].

Основной полифенол вина ресвератрол предупреждает вызванное акролеином поражение клеток организма – [**282**, p.6438].

Ресвератрол предупреждает и оказывает терапевтическое влияние при эрективных дисфункциях, посредством стимулирования синтеза сероводорода – вещества с вазодиляторным, нейромодуляторным воздействием – [**325**, p.2012; **62**, p.312].

Синтезированы несколько аналогов ресвератрола с выраженными противовоспалительными свойствами – [**33**, p.67].

Вино, благодаря молочной и маллическим кислота и фенольным соединениям стимулирует желудочную секрецию – [**199**, p.7783].

Смертность от злоупотребления алкоголем стоит на третьем месте в США по преждевременной смертности. Кроме того, злоупотребления алкоголем частая причина гипертонии, кардиопатии, высокого риска ишемического и геморрагического инсульта – [**242**, p.393].

Длительное употребление алкогольных напитков, в особенности сочетании разных (вина, ликера, пива) увеличивает риск развития рака молочной железы, меланомы – [**196**, p.850; **178**, p.10].

Определена связь между злоупотреблением спиртными напитками и возникновения рака дыхательных путей – [**218**, p.517] и заболеваемостью бронхиальной астмой – [**197**, p.187].

Длительное злоупотребление спиртными напитками (вино, пиво, водка) приводит к повышенному риску развития рака желудка – [**100**, p.1275].

У женщин, такое потребление приводит к нарушениям слухового восприятия – [**86**, p.77].

Вино ухудшает состояние больных псориазом, увеличивает побочные эффекты при приеме антипсориатических лекарств – [**309**, p.225]. Описаны случаи анафилактической реакции после употребления вина – [**3**

12

, p. 149]
.
Хотя есть исследования, показывающие наличие антипсориатических свойств у ресвератрола – [
189
]
.

Вино содержит множество побочных веществ, в том числе остатки насекомых, которые могут вызывать аллергические реакции – [**34**, p.269].

Вино, абсолютно противопоказано при беременности, приводит к развитию различных аномалий развития плода. При беременности нет безопасных доз алкоголя – [**15**, с.302]. У пьющих беременных женщин очень высок риск выкидыша – [
39
, p.1445]
.
Так как алкогольные напитки понижают умственную работоспособность, считают, что приемлемых, не вредных доз вина для молодежи не существует – [
6
, с.16]
.

Красное вино является триггером мигрени, хотя механизм этого явления неизвестен – [**1**
77
, p.975]
.

Описывается случай временного, одностороннего миопического перемещения после употребления большого количества красного вина – [**207**, p.247]. Японские педиатры описывают случай отравления 15 дневного младенца рисовым вином. При этом наблюдались тахикардия и низкое кровяное давление, метаболический ацидоз без гипогликемии – [**327**, p.794].

Употребление красного вина изменяет цвет эмали зубов, после процедуры отбеливания – [**162**, p.253].

Определены противовирусные свойства ресвератрола – [**322**, p.445].

Благодаря своим антиоксидантным свойствам, красное вино защищает от мутагенных, генотоксических воздействий солей хрома – [**118**, p.1652].

Определение количества виннокаменной кислоты в моче является чувствительным и специфическим биомаркером употребления вина – [**260**, p.85].

Не смотря на наличии большого научного материала, на современном уровне невозможно однозначно оценить значение вина для здоровья человека. Вино как лекарство имеет большие перспективы применения, нежели как продукт питания. В этом направлении правильно было наметить показания, противопоказания, дозировки применения различных вин при конкретных заболеваниях.

Список использованной литературы:

1. **Абу Али ибн Сино** Канон врачебной науки III том Ташкент, 1996.

2. **Агеева Н.М.**, Маркосов В.А., Музыченко Г.Ф., Бессонов В.В., Ханферьян Р.А. Антиоксидантные и антирадикальные свойства красных виноградных вин - Вопросы

питания 2015, 84, 2, 63-67.

3. **Амасиацы Амирдовлат** Ненужное для неучей М., Наука 1990.

4. **Аронов Д.М.** Ресвератрол: капсулы вместо вина – Cardiosоматика 2011, 4, 23-28.

5. **Беруни А.Р.** Фармакогнозия в медицине Ташкент, Фан 1973.

6. **Вэлком М.О.**, Разводовский Ю.Е., Мельничук В.И., Переверзева Е.В., Переверзев В.А. О феномене «превентивный парадокс» у выпивающих студентов разного пола - Вестник Смоленской государственной медицинской академии 2012, 1, 9-16.

7. **Дацюк У.В.,** Сабадашка М.В., Дацюк Л.А., Гнатуш А.Р., Сластья Е.А., Зотов А.Н., Гержикова В.Г., Сибирная Н.А. Влияние полифенольного комплекса из виноградного вина на активность антиоксидантных энзимов у крыс при низких дозах рентгеновского излучения - Biotechnologia acta 2014, 7, 2, 106-113

8. **Дубилей Г.С.**, Исаева А.С., Фомина О.А., Вакутина Г.К. Применение препарата «трансверол™» у пациентов с ишемической болезнью сердца на санаторно-курортном этапе реабилитации - Cardiosоматика 2011, 1, 40.

9. **Ежов В.В.**, Яланецкий А.Я., Мизин В.И., Таран В.А., Тимошенко О.В., Душкин И.Ф., Кошелева Н.А., Устименко А.А. Эффективность энотерапии в восстановительном лечении больных гипертонической болезнью на курортах Крыма - Медицинская реабилитация, курортология, физиотерапия 2011, 1, 9-13.

10. **Жиров И.В.**, Огурцов П.П. Артериальная гипертензия при злоупотреблении этанолом - Вопросы наркологии 2003, 6, 73-75.

11. **Зохидов Х.** Канзи шифо - Душанбе Ирфон 1991.639-641

12. **Кароматов И.Дж.** Простые лекарственные средства Бухара 2012.

13. **Козлов В.А.**, Голенков А.В., Сапожников С.П. Эффекты красных сухих вин и других алкогольных напитков на развитие и течение болезни Альцгеймера: очевидное, сомнительное и неизвестное - Психическое здоровье 2014, 12, 6(97), 81-87.

14. **Кусаинова К.С.,** Мовладинов Р.З., Букатин М.В. Влияние красного вина на половое поведение крыс-самок – Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований 2012, 1, 15- 16.

15. **Марянян А.Ю.**, Протопопова Н.В., Колесникова Л.И. Употребление алкогольных напитков женщинами до и во время беременности - Фундаментальные исследования 2015, 1-2, 298-302.

16. **Породенко В.А.,** Корхмазов В.Т. Алкоголь: яд или лекарство? - Вестник судебной медицины, 2013, 2, 1, 56-58.

17. **Соловьева Л.М.**, Гришин Ю.В., Зайцев Г.П. Особенности фенольного состава и антиоксидантная активность белых столовых вин - Магарач. Виноградарство и виноделие 2014, 3, 38-39.

18. **Ширшова А.А.**, Агеева Н.М., Гугучкина Т.И. Химический состав виноградных вин в зависимости от места произрастания винограда – Плодоводство и виноградарство юга России 2015, 32 (2), 115-122.

19. **Шурыгин А.Я.**, Кравцов А.А., Немчинова Е.А., Скороход Н.С., Шурыгина Л.В., Агеева Н.М., Гапоненко Ю.В. Действие экстракта красного вина на глутаматную нейротоксичность - Известия высших учебных заведений. Северокавказский регион.

Серия: естественные науки 2013, 1 (173), 63-66.

20. **Яланецкий А.Я.** Функциональная активность полифенольных соединений красного вина при лечении ишемической болезни сердца - Магарач. Виноградарство и виноделие 2014, 2, 36-39.

21. **Яланецкий А.Я.** Виноградное вино как функциональный продукт питания лечебно-профилактического назначения - Магарач. Виноградарство и виноделие 2010, 4, 36-37.

22. **Яланецкий А.Я.** Полифенольный комплекс вина при лечении ишемической болезни сердца - Магарач. Виноградарство и виноделие – 2013, 2, 30-33.

23. **Яланецкий А.Я.**, Загоруйко В.А., Макаров А.С., Мизин В.И., Акчурин А.Р., Ежов В.В., Мотрич Л.Г., Невзоров А.Т. Шампанское Украины - энотерапевтический функциональный продукт питания при синдроме хронической усталости - Магарач. Виноградарство и виноделие 2013, 4, 31-35.

24. **Abel T.,** Blázovics A., Wimmer A., Bekő G., Gaál B., Blazics B., Gamal Eldin M., Fehér J., Lengyel G. [Effect of "Pintes" white wine on metabolic parameters in patients with metabolic syndrome] - Orv. Hetil. 2012, Jun 3, 153(22), 861-865.

25. **Albertoni G.,** Schor N. Resveratrol plays important role in protective mechanisms in renal disease--mini-review - J. Bras. Nefrol. 2015, Jan-Mar., 37(1), 106-114.

26. **Al-Dissi A.N.,** Weber L.P. Resveratrol preserves cardiac function, but does not prevent endothelial dysfunction or pulmonary inflammation after environmental tobacco smoke exposure - Food. Chem. Toxicol. 2011, Jul., 49(7), 1584-1591.

27. **Aleixandre J.L.,** Aleixandre-Tudó J.L., Bolaños-Pizzaro M., Aleixandre-Benavent R.

Mapping the scientific research on wine and health (2001-2011) - J. Agric. Food Chem. 2013, Dec 11, 61(49), 11871-11880.

28. **Aluyen J.K.,** Ton Q.N., Tran T., Yang A.E., Gottlieb H.B., Bellanger R.A. Resveratrol: potential as anticancer agent - J. Diet. Suppl. 2012, Mar., 9(1), 45-56.

29. **Amaya S.C.,** Savaris R.F., Filipovic C.J., Wise J.D., Hestermann E., Young S.L., Lessey B.A. Resveratrol and Endometrium: A Closer Look at an Active Ingredient of Red Wine Using In Vivo and In Vitro Models - Reprod. Sci. 2014, Mar 6.

30. **Andrade A.C.,** Cesena F.H., Consolim-Colombo F.M., Coimbra S.R., Benjó A.M., Krieger E.M., Luz P.L. Short-term red wine consumption promotes differential effects on plasma levels of high-den-sity lipoprotein cholesterol, sympathetic activity, and endothelial function in hyperchole-sterolemic, hypertensive, and healthy subjects - Clinics (Sao Paulo) 2009, May, 64(5), 435-442.

31. **Anselm E.,** Chataigneau M., Ndiaye M., Chataigneau T., Schini-Kerth V.B. Grape juice causes endo-thelium-dependent relaxation via a redox-sensitive Src- and Akt-dependent activation of eNOS - Cardiovasc. Res. 2007, Jan 15, 73(2), 404-413.

32. **Antonella D.S.,** Federico D., Grazia S.M., Gabriela M. Antimutagenic and antioxidant activities of some bioflavours from wine - Food Chem. Toxicol. 2013, Oct., 60, 141-146.

33. **Antus C.,** Radnai B., Dombovari P., Fonai F., Avar P., Matyus P., Racz B., Sumegi B., Veres B. Anti-inflammatory effects of a triple-bond resveratrol analog: structure and function relationship - Eur. J. Pharmacol. 2015, Feb 5, 748, 61-67.

34. **Armentia A.** Adverse reactions to wine: think outside the bottle - Curr. Opin. Allergy Clin. Immu-nol. 2008, Jun., 8(3), 266-269.

35. **Arranz S.,** Chiva-Blanch G., Valderas-Martínez P., Medina-Remón A., Lamuela-Raventós R.M., Estruch R. Wine, beer, alcohol and polyphenols on cardiovascular disease and cancer – Nutrients 2012, Jul., 4(7), 759-781.

36. **Artero A.,** Artero A., Tarín J.J., Cano A. The impact of moderate wine consumption on health - Maturitas 2015, Jan., 80(1), 3-13.

37. **Askgaard G.,** Grønbæk M., Kjær M.S., Tjønneland A., Tolstrup J.S. Alcohol drinking pattern and risk of alcoholic liver cirrhosis: a prospective cohort study - J. Hepatol. 2015, May, 62(5), 1061-1067.

38. **Athyros V.G.,** Liberopoulos E.N., Mikhailidis D.P., Papageorgiou A.A., Ganotakis E.S., Tziomalos K., Kakafika A.I., Karagiannis A., Lambropoulos S., Elisaf M. Association of drinking pattern and alcohol beverage type with the prevalence of metabolic syndrome, diabetes, coronary heart disease, stroke, and peripheral arterial disease in a Mediterranean cohort - Angiology 2007, Dec-2008 Jan., 58(6), 689-697.

39. **Avalos L.A.,** Roberts S.C., Kaskutas L.A., Block G., Li D.K. Volume and type of alcohol during early pregnancy and the risk of miscarriage - Subst. Use Misuse. 2014, Sep., 49(11), 1437-1445.

40. **Azorín-Ortuño M.,** Yáñez-Gascón M.J., González-Sarrías A., Larrosa M., Vallejo F., Pallarés F.J., Lucas R., Morales J.C., Tomás-Barberán F.A., García-Conesa M.T., Espín J.C. Effects of long-term consumption of low doses of resveratrol on diet-induced mild hypercholesterolemia in pigs: a transcriptomic approach to disease prevention - J. Nutr. Biochem. 2012, Jul., 23(7), 829-837.

41. **Azorín-Ortuño M.,** Yañéz-Gascón M.J., Pallarés F.J., Rivera J., González-Sarrías A., Larrosa M., Vallejo F., García-Conesa M.T., Tomás-Barberán F., Espín J.C. A dietary resveratrol-rich grape extract prevents the developing of atherosclerotic lesions in the aorta of pigs fed an atherogenic diet - J. Agric. Food Chem. 2012, Jun 6, 60(22), 5609-5620.

42. **Baczkó I.,** Light P.E. Resveratrol and derivatives for the treatment of atrial fibrillation - Ann. N Y Acad. Sci. 2015, Aug., 1348(1), 68-74.

43. **Bagul P.K.,** Banerjee S.K. Application of resveratrol in diabetes: rationale, strategies and challenges - Curr. Mol. Med. 2015, 15(4), 312-330.

44. **Banaganapalli B.,** Mulakayala C., Pulaganti M., Mulakayala N., Anuradha C.M., Suresh Kumar C., Shaik N.A., Yousuf Al-Aama J., Gudla D. Experimental and computational studies on newly synthesized resveratrol derivative: a new method for cancer chemoprevention and therapeutics? - OMICS 2013, Nov., 17(11), 568-583.

45. **Banini A.E.,** Boyd L.C., Allen J.C., Allen H.G., Sauls D.L. Muscadine grape products intake, diet and blood constituents of non-diabetic and type 2 diabetic subjects - Nutrition 2006, Nov-Dec., 22(11-12), 1137-1145.

46. **Bantle A.E.,** Thomas W., Bantle J.P. Metabolic effects of alcohol in the form of wine in persons with type 2 diabetes mellitus - Metabolism 2008, Feb., 57(2), 241-245.

47. **Barden A.E.,** Croft K.D., Beilin L.J., Phillips M., Ledowski T., Puddey I.B. Acute effects of red wine on cytochrome P450 eicosanoids and blood pressure in men - J. Hypertens. 2013, Nov., 31(11), 2195-2202.

48. **Barrio-Lopez M.T.,** Bes-Rastrollo M., Sayon-Orea C., Garcia-Lopez M., Fernandez-Montero A., Gea A., Martinez-Gonzalez M.A. Different types of alcoholic beverages and incidence of metabolic syndrome and its components in a Mediterranean cohort - Clin. Nutr. 2013, Oct., 32(5), 797-804.

49. **Barron C.C.,** Moore J., Tsakiridis T., Pickering G., Tsiani E. Inhibition of human lung cancer cell proliferation and survival by wine - Cancer. Cell. Int. 2014, Jan 23, 14(1), 6.

50. **Basli A.,** Soulet S., Chaher N., Mérillon J.M., Chibane M., Monti J.P., Richard T. Wine polyphenols: potential agents in neuroprotection - Oxid. Med. Cell. Longev. 2012, 2012, 805762.

51. **Bastianetto S.,** Ménard C., Quirion R. Neuroprotective action of resveratrol - Biochim. Biophys. Acta. 2015, Jun., 1852(6), 1195-1201.

52. **Beilin L.J.,** Puddey I.B., Burke V. Alcohol and hypertension--kill or cure? - J. Hum. Hypertens. 1996, Feb., 10 Suppl 2, 1-5.

53. **Berbée J.F.,** Wong M.C., Wang Y., van der Hoorn J.W., Khedoe P.P., van Klinken J.B., Mol I.M., Hiemstra P.S., Tsikas D., Romijn J.A., Havekes L.M., Princen H.M., Rensen P.C. Resveratrol protects against atherosclerosis, but does not add to the antiatherogenic effect of atorvastatin, in APOE*3-Leiden.CETP mice - J. Nutr. Biochem. 2013, Aug., 24(8), 1423-1430.

54. **Berrougui H.,** Grenier G., Loued S., Drouin G., Khalil A. A new insight into resveratrol as an athero-protective compound: inhibition of lipid peroxidation and enhancement of cholesterol efflux – Atherosclerosis 2009, Dec., 207(2), 420-427.

55. **Biasi F.,** Deiana M., Guina T., Gamba P., Leonarduzzi G., Poli G. Wine consumption and intestinal redox homeostasis - Redox. Biol. 2014, Jun 18, 2, 795-802.

56. **Bitterman J.L.,** Chung J.H. Metabolic effects of resveratrol: addressing the controversies - Cell. Mol. Life Sci. 2015, Apr., 72(8), 1473-1488.

57. **Bognar E.,** Sarszegi Z., Szabo A., Debreceni B., Kalman N., Tucsek Z., Sumegi B., Gallyas F. Jr. Antioxidant and anti-inflammatory effects in RAW264.7 macrophages of malvidin, a major red wine polyphenol - PLoS One. 2013, Jun 5, 8(6), 65355.

58. **Bola C.,** Bartlett H., Eperjesi F. Resveratrol and the eye: activity and molecular

mechanisms - Graefes Arch. Clin. Exp. Ophthalmol. 2014, Mar 21

59. **Bos S.,** Grobbee D.E., Boer J.M., Verschuren W.M., Beulens J.W. Alcohol consumption and risk of cardiovascular disease among hypertensive women - Eur. J. Cardiovasc. Prev. Rehabil. 2010, Feb., 17(1), 119-126.

60. **Botden I.P.,** Draijer R., Westerhof B.E., Rutten J.H., Langendonk J.G., Sijbrands E.J., Danser A.H., Zock P.L., van den Meiracker A.H. Red wine polyphenols do not lower peripheral or central blood pressure in high normal blood pressure and hypertension - Am. J. Hypertens. 2012, Jun., 25(6), 718-723.

61. **Botden I.P.,** Oeseburg H., Durik M., Leijten F.P., Van Vark-Van Der Zee L.C., Musterd-Bhaggoe U.M., Garrelds I.M., Seynhaeve A.L., Langendonk J.G., Sijbrands E.J., Danser A.H., Roks A.J. Red wine extract protects against oxidative-stress-induced endothelial senescence - Clin. Sci. (Lond). 2012, Oct 1, 123(8), 499-507.

62. **Boydens C.,** Pauwels B., Decaluwé K., Brouckaert P., Van de Voorde J. Relaxant and antioxidant capacity of the red wine polyphenols, resveratrol and quercetin, on isolated mice corpora cavernosa - J. Sex. Med. 2015, Feb., 12(2), 303-312 .

63. **Brien S.E.,** Ronksley P.E., Turner B.J., Mukamal K.J., Ghali W.A. Effect of alcohol consumption on biological markers associated with risk of coronary heart disease: systematic review and meta-analysis of interventional studies – BMJ, 2011, Feb 22, 342, d636.

64. **Caimi G.,** Carollo C., Lo Presti R. Chronic renal failure: oxidative stress, endothelial dysfunction and wine - Clin. Nephrol. 2004, Nov., 62(5), 331-335.

65. **Calabriso N.,** Scoditti E., Massaro M., Pellegrino M., Storelli C., Ingrosso I., Giovinazzo G., Carluccio M.A. Multiple anti-inflammatory and anti-atherosclerotic properties of red wine polyphenolic extracts: differential role of hydroxycinnamic acids, flavonols and stilbenes on endothelial inflammatory gene expression - Eur. J. Nutr. 2015, Feb 28.

66. **Cameli M.,** Ballo P., Garzia A., Lisi M., Palmerini E., Spinelli T., Bocelli A., Mondillo S. Acute ef-fects of low doses of red wine on cardiac conduction and repolarization in young healthy subjects - Alcohol. Clin. Exp. Res. 2009, Dec., 33(12), 2141-2146.

67. **Carlé A.,** Bülow Pedersen I., Knudsen N., Perrild H., Ovesen L., Rasmussen L.B., Jørgensen T., Laurberg P. Graves' hyperthyroidism and moderate alcohol consumption: evidence for disease prevention - Clin. Endocrinol. (Oxf). 2013, Jul., 79(1), 111-119.

68. **Carollo C.,** Presti R.L., Caimi G. Wine, diet, and arterial hypertension - Angiology 2007, Feb-Mar., 58(1), 92-96.

69. **Casas R.,** Sacanella E., Estruch R. The immune protective effect of the Mediterranean diet against chronic low-grade inflammatory diseases - Endocr. Metab. Immune Disord. Drug. Targets. 2014, 14(4), 245-254.

70. **Chalopin M.,** Soleti R., Benameur T., Tesse A., Faure S., Martínez M.C., Andriantsitohaina R. Red wine polyphenol compounds favor neovascularisation through estrogen receptor α-independent mechanism in mice - PLoS One. 2014, Oct 9, 9(10), e110080.

71. **Chan S.L.,** Capdeville-Atkinson C., Atkinson J. Red wine polyphenols improve endothelium-dependent dilation in rat cerebral arterioles - J. Cardiovasc. Pharmacol. 2008, Jun., 51(6), 553-558.

72. **Chan V.,** Fenning A., Iyer A., Hoey A., Brown L. Resveratrol improves cardiovascular function in DOCA-salt hypertensive rats - Curr. Pharm. Biotechnol. 2011, Mar 1, 12(3), 429-436.

73. **Chen C.J.,** Yu W., Wang W. Red wine may be used in the therapy of myocarditis - J. Cell. Bio-chem. 2010, Nov 1, 111(4), 808-810.

74. **Chen W.P.,** Su M.J., Hung L.M. In vitro electrophysiological mechanisms for antiarrhythmic efficacy of resveratrol, a red wine antioxidant - Eur. J. Pharmacol. 2007, 554(2-3), 196-204.

75. **Cheng P.W.,** Ho W.Y., Su Y.T., Lu P.J., Chen B.Z., Cheng W.H., Lu W.H., Sun G.C., Yeh T.C., Hsiao M., Tseng C.J. Resveratrol decreases fructose-induced oxidative stress, mediated by NADPH oxidase via an AMPK-dependent mechanism - Br. J. Pharmacol. 2014, Jun., 171(11), 2739-2750.

76. **Chiu H.F.,** Shen Y.C., Huang T.Y., Venkatakrishnan K., Wang C.K. Cardioprotective Efficacy of Red Wine Extract of Onion in Healthy Hypercholesterolemic Subjects - Phytother. Res. 2015, Dec 3.

77. **Chiva-Blanch G.,** Arranz S., Lamuela-Raventos R.M., Estruch R. Effects of wine, alcohol and polyphenols on cardiovascular disease risk factors: evidences from human studies - Alcohol. Alcohol. 2013, May-Jun., 48(3), 270-277.

78. **Cho C.W.,** Han C.J., Rhee Y.K., Lee Y.C., Shin K.S., Hong H.D. Immunostimulatory effects of polysaccharides isolated from Makgeolli (traditional Korean rice wine) - Molecules 2014, Apr 23, 19(4), 5266-5277.

79. **Chong E.,** Chang S.L., Hsiao Y.W., Singhal R., Liu S.H., Leha T., Lin W.Y., Hsu C.P., Chen Y.C., Chen Y.J., Wu T.J., Higa S., Chen S.A. Resveratrol, a red wine antioxidant, reduces atrial fibrillation susceptibility in the failing heart by PI3K/AKT/eNOS signaling pathway activation - Heart Rhythm. 2015, May, 12(5), 1046-1056.

80. **Chu X.,** Guo Y., Xu B., Li W., Lin Y., Sun X., Ding C., Zhang X. Effects of Tannic Acid, Green Tea and Red Wine on hERG Channels Expressed in HEK293 Cells - PLoS One. 2015, Dec 1,10(12), e0143797.

81. **Cosmi F.,** Di Giulio P., Masson S., Finzi A., Marfisi R.M., Cosmi D., Scarano M., Tognoni

G., Maggioni A.P., Porcu M., Boni S., Cutrupi G., Tavazzi L., Latini R.; GISSI-HF Investigators. Regular wine consumption in chronic heart failure: impact on outcomes, quality of life, and circulating biomarkers - Circ. Heart. Fail. 2015, May, 8(3), 428-437.

82. **Costanzo S.,** Di Castelnuovo A., Donati M.B., Iacoviello L., de Gaetano G. Wine, beer or spirit drinking in relation to fatal and non-fatal cardiovascular events: a meta-analysis - Eur. J. Epidemiol. 2011, Nov., 26(11), 833-850.

83. **Cotoras M.,** Vivanco H., Melo R., Aguirre M., Silva E., Mendoza L. In vitro and in vivo evaluation of the antioxidant and prooxidant activity of phenolic compounds obtained from grape (Vitis vinifera) pomace - Molecules 2014, Dec 16, 19(12), 21154-21167.

84. **Cuervo A.,** Hevia A., López P., Suárez A., Diaz C., Sánchez B., Margolles A., González S. Phenolic compounds from red wine and coffee are associated with specific intestinal microorganisms in allergic subjects - Food Funct. 2015, Oct 5.

85. **Cuervo A.,** Reyes-Gavilán C.G., Ruas-Madiedo P., Lopez P., Suarez A., Gueimonde M., González S. Red wine consumption is associated with fecal microbiota and malondialdehyde in a human population - J. Am. Coll. Nutr. 2015, 34(2), 135-141.

86. **Curhan S.G.,** Eavey R., Wang M., Stampfer M.J., Curhan G.C. Prospective study of alcohol consumption and self-reported hearing loss in women - Alcohol. 2015, Feb., 49(1), 71-77.

87. **da Luz P.L.,** Tanaka L., Brum P.C., Dourado P.M., Favarato D., Krieger J.E., Laurindo F.R. Red wine and equivalent oral pharmacological doses of resveratrol delay vascular aging but do not extend life span in rats - Atherosclerosis 2012, Jun 26.

88. **Dai J.,** Mukamal K.J., Krasnow R.E., Swan G.E., Reed T. Higher usual alcohol consumption was associated with a lower 41-y mortality risk from coronary artery disease in men independent of genetic and common environmental factors: the prospective NHLBI Twin Study - Am. J. Clin. Nutr. 2015, Jul., 102(1), 31-39.

89. **Danz E.D.,** Skramsted J., Henry N., Bennett J.A., Keller R.S. Resveratrol prevents doxorubicin cardiotoxicity through mitochondrial stabilization and the Sirt1 pathway - Free Radic. Biol. Med. 2009, Jun 15, 46(12), 1589-1597.

90. **Das D.K.,** Mukherjee S., Ray D. Resveratrol and red wine, healthy heart and longevity - Heart. Fail. Rev. 2010, Sep., 15(5), 467-477.

91. **Das S.,** Das D.K. Resveratrol: a therapeutic promise for cardiovascular diseases - Recent. Pat. Cardiovasc. Drug Discov. 2007, 2(2), 133-138.

92. **de la Lastra C.A.,** Villegas I. Resveratrol as an anti-inflammatory and anti-aging agent: mechanisms and clinical implications - Mol. Nutr. Food Res. 2005, May, 49(5), 405-430.

93. **de Lange D.W.,** Verhoef S., Gorter G., Kraaijenhagen R.J., van de Wiel A., Akkerman J.W. Polyphenolic grape extract inhibits platelet activation through PECAM-1: an explanation for the French paradox - Alcohol. Clin. Exp. Res. 2007, Aug., 31(8), 1308-1314.

94. **Di Giuseppe D.,** Alfredsson L., Bottai M., Askling J., Wolk A. Long term alcohol intake and risk of rheumatoid arthritis in women: a population based cohort study - BMJ 2012, Jul 10, 345.

95. **Dobrzyńska M.M.** Resveratrol as promising natural radioprotector. A review - Rocz. Panstw. Zakl. Hig. 2013, 64(4), 255-262.

96. **Droste D.W.,** Iliescu C., Vaillant M., Gantenbein M., De Bremaeker N., Lieunard C., Velez T., Meyer M., Guth T., Kuemmerle A., Chioti A. A daily glass of red wine and lifestyle changes do not affect arterial blood pressure and heart rate in patients with carotid arteriosclerosis after 4 and 20 weeks - Cerebrovasc. Dis. Extra. 2013, Oct 5, 3(1), 121-129.

97. **Dubey R.K.,** Jackson E.K., Gillespie D.G., Zacharia L.C., Imthurn B., Rosselli M. Resveratrol, a red wine constituent, blocks the antimitogenic effects of estradiol on human female coronary artery smooth muscle cells - J. Clin. Endocrinol. Metab. 2010, Sep., 95(9), 9-17.

98. **Dudley J.,** Das S., Mukherjee S., Das D.K. Resveratrol, a unique phytoalexin present in red wine, delivers either survival signal or death signal to the ischemic myocardium depending on dose - J. Nutr. Biochem. 2009, Jun., 20(6), 443-452.

99. **Dudley J.I.,** Lekli I., Mukherjee S., Das M., Bertelli A.A., Das D.K. Does white wine qualify for French paradox? Comparison of the cardioprotective effects of red and white wines and their constituents: resveratrol, tyrosol, and hydroxytyrosol - J. Agric. Food Chem. 2008, Oct 22, 56(20), 9362-9373.

100. **Duell E.J.,** Travier N., Lujan-Barroso L., Clavel-Chapelon F., Boutron-Ruault M.C., Morois S., Palli D., Krogh V., Panico S., Tumino R., Sacerdote C., Quirós J.R., Sánchez-Cantalejo E., Navarro C., Gurrea A.B., Dorronsoro M., Khaw K.T., Allen N.E., Key T.J., Bueno-de-Mesquita H.B., Ros M.M., Numans M.E., Peeters P.H., Trichopoulou A., Naska A., Dilis V., Teucher B., Kaaks R., Boeing H., Schütze M., Regner S., Lindkvist B., Johansson I., Hallmans G., Overvad K., Egeberg R., Tjønneland A., Lund E., Weiderpass E., Braaten T., Romieu I., Ferrari P., Jenab M., Stenling R., Aune D., Norat T., Riboli E., González C.A. Alcohol consumption and gastric cancer risk in the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC) cohort - Am. J. Clin. Nutr. 2011, Nov., 94(5), 1266-1275.

101. **Egea T.,** Signorini M.A., Bruschi P., Rivera D., Obón C., Alcaraz F., Palazón J.A. Spirits and liqueurs in European traditional medicine: Their history and ethnobotany in Tuscany and Bologna (Italy) - J. Ethnopharmacol. 2015, Sep 2.

102. **Eo S.H.,** Cho H., Kim S.J. Resveratrol Inhibits Nitric Oxide-Induced Apoptosis via the NF-Kappa B Pathway in Rabbit Articular Chondrocytes - Biomol. Ther. (Seoul). 2013, Sep 30, 21(5), 364-370.

103. **Eo S.H.,** Cho H.S., Kim S.J. Resveratrol regulates type II collagen and COX-2 expression via the ERK, p38 and Akt signaling pathways in rabbit articular chondrocytes - Exp.

Ther. Med. 2014, Mar., 7(3), 640-648.

104. **Estruch R.,** Salas-Salvadó J. "Towards an even healthier Mediterranean diet" - Nutr. Metab. Cardiovasc. Dis. 2013, Dec., 23(12), 1163-1166.

105. **Fagherazzi G.,** Vilier A., Boutron-Ruault M.C., Mesrine S., Clavel-Chapelon F. Alcohol consumption and breast cancer risk subtypes in the E3N-EPIC cohort - Eur. J. Cancer Prev. 2015, May, 24(3), 209-214.

106. **Fagherazzi G.,** Vilier A., Lajous M., Boutron-Ruault M.C., Balkau B., Clavel-Chapelon F., Bonnet F. Wine consumption throughout life is inversely associated with type 2 diabetes risk, but only in overweight individuals: results from a large female French cohort study - Eur. J. Epidemiol. 2014, Nov., 29(11), 831-839.

107. **Fantinelli J.C.,** Mosca S.M. Cardioprotective effects of a non-alcoholic extract of red wine during ischaemia and reperfusion in spontaneously hypertensive rats - Clin. Exp. Pharmacol. Physiol. 2007, 34(3), 166-169.

108. **Fehér J.,** Lengyel G., Lugasi A. [Cultural history of wine, the theoretical background of wine therapy] - Orv. Hetil. 2005, Dec 25, 146(52), 2635-2639.

109. **Fenwick E.K.,** Xie J., Man R.E., Lim L.L., Flood V.M., Finger R.P., Wong T.Y., Lamoureux E.L. Moderate consumption of white and fortified wine is associated with reduced odds of diabetic retinopathy - J. Diabetes Complications 2015, Nov-Dec., 29(8), 1009-1014.

110. **Fernández-Solà J.** Cardiovascular risks and benefits of moderate and heavy alcohol consumption - Nat. Rev. Cardiol. 2015, 12(10), 576-587.

111. **Ferrara A.,** Fusi F., Gorelli B., Sgaragli G., Saponara S. Effects of freeze-dried red wine on cardiac function and ECG of the Langendorff-perfused rat heart - Can. J. Physiol.

Pharmacol. 2014, 92(2), 171-174.

112. **Ferruelo A.,** Romero I., Cabrera P.M., Arance I., Andrés G., Angulo J.C. Effects of resveratrol and other wine polyphenols on the proliferation, apoptosis and androgen receptor expression in LNCaP cells - Actas. Urol. Esp. 2014, Jul-Aug., 38(6), 397-404.

113. **Fitzpatrick D.F.,** Hirschfield S.L., Coffey R.G. Endothelium-dependent vasorelaxing activity of wine and other grape products - Am. J. Physiol. 1993, Aug., 265(2 Pt 2), 774-778.

114. **Fraczek M.,** Szumiło J., Podlodowska J., Burdan F. [Resveratrol--phytophenol with wide activity] - Pol. Merkur. Lekarski. 2012, Feb., 32(188), 143-146.

115. **Galinski C.N.,** Zwicker J.I., Kennedy D.R. Revisiting the mechanistic basis of the French Paradox: Red wine inhibits the activity of protein disulfide isomerase in vitro - Thromb. Res. 2015, Nov 7.

116. **Gambini J.,** Inglés M., Olaso G., Lopez-Grueso R., Bonet-Costa V., Gimeno-Mallench L., Mas-Bargues C., Abdelaziz K.M., Gomez-Cabrera M.C., Vina J., Borras C. Properties of Resveratrol: In Vitro and In Vivo Studies about Metabolism, Bioavailability, and Biological Effects in Animal Models and Humans - Oxid. Med. Cell. Longev 2015, 2015, 837042.

117. **Gambini J.,** López-Grueso R., Olaso-González G., Inglés M., Abdelazid K., El Alami M., Bonet-Costa V., Borrás C., Viña J. [Resveratrol: distribution, properties and perspectives] - Rev. Esp. Geriatr. Gerontol. 2013, Mar-Apr., 48(2), 79-88.

118. **García Rodríguez Mdel C.,** Mateos Nava R.A., Altamirano Lozano M. [In vivo effect of red wine undiluted, diluted (75%) and alcohol-free on the genotoxic damage induced by potential carcinogenic metals: chromium [VI]] - Nutr. Hosp. 2015, Oct 1, 32(4), 1645-1652.

119. **García-Ruiz A.,** González de Llano D., Esteban-Fernández A., Requena T., Bartolomé B.,

Moreno-Arribas M.V. Assessment of probiotic properties in lactic acid bacteria isolated from wine - Food Microbiol. 2014, Dec., 44, 220-225.

120. **Gea A.,** Bes-Rastrollo M., Toledo E., Garcia-Lopez M., Beunza J.J., Estruch R., Martinez-Gonzalez M.A. Mediterranean alcohol-drinking pattern and mortality in the SUN (Seguimiento Universidad de Navarra) Project: a prospective cohort study - Br. J. Nutr. 2014, May, 111(10), 1871-1880.

121. **Gea A.,** Beunza J.J., Estruch R., Sánchez-Villegas A., Salas-Salvadó J., Buil-Cosiales P., Gómez-Gracia E., Covas M.I., Corella D., Fiol M., Arós F., Lapetra J., Lamuela-Raventós R.M., Wärnberg J., Pintó X., Serra-Majem L., Martínez-González M.A.; PREDIMED GROUP. Alcohol intake, wine consumption and the development of depression: the PREDIMED study - BMC Med. 2013, Aug 30, 11, 192.

122. **Gea A.,** Martinez-Gonzalez M.A., Toledo E., Sanchez-Villegas A., Bes-Rastrollo M., Nuñez-Cordoba J.M., Sayon-Orea C., Beunza J.J. A longitudinal assessment of alcohol intake and incident depression: the SUN project - BMC Public. Health. 2012, Nov 7, 12, 954.

123. **Gehm B.D.,** McAndrews J.M., Chien P.Y., Jameson J.L. Resveratrol, a polyphenolic compound found in grapes and wine, is an agonist for the estrogen receptor - Proc. Natl. Acad. Sci. USA. 1997, Dec 9, 94(25), 14138-14143.

124. **Gémes K.,** Janszky I., Laugsand L.E., László K.D., Ahnve S., Vatten L.J., Mukamal K.J. Alcohol consumption is associated with a lower incidence of acute myocardial infarction: results from a large prospective population-based study in Norway - J. Intern. Med. 2015, Sep 14.

125. **Gepner Y.,** Henkin Y., Schwarzfuchs D., Golan R., Durst R., Shelef I., Harman-Boehm I., Spitzen S., Witkow S., Novack L., Friger M., Tangi-Rosental O., Sefarty D., Bril N., Rein M., Cohen N., Chassidim Y., Sarusi B., Wolak T., Stampfer M.J., Rudich A., Shai I. Differential Effect of Initiating Moderate Red Wine Consumption on 24-h Blood Pressure by Alcohol Dehydrogenase Genotypes: Randomized Trial in Type 2 Diabetes - Am. J. Hypertens. 2015, Aug 1.

126. **Giacosa A.,** Barale R., Bavaresco L., Faliva M.A., Gerbi V., La Vecchia C., Negri E., Opizzi A., Perna S., Pezzotti M., Rondanelli M. Mediterranean way of drinking and longevity - Crit. Rev. Food Sci. Nutr. 2014, Sep 10.

127. **Giovinazzo G.,** Grieco F. Functional Properties of Grape and Wine Polyphenols - Plant. Foods Hum. Nutr. 2015, Dec., 70(4), 454-462.

128. **Göçmen A.Y.,** Burgucu D., Karadoğan I., Timurağaoğlu A., Gümüşlü S. The effect of trans-resveratrol on platelet-neutrophil complex formation and neutrophil burst in hypercholesterolemic rats - Exp. Clin. Cardiol. 2013, Spring, 18(2), 111-114.

129. **Gomez-Zorita S.,** Tréguer K., Mercader J., Carpéné C. Resveratrol directly affects in vitro lipolysis and glucose transport in human fat cells - J. Physiol. Biochem. 2013, Sep., 69(3), 585-593.

130. **Granzotto A.,** Zatta P. Resveratrol and Alzheimer's disease: message in a bottle on red wine and cognition - Front. Aging. Neurosci. 2014, May 14, 6, 95.

131. **Gresele P.,** Cerletti C., Guglielmini G., Pignatelli P., de Gaetano G., Violi F. Effects of resveratrol and other wine polyphenols on vascular function: an update - J. Nutr. Biochem. 2011, 22(3), 201-211.

132. **Gualdoni G.A.,** Kovarik J.J., Hofer J., Dose F., Pignitter M., Doberer D., Steinberger P., Somoza V., Wolzt M., Zlabinger G.J. Resveratrol enhances TNF- α production in human monocytes upon bacterial stimulation - Biochim. Biophys. Acta. 2014, Jan., 1840(1), 95-105.

133. **Gurusamy N.,** Ray D., Lekli I., Das D.K. Red wine antioxidant resveratrol-modified cardiac stem cells regenerate infarcted myocardium - J. Cell. Mol. Med. 2010, Aug 16.

134. **Hansen-Krone I.J.,** Brækkan S.K., Enga K.F., Wilsgaard T., Hansen J.B. Alcohol consumption, types of alcoholic beverages and risk of venous thromboembolism - The Tromsø Study - Thromb. Haemost. 2011, May 26, 106(2).

135. **Harjutsalo V.,** Feodoroff M., Forsblom C., Groop P.H.; FinnDiane Study Group. Patients with Type 1 diabetes consuming alcoholic spirits have an increased risk of microvascular complications - Diabet. Med. 2014, Feb., 31(2), 156-164.

136. **Hausenblas H.A.,** Schoulda J.A., Smoliga J.M. Resveratrol treatment as an adjunct to pharmacological management in type 2 diabetes mellitus--systematic review and meta-analysis - Mol. Nutr. Food Res. 2015, Jan., 59(1), 147-159.

137. **He S.,** Sun C., Pan Y. Red wine polyphenols for cancer prevention - Int. J. Mol. Sci. 2008, May, 9(5), 842-853.

138. **Hengst J.A.,** Yun J.K. Sphingosine kinase: a key to solving the 'French Paradox'? - Br. J. Pharmacol. 2012, Jul., 166(5), 1603-1604.

139. **Hermann D.M.,** Zechariah A., Kaltwasser B., Bosche B., Caglayan A.B., Kilic E., Doeppner T.R. Sustained neurological recovery induced by resveratrol is associated with angioneurogenesis rather than neuroprotection after focal cerebral ischemia - Neurobiol. Dis. 2015, Aug 24, 83, 16-25.

140. **Hernandez-Hernandez A.,** Gea A., Ruiz-Canela M., Toledo E., Beunza J.J., Bes-Rastrollo M., Martinez-Gonzalez M.A. Mediterranean Alcohol-Drinking Pattern and the Incidence of Cardiovascular Disease and Cardiovascular Mortality: The SUN Project - Nutrients 2015, Nov 5, 7(11), 9116-9126.

141. **Hort M.A.,** Schuldt E.Z., Bet A.C., Dalbó S., Siqueira J.M., Ianssen C., Abatepaulo F., de Souza H.P., Veleirinho B., Maraschin M., Ribeiro-do-Valle R.M. Anti-Atherogenic Effects of a Phenol-Rich Fraction from Brazilian Red Wine (Vitis labrusca L.) in Hypercholesterolemic Low-Density Lipoprotein Receptor Knockout Mice - J. Med. Food. 2012, Aug 2.

142. **Huang P.H.,** Tsai H.Y., Wang C.H., Chen Y.H., Chen J.S., Lin F.Y., Lin C.P., Wu T.C., Sata M., Chen J.W., Lin S.J. Moderate intake of red wine improves ischemia-induced neovascularization in diabetic mice--roles of endothelial progenitor cells and nitric oxide - Atherosclerosis 2010, 212(2), 426-435.

143. **Huang T.T.,** Lai H.C., Chen Y.B., Chen L.G., Wu Y.H., Ko Y.F., Lu C.C., Chang C.J., Wu C.Y., Martel J., Ojcius D.M., Chong K.Y., Young J.D. cis-Resveratrol produces anti-inflammatory effects by inhibiting canonical and non-canonical inflammasomes in macrophages - Innate Immun. 2014, Oct., 20(7), 735-750.

144. **Hurley L.L.,** Akinfiresoye L., Kalejaiye O., Tizabi Y. Antidepressant effects of resveratrol in an animal model of depression - Behav. Brain. Res. 2014, Jul 15, 268, 1-7.

145. **Ichiki T.,** Miyazaki R., Kamiharaguchi A., Hashimoto T., Matsuura H., Kitamoto S., Tokunou T., Sunagawa K. Resveratrol attenuates angiotensin II-induced senescence of vascular smooth muscle cells - Regul. Pept. 2012, Aug 20, 177(1-3), 35-39.

146. **Idris-Khodja N.,** Di Marco P., Farhat M., Geny B., Schini-Kerth V.B. Grape-Derived Polyphenols Prevent Doxorubicin-Induced Blunted EDH-Mediated Relaxations in the Rat Mesenteric Artery: Role of ROS and Angiotensin II - Evid. Based Complement. Alternat. Med. 2013, 2013, 516017.

147. **Inanaga K.,** Ichiki T., Matsuura H., Miyazaki R., Hashimoto T., Takeda K., Sunagawa K. Resveratrol attenuates angiotensin II-induced interleukin-6 expression and perivascular fibrosis – Hypertens. Res. 2009, Jun., 32(6), 466-471.

148. **Iriti M.,** Varoni E.M. Melatonin in Mediterranean diet, a new perspective - J. Sci. Food Agric. 2015, Sep., 95(12), 2355-2359.

149. **Isabel M.I.**, Lidia S.A., Pablo P.M., Cristina A.L., Fernando C., Francisco T., María Isabel

Q.O. Red wine polyphenols modulate fecal microbiota and reduce markers of the metabolic syndrome in obese patients - Food Funct. 2015, Nov 24.

150. **James J.S.** Resveratrol: why it matters in HIV - AIDS Treat. News. 2006, Oct., (420), 3-5.

151. **Janssen I.,** Landay A.L., Ruppert K., Powell L.H. Moderate wine consumption is associated with lower hemostatic and inflammatory risk factors over 8 years: The study of women's health across the nation (SWAN) - Nutr. Aging. (Amst). 2014, Jun 12, 2(2-3), 91-99.

152. **Jasiński M.,** Jasińska L., Ogrodowczyk M. Resveratrol in prostate diseases - a short review - Cent. European. J. Urol. 2013, 66(2), 144-149.

153. **Jelski W.,** Szmitkowski M. [Effect of ethanol on metabolic syndrome] - Pol. Arch. Med. Wewn. 2007, Jul., 117(7), 306-311.

154. **Jensen T.K.,** Swan S., Jørgensen N., Toppari J., Redmon B., Punab M., Drobnis E.Z., Haugen T.B., Zilaitiene B., Sparks A.E., Irvine D.S., Wang C., Jouannet P., Brazil C., Paasch U., Salzbrunn A., Skakkebæk N.E., Andersson A.M. Alcohol and male reproductive health: a cross-sectional study of 8344 healthy men from Europe and the USA - Hum. Reprod. 2014, Aug., 29(8), 1801-1809.

155. **Jiménez-Girón A.,** Ibáñez C., Cifuentes A., Simó C., Muñoz-González I., Martín-Álvarez P.J., Bartolomé B., Moreno-Arribas M.V. Faecal metabolomic fingerprint after moderate consumption of red wine by healthy subjects - J. Proteome Res. 2015, Feb 6, 14(2), 897-905.

156. **Joosten M.M.,** Schrieks I.C., Hendriks H.F. Effect of moderate alcohol consumption on fetuin-A levels in men and women: post-hoc analyses of three open-label randomized crossover trials - Diabetol. Metab. Syndr. 2014, Feb 18, 6(1), 24.

157. **Juan M.E.,** Alfaras I., Planas J.M. Colorectal cancer chemoprevention by trans-resveratrol

– Pharmacol. Res. 2012, Jun., 65(6), 584-591.

158. **Juillière Y.,** Bosser G., Schwartz J. [Wine: Good for all cardiovascular diseases?] - Presse Med. 2014, Jul-Aug., 43(7-8), 852-857.

159. **Jung S.,** Wang M., Anderson K., Baglietto L., Bergkvist L., Bernstein L., van den Brandt P.A., Brinton L., Buring J.E., Heather Eliassen A., Falk R., Gapstur S.M., Giles G.G., Goodman G., Hoffman-Bolton J., Horn-Ross P.L, Inoue M., Kolonel L.N., Krogh V., Lof M., Maas P., Miller A.B., Neuhouser M.L, Park Y., Robien K., Rohan T.E., Scarmo S., Schouten L.J., Sieri S., Stevens V.L., Tsugane S., Visvanathan K., Wilkens L.R., Wolk A., Weiderpass E., Willett W.C., Zeleniuch-Jacquotte A., Zhang S.M., Zhang X., Ziegler R.G, Smith-Warner S.A. Alcohol consumption and breast cancer risk by estrogen receptor status: in a pooled analysis of 20 studies - Int. J. Epidemiol. 2015, Aug 28.

160. **Kane M.O.,** Anselm E., Rattmann Y.D., Auger C., Schini-Kerth V.B. Role of gender and estrogen receptors in the rat aorta endothelium-dependent relaxation to red wine polyphenols - Vascul. Pharmacol. 2009, Aug-Sep., 51(2-3), 140-146.

161. **Kannel W.B.,** Ellison R.C. Alcohol and coronary heart disease: the evidence for a protective effect - Clin. Chim. Acta. 1996, Mar 15, 246(1-2), 59-76.

162. **Karadas M.,** Seven N. The effect of different drinks on tooth color after home bleaching - Eur. J. Dent. 2014, Apr., 8(2), 249-253.

163. **Khemayanto H.,** Shi B. Role of Mediterranean diet in prevention and management of type 2 diabetes - Chin. Med. J. (Engl). 2014, 127(20), 3651-3656.

164. **Kim H.S.,** Kim J.W., Shouten L.J., Larsson S.C., Chung H.H., Kim Y.B., Ju W., Park N.H., Song Y.S., Kim S.C., Kang S.B. Wine drinking and epithelial ovarian cancer risk: a meta-analysis - J. Gynecol. Oncol. 2010, Jun., 21(2), 112-118.

165. **Kirimlioglu V.,** Sozen H., Turkoglu S., Haberal M. Protective effect of resveratrol, a red wine constituent polyphenol, on rats subjected to portal vein thrombosis - Transplant. Proc. 2008, Jan-Feb., 40(1), 290-292.

166. **Kitada M.,** Koya D. Renal protective effects of resveratrol - Oxid. Med. Cell. Longev. 2013, 2013, 568093.

167. **Klarich D.S.,** Brasser S.M., Hong M.Y. Moderate Alcohol Consumption and Colorectal Cancer Risk - Alcohol. Clin. Exp. Res. 2015, Aug., 39(8), 1280-1291.

168. **Klatsky A.L.** Alcohol and cardiovascular diseases: where do we stand today? - J. Intern. Med. 2015, Sep., 278(3), 238-250.

169. **Klatsky A.L.** Alcohol and cardiovascular diseases - Expert. Rev. Cardiovasc. Ther. 2009, May, 7 (5), 499-506.

170. **Klatsky A.L.** Alcohol and cardiovascular health - Physiol. Behav. 2010, Apr 26, 100(1), 76-81.

171. **Klop B.,** do Rego A.T., Cabezas M.C. Alcohol and plasma triglycerides - Curr. Opin. Lipidol. 2013, Aug., 24(4), 321-326.

172. **Ko E.A.,** Jin B.J., Namkung W., Ma T., Thiagarajah J.R., Verkman A.S. Chloride channel inhibition by a red wine extract and a synthetic small molecule prevents rotaviral secretory diarrhoea in neonatal mice - Gut. 2014, Jul., 63(7), 1120-1129.

173. **Koloverou E.,** Panagiotakos D.B., Pitsavos C., Chrysohoou C., Georgousopoulou E.N., Metaxa V., Stefanadis C.; ATTICA Study group. Effects of alcohol consumption and the metabolic syndrome on 10-year incidence of diabetes: the ATTICA study - Diabetes Metab. 2015, Apr., 41(2), 152-159.

174. **Kontou N.,** Psaltopoulou T., Soupos N., Polychronopoulos E., Xinopoulos D., Linos A., Panagiota-kos D. Alcohol consumption and colorectal cancer in a Mediterranean population: a case-control study - Dis. Colon. Rectum. 2012, Jun., 55(6), 703-710.

175. **Kovacic P.,** Somanathan R. Multifaceted approach to resveratrol bioactivity: Focus on antioxidant action, cell signaling and safety - Oxid. Med. Cell. Longev. 2010, Mar-Apr., 3(2), 86-100.

176. **Kroon P.A.,** Iyer A., Chunduri P., Chan V., Brown L. The cardiovascular nutrapharmacology of resveratrol: pharmacokinetics, molecular mechanisms and therapeutic potential - Curr. Med. Chem. 2010, 17(23), 2442-2455.

177. **Krymchantowski A.V.,** da Cunha Jevoux C. Wine and headache – Headache 2014, Jun., 54(6), 967-975.

178. **Kubo J.T.,** Henderson M.T., Desai M., Wactawski-Wende J., Stefanick M.L., Tang J.Y. Alcohol consumption and risk of melanoma and non-melanoma skin cancer in the Women's Health Initiative - Cancer. Causes Control. 2014, Jan., 25(1), 1-10.

179. **Kubo J.T.,** Stefanick M.L., Robbins J., Wactawski-Wende J., Cullen M.R., Freiberg M., Desai M. Preference for wine is associated with lower hip fracture incidence in post-menopausal women - BMC Womens Health 2013, Sep 22, 13, 36.

180. **Kumar A.,** Negi G., Sharma S.S. Neuroprotection by resveratrol in diabetic neuropathy: concepts & mechanisms - Curr. Med. Chem. 2013, 20(36), 4640-4645.

181. **Kutleša Z.,** Budimir Mršić D. Wine and bone health: a review - J. Bone Miner. Metab. 2015, Apr 2.

182. **Lachenmeier D.W.,** Godelmann R., Witt B., Riedel K., Rehm J. Can resveratrol in wine protect against the carcinogenicity of ethanol? A probabilistic dose-response assessment - Int. J. Cancer. 2014, Jan 1, 134(1), 144-153.

183. **Lagrue-Lak-Hal A.H.,** Andriantsitohaina R. Red wine and cardiovascular risks - Arch. Mal. Coeur. Vaiss. 2006, 99(12), 1230-1235.

184. **Lamont K.,** Nduhirabandi F., Adam T., Thomas D.P., Opie L.H., Lecour S. Role of melatonin, melatonin receptors and STAT3 in the cardioprotective effect of chronic and moderate consumption of red wine - Biochem. Biophys. Res. Commun. 2015, Oct 2, 465(4), 719-724.

185. **Lamont K.T.,** Somers S., Lacerda L., Opie L.H., Lecour S. Is red wine a SAFE sip away from cardioprotection? Mechanisms involved in resveratrol- and melatonin-induced cardioprotection - J. Pineal. Res. 2011, May, 50(4), 374-380.

186. **Lassaletta A.D.,** Chu L.M., Elmadhun N.Y., Burgess T.A., Feng J., Robich M.P., Sellke F.W. Cardioprotective effects of red wine and vodka in a model of endothelial dysfunction - J. Surg. Res. 2012, Jun 21.

187. **Leblais V.,** Krisa S., Valls J., Courtois A., Abdelouhab S., Vila A.M., Mérillon J.M., Muller B. Relaxation induced by red wine polyphenolic compounds in rat pulmonary arteries: lack of inhibition by NO-synthase inhibitor - Fundam. Clin. Pharmacol. 2008, Feb., 22(1), 25-35.

188. **Lee B.H.,** Hwang S.H., Choi S.H., Kim H.J., Jung S.W., Kim H.S., Lee J.H., Kim H.C., Rhim H., Nah S.Y. Resveratrol inhibits glycine receptor-mediated ion currents - Biol. Pharm. Bull. 2014, 37(4), 576-580.

189. **Lee J.H.,** Kim J.S, Park S.Y., Lee Y.J. Resveratrol induces human keratinocyte damage via the activation of class III histone deacetylase, Sirt1 - Oncol. Rep. 2015, Oct 16.

190. **Leibowitz A.,** Faltin Z., Perl A., Eshdat Y., Hagay Y., Peleg E., Grossman E. Red grape berry-cultured cells reduce blood pressure in rats with metabolic-like syndrome - Eur. J. Nutr. 2014, Apr., 53(3), 973-980.

191. **Leighton F.,** Miranda-Rottmann S., Urquiaga I. A central role of eNOS in the protective effect of wine against metabolic syndrome - Cell. Biochem. Funct. 2006, Jul-Aug., 24(4), 291-298.

192. **Leighton F.,** Castro C., Barriga C., Urquiaga E.I. [Wine and health. Epidemiological studies and possible mechanisms of the protective effects] - Rev. Med. Chil. 1997, Apr., 125(4), 483-491.

193. **Lekli I.,** Ray D., Das D.K. Longevity nutrients resveratrol, wines and grapes - Genes Nutr. 2010, Mar., 5(1), 55-60.

194. **Levantesi G.,** Marfisi R., Mozaffarian D., Franzosi M.G., Maggioni A., Nicolosi G.L., Schweiger C., Silletta M., Tavazzi L., Tognoni G., Marchioli R. Wine consumption and risk of cardiovascular events after myocardial infarction: Results from the GISSI-Prevenzione trial - Int. J. Card. 2011, Jul 5.

195. **Li H.,** Förstermann U. Resveratrol: a multifunctional compound improving endothelial function. Editorial to: "Resveratrol supplementation gender independently improves endothelial reactivity and suppresses superoxide production in healthy rats" by S. Soylemez et al. - Cardiovasc. Drugs Ther. 2009, Dec., 23(6), 425-429.

196. **Li Y.,** Baer D., Friedman G.D., Udaltsova N., Shim V., Klatsky A.L. Wine, liquor, beer and risk of breast cancer in a large population - Eur . J. Cancer. 2009, Mar., 45(5), 843-850.

197. **Lieberoth S.,** Backer V., Kyvik K.O., Skadhauge L.R., Tolstrup J.S., Grønbæk M., Linneberg A., Thomsen S.F. Intake of alcohol and risk of adult-onset asthma - Respir. Med. 2012, Feb., 106(2), 184-188.

198. **Lindberg M.L.,** Amsterdam E.A. Alcohol, wine, and cardiovascular health - Clin. Cardiol. 2008, Aug., 31(8), 347-351.

199. **Liszt K.I.,** Eder R., Wendelin S., Somoza V. Identification of Catechin, Syringic Acid, and Procyanidin B2 in Wine as Stimulants of Gastric Acid Secretion - J. Agric. Food Chem. 2015, Sep 9, 63(35), 7775-7783.

200. **Liu B.L.,** Zhang X., Zhang W., Zhen H.N. New enlightenment of French Paradox: resveratrol's potential for cancer chemoprevention and anti-cancer therapy - Cancer Biol. Ther. 2007, Dec., 6(12), 1833-1836.

201. **Liu F.C.,** Tsai H.I., Yu H.P. Organ-Protective Effects of Red Wine Extract, Resveratrol, in Oxidative Stress-Mediated Reperfusion Injury - Oxid. Med. Cell. Longev 2015, 2015, 568634.

202. **Liu F.C.,** Tsai Y.F., Tsai H.I., Yu H.P. Anti-Inflammatory and Organ-Protective Effects of Resveratrol in Trauma-Hemorrhagic Injury - Mediators Inflamm. 2015, 2015, 643763.

203. **Liu M.,** Yin Y., Ye X., Zeng M., Zhao Q., Keefe D.L., Liu L. Resveratrol protects against age-associated infertility in mice - Hum. Reprod. 2013, Mar., 28(3), 707-717.

204. **Liu M.H.,** Yuan C., He J., Tan T.P., Wu S.J., Fu H.Y., Liu J., Yu S., Chen Y.D., Le Q.F., Tian W., Hu H.J., Zhang Y., Lin X.L. Resveratrol protects PC12 cells from high glucose-induced neurotoxicity via PI3K/Akt/FoxO3a pathway - Cell. Mol. Neurobiol. 2015, May, 35(4), 513-522.

205. **Liu P.,** Holman C.D., Jin J., Zhang M. Alcohol consumption and risk of myelodysplastic syndromes: a case-control study - Cancer. Causes Control. 2015, Nov 21.

206. **Liu Y.,** He X.Q., Huang X., Ding L., Xu L., Shen Y.T., Zhang F., Zhu M.B., Xu B.H., Qi

Z.Q., Wang H.L. Resveratrol protects mouse oocytes from methylglyoxal-induced oxidative damage - PLoS One. 2013, Oct 23, 8(10), 77960

207. **Liu Z.,** Wang W. Acute transient myopic shift induced by red wine: a case report - Cutan. Ocul. Toxicol. 2015, 34(3), 245-247.

208. **López-Miranda V.,** Soto-Montenegro M.L., Vera G., Herradón E., Desco M., Abalo R. [Resveratrol: a neuroprotective polyphenol in the Mediterranean diet] - Rev. Neurol. 2012, Mar 16, 54(6), 349-356.

209. **Lou Y.,** Wang Z., Xu Y., Zhou P., Cao J., Li Y., Chen Y., Sun J., Fu L. Resveratrol prevents doxorubicin-induced cardiotoxicity in H9c2 cells through the inhibition of endoplasmic reticulum stress and the activation of the Sirt1 pathway - Int. J. Mol. Med. 2015, Sep., 36(3), 873-880.

210. **Luther D.J.,** Ohanyan V., Shamhart P.E., Hodnichak C.M., Sisakian H., Booth T.D., Meszaros J.G., Bishayee A. Chemopreventive doses of resveratrol do not produce cardiotoxicity in a rodent model of hepatocellular carcinoma - Invest. New Drugs 2011, Apr., 29(2), 380-391.

211. **Ma T.,** Tan M.S., Yu J.T., Tan L. Resveratrol as a therapeutic agent for Alzheimer's disease - Biomed. Res. Int. 2014, 2014, 350516.

212. **Magrone T.,** Candore G., Caruso C., Jirillo E., Covelli V. Polyphenols from red wine modulate immune responsiveness: biological and clinical significance - Curr. Pharm. Des. 2008, 14(26), 2733-2748.

213. **Magrone T.,** Tafaro A., Jirillo F., Panaro M., Cuzzuol P., Cuzzuol A.C., Pugliese V., Amati L., Jirillo E., Covelli V. Red wine consumption and prevention of atherosclerosis: an in vitro model using human peripheral blood mononuclear cells - Curr. Pharm. Des. 2007, 13(36), 3718-3725.

214. **Magyar K.,** Halmosi R., Palfi A., Feher G., Czopf L., Fulop A., Battyany I., Sumegi B., Toth K., Szabados E. Cardioprotection by resveratrol: A human clinical trial in patients with stable coronary artery disease - Clin. Hemorheol. Microcirc. 2012, 50(3), 179-187.

215. **Malinowska J.,** Olas B. Effect of resveratrol on hemostatic properties of human fibrinogen and plasma during model of hyperhomocysteinemia - Thromb. Res. 2010, Nov., 126(5), 379-382.

216. **Mangoni A.A.,** Stockley C.S., Woodman R.J. Effects of red wine on established markers of arterial structure and function in human studies: current knowledge and future research directions - Expert. Rev. Clin. Pharmacol. 2013, Nov., 6(6), 613-625.

217. **Marques-Vidal P.,** Vollenweider P., Waeber G. Alcohol consumption and incidence of type 2 diabetes. Results from the CoLaus study - Nutr. Metab. Cardiovasc. Dis. 2015, Jan., 25(1), 75-84.

218. **Marron M.,** Boffetta P., Møller H., Ahrens W., Pohlabeln H., Benhamou S., Bouchardy C., Lagiou P., Lagiou A., Slámová A., Schejbalová M., Merletti F., Richiardi L., Kjaerheim K., Agudo A., Castel-Isague X., Macfarlane T.V., Macfarlane G.J., Talamini R., Barzan L., Canova C., Simonato L., Biggs A.M., Thomson P., Conway D.I., McKinney P.A., Znaor A., Healy C.M., McCartan B.E., Brennan P., Hashibe M. Risk of upper aerodigestive tract cancer and type of alcoholic beverage: a European multicenter case-control study – Eur. J. Epidemiol. 2012, Jul., 27(7), 499-517.

219. **Matsumoto C.,** Miedema M.D., Ofman P., Gaziano J.M., Sesso H.D. An Expanding Knowledge of the Mechanisms and Effects of Alcohol Consumption on Cardiovascular Disease - J. Cardiopulm. Rehabil. Prev. 2014, May-Jun., 34(3), 159-171.

220. **Mazué F.,** Delmas D., Murillo G., Saleiro D., Limagne E., Latruffe N. Differential protective effects of red wine polyphenol extracts (RWEs) on colon carcinogenesis - Food Funct. 2014, Mar 26, 5(4), 663-670.

221. **McEwen B.J.** The influence of diet and nutrients on platelet function - Semin. Thromb. Hemost. 2014, Mar., 40(2), 214-226.

222. **McGregor S.E.,** Courneya K.S., Kopciuk K.A., Tosevski C., Friedenreich C.M. Case-control study of lifetime alcohol intake and prostate cancer risk - Cancer Causes Control. 2013, Mar., 24(3), 451-461.

223. **Menard C.,** Bastianetto S., Quirion R. Neuroprotective effects of resveratrol and epigallocatechin gallate polyphenols are mediated by the activation of protein kinase C gamma - Front Cell. Neurosci. 2013, Dec 26, 7, 281.

224. **Migliori M.,** Panichi V., de la Torre R., Fitó M., Covas M., Bertelli A., Muñoz-Aguayo D., Scatena A., Paoletti S., Ronco C. Anti-inflammatory effect of white wine in CKD patients and healthy volunteers - Blood Purif. 2015, 39(1-3), 218-223.

225. **Minakawa M.,** Kawano A., Miura Y., Yagasaki K. Hypoglycemic effect of resveratrol in type 2 diabetic model db/db mice and its actions in cultured L6 myotubes and RIN-5F pancreatic β-cells - J. Clin. Biochem. Nutr. 2011, May, 48(3), 237-244.

226. **Mori T.A.,** Burke V., Beilin L.J., Puddey I.B. Randomized Controlled Intervention of the Effects of Alcohol on Blood Pressure in Premenopausal Women - Hypertension 2015, Sep., 66(3), 517-523.

227. **Morris V.L.,** Toseef T., Nazumudeen F.B., Rivoira C., Spatafora C., Tringali C., Rotenberg S.A. Anti-tumor properties of cis-resveratrol methylated analogs in metastatic mouse melanoma cells - Mol. Cell. Biochem. 2015, Apr., 402(1-2), 83-91.

228. **Mudnić I.,** Budimir D., Jajić I., Boban N., Sutlović D., Jerončić A., Boban M. Thermally treated wine retains vasodilatory activity in rat and guinea pig aorta - J. Cardiovasc. Pharmacol. 2011, Jun., 57(6), 707-711.

229. **Mukherjee S.,** Dudley J.I., Das D.K. Dose-dependency of resveratrol in providing health benefits - Dose Response 2010, Mar 18, (4), 478-500.

230. **Mukhopadhyay P.,** Mukherjee S., Ahsan K., Bagchi A., Pacher P., Das D.K. Restoration of altered microRNA expression in the ischemic heart with resveratrol - PLoS One 2010, Dec 23, 5(12), 15705.

231. **Muñoz-González I.,** Espinosa-Martos I., Rodríguez J.M., Jiménez-Girón A., Martín-Álvarez P.J., Bartolomé B., Moreno-Arribas M.V. Moderate consumption of red wine can modulate human intestinal inflammatory response - J. Agric. Food Chem. 2014, Oct 29, 62(43), 10567-10575.

232. **Muthuri S.G.,** Zhang W., Maciewicz R.A., Muir K., Doherty M. Beer and wine consumption and risk of knee or hip osteoarthritis: a case control study - Arthritis Res. Ther. 2015, Feb 5, 17, 23.

233. **Nabavi S.F.,** Li H., Daglia M., Nabavi S.M. Resveratrol and stroke: from chemistry to medicine - Curr. Neurovasc. Res. 2014, 11(4), 390-397.

234. **Natella F.,** Macone A., Ramberti A., Forte M., Mattivi F., Matarese R.M., Scaccini C. Red wine prevents the postprandial increase in plasma cholesterol oxidation products: a pilot study - Br. J. Nutr. 2011, 4, 1-6.

235. **Neves D.R.,** Tomada I.M., Assunção M.M., Marques F.A., Almeida H.M., Andrade J.P. Effects of chronic red wine consumption on the expression of vascular endothelial growth factor, angiopoietin 1, an-giopoietin 2, and its receptors in rat erectile tissue - J. Food Sci. 2010, Apr., 75(3), 79-86.

236. **Nicod N.,** Chiva-Blanch G., Giordano E., Dávalos A., Parker R.S., Visioli F. Green Tea, Cocoa, and Red Wine Polyphenols Moderately Modulate Intestinal Inflammation and Do Not

Increase High-Density Lipoprotein (HDL) Production - J. Agric. Food Chem. 2014, 12, 62(10), 2228-2232.

237. **Nicoll R.,** Henein M.Y. Alcohol and The Heart - Alcohol. Clin. Exp. Res. 2011, Jun 8.

238. **Nooyens A.C.,** Bueno-de-Mesquita H.B., van Gelder B.M., van Boxtel M.P., Verschuren W.M. Consumption of alcoholic beverages and cognitive decline at middle age: the Doetinchem Cohort Study - Br. J. Nutr. 2014, Feb., 111(4), 715-723.

239. **Nunes C.,** Ferreira E., Freitas V., Almeida L., Barbosa R.M., Laranjinha J. Intestinal anti-inflammatory activity of red wine extract: unveiling the mechanisms in colonic epithelial cells - Food Funct. 2013, Feb 26, 4(3), 373-383.

240. **Nurk E.,** Refsum H., Drevon C.A., Tell G.S., Nygaard H.A., Engedal K., Smith A.D. Intake of flavornoid-rich wine, tea, and chocolate by elderly men and women is associated with better cognitive test performance - J. Nutr. 2009, Jan., 139(1), 120-127.

241. **Oczkowski M.,** Średnicka-Tober D., Stachoń M., Kołota A., Wolińska-Witort E., Malik A., Hallmann E., Rusaczonek A., Gromadzka-Ostrowska J. The effect of red wine consumption on hormonal reproductive parameters and total antioxidant status in young adult male rats - Food Funct. 2014, Sep., 5(9), 2096-2105.

242. **O'Keefe J.H.,** Bhatti S.K., Bajwa A., DiNicolantonio J.J., Lavie C.J. Alcohol and cardiovascular health: the dose makes the poison…or the remedy - Mayo. Clin. Proc. 2014, Mar., 89(3), 382-393.

243. **Opie L.H.,** Lecour S. The red wine hypothesis: from concepts to protective signalling molecules - Eur. Heart. J. 2007, Jul., 28(14), 1683-1693.

244. **Orallo F.** Trans-resveratrol: a magical elixir of eternal youth? - Curr. Med. Chem. 2008,

15(19), 1887-1898.

245. **Pasten C.,** Grenett H. [Wine, fibrinolysis and health] - Rev. Med. Chil. 2006, Aug., 134(8), 1040-1048.

246. **Patel S.,** Mathan J.J., Vaghefi E., Braakhuis A.J. The effect of flavonoids on visual function in patients with glaucoma or ocular hypertension: a systematic review and meta-analysis - Graefes Arch. Clin. Exp. Ophthalmol. 2015, Nov., 253(11), 1841-1850.

247. **Pazzini C.E.,** Colpo A.C., Poetini M.R., Pires C.F., de Camargo V.B., Mendez A.S., Azevedo M.L., Soares J.C., Folmer V. Effects of Red Wine Tannat on Oxidative Stress Induced by Glucose and Fructose in Erythrocytes in Vitro - Int. J. Med. Sci. 2015, Jun 1, 12(6), 478-486.

248. **Penumathsa S.V.,** Maulik N. Resveratrol: a promising agent in promoting cardioprotection against coronary heart disease - Can. J. Physiol. Pharmacol. 2009, Apr., 87(4), 275-286.

249. **Pereira S.,** Park E., Moore J., Faubert B., Breen D.M., Oprescu A.I., Nahle A., Kwan D., Giacca A., Tsiani E. Resveratrol prevents insulin resistance caused by short-term elevation of free fatty acids in vivo - Appl. Physiol. Nutr. Metab. 2015, Nov., 40(11), 1129-1136.

250. **Pollack R.M.,** Crandall J.P. Resveratrol: Therapeutic Potential for Improving Cardiometabolic Health - Am. J. Hypertens. 2013, Nov., 26(11), 1260-1268.

251. **Porteri E.,** Rizzoni D., De Ciuceis C., Boari G.E., Platto C., Pilu A., Miclini M., Agabiti Rosei C., Bulgari G., Agabiti Rosei E. Vasodilator effects of red wines in subcutaneous small resistance artery of patients with essential hypertension - Am. J. Hypertens. 2010, 23(4), 373-378.

252. **Prasad K.** Resveratrol, wine, and atherosclerosis - Int. J. Angiol. 2012, Mar., 21(1), 7-18.

253. **Presti R.L.,** Carollo C., Caimi G. Wine consumption and renal diseases: new perspectives – Nut-rition. 2007, Jul-Aug., 23(7-8), 598-602.

254. **Quintieri A.M.,** Baldino N., Filice E., Seta L., Vitetti A., Tota B., De Cindio B., Cerra M.C., Angelone T. Malvidin, a red wine polyphenol, modulates mammalian myocardial and coronary performance and protects the heart against ischemia/reperfusion injury - J. Nutr. Biochem. 2013, Jul., 24(7), 1221-1231.

255. **Rabai M.,** Toth A., Kenyeres P., Mark L., Marton Z., Juricskay I., Toth K., Czopf L. In vitro he-morheological effects of red wine and alcohol-free red wine extract - Clin. Hemorheol. Microcirc. 2010, 44(3), 227-236.

256. **Ramprasath V.R.,** Jones P.J. Anti-atherogenic effects of resveratrol - Eur. J. Clin. Nutr. 2010, Jul., 64(7), 660-668.

257. **Ranawat P.,** Khanduja K.L., Pathak C.M. Resveratrol - an ingredient of red wine abrogates the reproductive capacity in male mice – Andrologia 2013, Jul 14.

258. **Rasouli B.,** Ahlbom A., Andersson T., Grill V., Midthjell K., Olsson L., Carlsson S. Alcohol con-sumption is associated with reduced risk of Type 2 diabetes and autoimmune diabetes in adults: results from the Nord-Trøndelag health study - Diabet. Med. 2012, May 22.

259. **Rees K.,** Hartley L., Flowers N., Clarke A., Hooper L., Thorogood M., Stranges S. 'Mediterranean' dietary pattern for the primary prevention of cardiovascular disease - Cochrane Database Syst. Rev. 2013, Aug 12, 8, CD009825.

260. **Regueiro J.,** Vallverdú-Queralt A., Simal-Gándara J., Estruch R., Lamuela-Raventós R.M. Urinary tartaric acid as a potential biomarker for the dietary assessment of moderate wine consumption: a randomised controlled trial - Br. J. Nutr. 2014, May, 11(9), 80-85.

261. **Riccioni G.,** Gammone M.A., Tettamanti G., Bergante S., Pluchinotta F.R., D'Orazio N. Resveratrol and anti-atherogenic effects - Int. J. Food Sci. Nutr. 2015, 66(6), 603-610.

262. **Richer S.,** Patel S., Sockanathan S., Ulanski L.J. 2nd, Miller L., Podella C. Resveratrol based oral nutritional supplement produces long-term beneficial effects on structure and visual function in human patients - Nutrients 2014, Oct 17, 6(10), 4404-4420.

263. **Rigacci S.,** Stefani M. Nutraceuticals and amyloid neurodegenerative diseases: a focus on natural phenols - Expert. Rev. Neurother. 2015, Jan., 15(1), 41-52.

264. **Rimm E.B.,** Ellison R.C. Alcohol in the Mediterranean diet - Am. J. Clin. Nutr. 1995, Jun., 61(6 Suppl), 1378-1382.

265. **Rodrigo R.,** Miranda A., Vergara L. Modulation of endogenous antioxidant system by wine polyphenols in human disease - Clin. Chim. Acta. 2011, Feb 20, 412(5-6), 410-424.

266. **Rokicki D.,** Zdanowski R., Lewicki S., Leśniak M., Suska M., Wojdat E., Skopińska-Różewska E., Skopiński P. Inhibition of proliferation, migration and invasiveness of endothelial murine cells culture induced by resveratrol - Cent. Eur. J. Immunol. 2014, 39(4), 449-454.

267. **Rossi T.,** Gallo C, Bassani B, Canali S, Albini A, Bruno A. Drink your prevention: beverages with cancer preventive phytochemicals - Pol. Arch. Med. Wewn. 2014, 124(12), 713-722.

268. **Ruidavets J.B.,** Ducimetière P., Evans A., Montaye M., Haas B., Bingham A., Yarnell J., Amouyel P., Arveiler D., Kee F., Bongard V., Ferrières J. Patterns of alcohol consumption and ischaemic heart disease in culturally divergent countries: the Prospective Epidemiological Study of Myocardial Infarction (PRIME) - BMJ 2010, Nov 23, 341.

269. **Sabadashka M.V.,** Hnatush A.R., Datsiuk L.O., Staranko U.V., Fedorovych A.M., Herzhikova V.H., Zotov A.M., Slast'ia É.A., Sybirna N.O. [The effect of natural polyphenol complex of red grape wine on L-arginine/NO system in peripheral blood of rats under low doses of ionizing radiation] - Ukr. Biochem. J. 2014, Jan-Feb., 86(1), 117-123.

270. **Sahebkar A.** Effects of resveratrol supplementation on plasma lipids: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials - Nutr. Rev. 2013, Dec., 71(12), 822-835.

271. **Sahpazidou D.,** Geromichalos G.D., Stagos D., Apostolou A., Haroutounian S.A., Tsatsakis A.M., Tzanakakis G.N., Hayes A.W., Kouretas D. Anticarcinogenic activity of polyphenolic extracts from grape stems against breast, colon, renal and thyroid cancer cells - Toxicol. Lett. 2014, Oct 15, 230(2), 218-224.

272. **Salas-Salvadó J.,** Martinez-González M.A., Bulló M., Ros E. The role of diet in the prevention of type 2 diabetes - Nutr. Metab. Cardiovasc. Dis. 2011, Jul 9.

273. **Saleem T.S.,** Basha S.D. Red wine: A drink to your heart - J. Cardiovasc. Dis. Res. 2010, Oct., 1(4), 171-176.

274. **Samardzić J.,** Jadzić D., Radovanović M., Jancić J., Obradović D.I., Gojković-Bukarica L., Sćepanović R. [The effects of resveratrol on rat behaviour in the forced swim test] - Srp. Arh. Celok. Lek. 2013, Sep-Oct., 141(9-10), 582-585.

275. **Sancho M.,** Mach N. [Effects of wine polyphenols on cancer prevention] - Nutr. Hosp. 2014, Oct 3, 31(2), 535-551.

276. **Saremi A.,** Arora R. The cardiovascular implications of alcohol and red wine - Am. J. Ther. 2008, May-Jun., 15(3), 265-277.

277. **Sarr M.,** Chataigneau M., Martins S., Schott C., El Bedoui J., Oak M.H., Muller B., Chataigneau T., Schini-Kerth V.B. Redwinepolyphenols prevent angiotensin II-induced hypertension and endothelial dysfunction in rats: role of NADPH oxidase - Cardiovasc. Res. 2006, Sep 1, 71(4), 794-802.

278. **Schini-Kerth V.B.,** Etienne-Selloum N., Chataigneau T., Auger C. Vascular protection by natural product-derived polyphenols: in vitro and in vivo evidence - P lanta. Med. 2011, 77(11), 1161-1167.

279. **Semba R.D.,** Ferrucci L., Bartali B., Urpí-Sarda M., Zamora-Ros R., Sun K., Cherubini A., Bandinelli S., Andres-Lacueva C. Resveratrol levels and all-cause mortality in older community-dwelling adults - JAMA Intern. Med. 2014, Jul., 174(7), 1077-1084.

280. **Shelton N.J.,** Knott C.S. Association between alcohol calorie intake and overweight and obesity in English adults - Am. J. Public. Health. 2014, Apr., 104(4), 629-631.

281. **Shen J.,** Wilmot K.A., Ghasemzadeh N., Molloy D.L., Burkman G., Mekonnen G., Gongora M.C., Quyyumi A.A., Sperling L.S. Mediterranean Dietary Patterns and Cardiovascular Health - Annu. Rev. Nutr. 2015, 35, 425-439.

282. **Sheu S.J.,** Liu N.C., Ou C.C., Bee Y.S., Chen S.C., Lin H.C., Chan J.Y. Resveratrol stimulates mitochondrial bioenergetics to protect retinal pigment epithelial cells from oxidative damage - Invest. Ophthalmol. Vis. Sci. 2013, Sep 27, 54(9), 6426-6438.

283. **Shufelt C.,** Merz C.N., Yang Y., Kirschner J., Polk D., Stanczyk F., Paul-Labrador M., Braunstein G.D. Red versus white wine as a nutritional aromatase inhibitor in premenopausal women: a pilot study - J. Womens Health (Larchmt). 2012, Mar., 21(3), 281-284.

284. **Signorelli P.,** Fabiani C., Brizzolari A., Paroni R., Casas J., Fabriàs G., Rossi D., Ghidoni R., Caretti A. Natural grape extracts regulate colon cancer cells malignancy - Nutr. Cancer. 2015, 67(3), 494-503 .

285. **Silan C.** The effects of chronic resveratrol treatment on vascular responsiveness of streptozotocin-induced diabetic rats - Biol. Pharm. Bull. 2008, May, 31(5), 897-902.

286. **Silva P.,** Fernandes E., Carvalho F. Dual effect of red wine on liver redox status: a concise and mechanistic review - Arch. Toxicol. 2015, Oct., 89(10), 1681-1693.

287. **Sin T.K.,** Tam B.T., Yung B.Y., Yip S.P., Chan L.W., Wong C.S., Ying M., Rudd J.A., Siu P.M. Resveratrol protects against doxorubicin-induced cardiotoxicity in aged hearts through the SIRT1-USP7 axis - J. Physiol. 2015, Apr 15, 593(8), 1887-1899.

288. **Sinkiewicz W.,** Weglarz M. [Alcohol and wine and cardiovascular diseases in epidemiologic studies] - Przegl. Lek. 2009, 66(5), 233-238.

289. **Slagter S.N.,** van Vliet-Ostaptchouk J.V., Vonk J.M., Boezen H.M., Dullaart R.P., Kobold A.C., Feskens E.J., van Beek A.P., van der Klauw M.M., Wolffenbuttel B.H. Combined effects of smoking and alcohol on metabolic syndrome: the LifeLines cohort study - PLoS One. 2014, Apr 29, 9(4), e96406.

290. **Solfrizzi V.,** Frisardi V., Seripa D., Logroscino G., Imbimbo B.P., D'Onofrio G., Addante F., Sancarlo D., Cascavilla L., Pilotto A., Panza F. Mediterranean Diet in Predementia and Dementia Syndromes - Curr. Alzheimer. Res. 2011, May 23.

291. **Song D.Y.,** Song S., Song Y., Lee J.E. Alcohol intake and renal cell cancer risk: a meta-analysis - Br. J. Cancer. 2012, May 22, 106(11), 1881-1890.

292. **Stackelberg O.,** Björck M., Larsson S.C., Orsini N., Wolk A. Alcohol consumption, specific alcoholic beverages, and abdominal aortic aneurysm - Circulation. 2014, Aug 19, 130(8), 646-652.

293. **Stockley C.S.** Is it merely a myth that alcoholic beverages such as red wine can be cardioprotective? - J. Sci. Food Agric. 2012, Jul., 92(9), 1815-1821.

294. **Sun Z.K.,** Ma X.R., Jia Y.J., Liu Y.R., Zhang J.W., Zhang B.A. Effects of resveratrol on apoptosis in a rat model of vascular dementia - Exp. Ther. Med. 2014, Apr., 7(4), 843-848

295. **Takehana S.,** Sekiguchi K., Inoue M., Kubota Y., Ito Y., Yui K., Shimazu Y., Takeda M. Systemic administration of resveratrol suppress the nociceptive neuronal activity of spinal trigeminal nucleus caudalis in rats - Brain Res. Bull. 2015, Nov 26, 120, 117-122.

296. **Thomson C.A.,** Wertheim B.C., Hingle M., Wang L., Neuhouser M.L., Gong Z., Garcia L., Stefa-nick M.L., Manson J.E. Alcohol consumption and body weight change in postmenopausal women: results from the Women's Health Initiative - Int. J. Obes. (Lond). 2012, Jun 12.

297. **Tomé-Carneiro J.,** Gonzálvez M., Larrosa M., García-Almagro F.J., Avilés-Plaza F., Parra S., Yáñez-Gascón M.J., Ruiz-Ros J.A., García-Conesa M.T., Tomás-Barberán F.A., Espín J.C. Consumption of a grape extract supplement containing resveratrol decreases oxidized LDL and ApoB in patients undergoing primary prevention of cardiovascular disease: a triple-blind, 6-month follow-up, placebo-controlled, randomized trial - Mol. Nutr. Food Res. 2012, May, 56(5), 810-821.

298. **Tomé-Carneiro J.,** Gonzálvez M., Larrosa M., Yáñez-Gascón M.J., García-Almagro F.J., Ruiz-Ros J.A., García-Conesa M.T., Tomás-Barberán F.A., Espín J.C. One-year consumption of a grape nutra-ceutical containing resveratrol improves the inflammatory and fibrinolytic status of patients in primary prevention of cardiovascular disease - Am. J. Cardiol. 2012, Aug 1, 110(3), 356-363.

299. **Tomé-Carneiro J.,** Gonzálvez M., Larrosa M., Yáñez-Gascón M.J., García-Almagro F.J., Ruiz-Ros J.A., Tomás-Barberán F.A., García-Conesa M.T., Espín J.C. Resveratrol in primary and secondary prevention of cardiovascular disease: a dietary and clinical perspective - Ann. N Y Acad. Sci. 2013, Jul., 1290, 37-51.

300. **Tomé-Carneiro J.,** Larrosa M., Yáñez-Gascón M.J., Dávalos A., Gil-Zamorano J., Gonzálvez M., García-Almagro F.J., Ruiz Ros J.A., Tomás-Barberán F.A., Espín J.C., García-Conesa M.T. One-year supplementation with a grape extract containing resveratrol modulates inflammatory-related microRNAs and cytokines expression in peripheral blood mononuclear cells of type 2 diabetes and hypertensive patients with coronary artery disease - Pharmacol. Res. 2013, Jun., 72, 69-82.

301. **Torres A.,** Cachofeiro V., Millán J., Lahera V., Nieto M.L., Martín R., Bello E., Alvarez-Sala L.A. Red wine intake but not other alcoholic beverages increase total antioxidant capacity and improves pro-inflammatory profile after an oral fat diet in healthy volunteers - Rev. Clin. Esp. 2015, Aug 18.

302. **Torres-Pérez M.,** Tellez-Ballesteros R.I., Ortiz-López L., Ichwan M., Vega-Rivera N.M., Castro-García M., Gómez-Sánchez A., Kempermann G., Ramirez-Rodriguez G.B. Resveratrol Enhances Neuroplastic Changes, Including Hippocampal Neurogenesis, and Memory in Balb/C Mice at Six Months of Age - PLoS One. 2015, Dec 22, 10(12), e0145687.

303. **Tresserra-Rimbau A.,** Medina-Remón A., Lamuela-Raventós R.M., Bulló M., Salas-Salvadó J., Corella D., Fitó M., Gea A., Gómez-Gracia E., Lapetra J., Arós F., Fiol M., Ros E., Serra-Majem L., Pintó X., Muñoz M.A., Estruch R.; PREDIMED Study Investigators Moderate red wine consumption is associated with a lower prevalence of the metabolic syndrome in the PREDIMED population - Br. J. Nutr. 2015, Apr., 113 Suppl 2, 121-130.

304. **Turgut Coşan D.,** Saydam F., Özbayer C., Doğaner F., Soyocak A., Güneş H.V., Değirmenci İ., Kurt H., Üstüner M.C., Bal C. Impact of tannic acid on blood pressure, oxidative stress and urinary parameters in L-NNA-induced hypertensive rats - Cytotechnology 2015, 67(1), 97-105.

305. **Ullah M.F.,** Bhat S.H., Husain E., Abu-Duhier F., Hadi S.M., Sarkar F.H., Ahmad A. Pharmacological Intervention through Dietary Nutraceuticals in Gastrointestinal Neoplasia - Crit. Rev. Food Sci. Nutr. 2014, Nov 3, 0.

306. **Umar A.,** Depont F., Jacquet A., Lignot S., Segur M.C., Boisseau M., Bégaud B., Moore N. Ef-fects of armagnac or vodka on platelet aggregation in healthy volunteers: a randomized

controlled clinical trial - Thromb. Res. 2005, 115(1-2), 31-37.

307. **Urquiaga I.,** D'Acuña S., Pérez D., Dicenta S., Echeverría G., Rigotti A., Leighton F. Wine grape pomace flour improves blood pressure, fasting glucose and protein damage in humans: a randomized controlled trial - Biol. Res. 2015, Sep 4, 48-49.

308. **Vasanthi H.R.,** Parameswari R.P., DeLeiris J., Das D.K. Health benefits of wine and alcohol from neuroprotection to heart health - Front. Biosci. (Elite Ed). 2012, Jan 1, 4, 1505-1512.

309. **Vena G.A.,** Cassano N. The effects of alcohol on the metabolism and toxicology of anti-psoriasis drugs - Expert Opin. Drug Metab. Toxicol. 2012, Aug., 8(8), 959-972.

310. **Vidavalur R.,** Otani H., Singal P.K., Maulik N. Significance of wine and resveratrol in cardiovascular disease: French paradox revisited - Exp. Clin. Cardiol. 2006, Fall, 11(3), 217-225.

311. **Vintani P.G.** Fragments of tradition: revisiting the virtues of wine - Drugs Exp. Clin. Res. 1999, 25 (2-3), 163-165.

312. **Vovolis V.,** Delyargiris C., Tsiougkos N. Anaphylaxis only to a home-made rose wine from a variety of grape - Eur. Ann. Allergy Clin. Immunol. 2013, Aug 1, 45(4), 148-149.

313. **Walker R.,** Tseng A., Cavender G., Ross A., Zhao Y. Physicochemical, nutritional, and sensory qualities of wine grape pomace fortified baked goods - J. Food Sci. 2014, Sep., 79(9), 1811-1822.

314. **Walter A.,** Etienne-Selloum N., Brasse D., Schleiffer R., Bekaert V., Vanhoutte P.M., Beretz A., Schini-Kerth V.B. Red wine polyphenols prevent acceleration of neovascularization by angiotensin II in the ischemic rat hindlimb - J. Pharmacol. Exp. Ther. 2009, 329(2), 699-707.

315. **Walzem R.L** Wine and health: state of proofs and research needs - Inflammopharmacology 2008, Dec., 16(6), 265-271.

316. **Wang H.,** Yang Y.J., Qian H.Y., Zhang Q., Xu H., Li J.J. Resveratrol in cardiovascular disease: what is known from current research? - Heart. Fail. Rev. 2011, Jun 19.

317. **Worm N.,** Belz G.G., Stein-Hammer C. [Moderate wine consumption and prevention of coronary heart disease] Dtsch. Med. Wochenschr. 2013, Dec., 138(51-52), 2653-2657.

318. **Wu J.M.,** Hsieh T.C. Resveratrol: a cardioprotective substance - Ann. N Y Acad. Sci. 2011, Jan., 1215, 16-21.

319. **Wu S.,** Li W.Q., Qureshi A.A., Cho E. Alcohol consumption and risk of cutaneous basal cell carcinoma in women and men: 3 prospective cohort studies - Am. J. Clin. Nutr. 2015, Nov., 102(5), 1158-1166.

320. **Xiang L.,** Xiao L., Wang Y., Li H., Huang Z., He X. Health benefits of wine: Don't expect resveratrol too much - Food. Chem. 2014, Aug 1, 156, 258-263.

321. **Yang J.,** Xiao Y.Y. Grape phytochemicals and associated health benefits - Crit. Rev. Food Sci. Nutr. 2013, 53(11), 1202-1225.

322. **Yang T.,** Li S., Zhang X., Pang X., Lin Q., Cao J. Resveratrol, sirtuins, and viruses - Rev. Med. Virol. 2015, Nov., 25(6), 431-445.

323. **Yang X.,** Li X., Ren J. From French Paradox to cancer treatment: anti-cancer activities and mechanisms of resveratrol - Anticancer. Agents Med. Chem. 2014, 14(6), 806-825.

324. **Yang Y.,** Wang X., Zhang L., An H., Zao Z. Inhibitory effects of resveratrol on platelet activation induced by thromboxane a(2) receptor agonist in human platelets - Am. J. Chin. Med. 2011, 39(1), 145-159.

325. **Yetik-Anacak G.,** Dereli M.V., Sevin G., Ozzayım O., Erac Y., Ahmed A. Resveratrol Stimulates Hydrogen Sulfide (H2 S) Formation to Relax Murine Corpus Cavernosum - J. Sex. Med. 2015, 12(10), 2004-2012.

326. **Yu X.D.,** Yang J.L., Zhang W.L., Liu D.X. Resveratrol inhibits oral squamous cell carcinoma through induction of apoptosis and G2/M phase cell cycle arrest - Tumour. Biol. 2015, Sep 26.

327. **Zaitsu M.,** Inada Y., Tashiro K., Hayashi C., Doi H., Hamasaki Y., Matsuo M. Acute alcohol intoxication in a 15-day-old neonate - Pediatr. Int. 2013, Dec., 55(6), 792-794.

328. **Zhang F.,** Lu Y.F., Wu Q., Liu J., Shi J.S. Resveratrol promotes neurotrophic factor release from astroglia - Exp. Biol. Med. (Maywood). 2012, Aug 8.

329. **Zhang L.N.,** Hao L., Wang H.Y., Su H.N., Sun Y.J., Yang X.Y., Che B., Xue J., Gao Z.B. Neuroprotective effect of resveratrol against glutamate-induced excitotoxicity - Adv. Clin. Exp. Med. 2015, Jan-Feb., 24(1), 161-165.

330. **Zhao X.,** Yu C., Wang C., Zhang J.F., Zhou W.H., Cui W.G., Ye F., Xu Y. Chronic resveratrol treatment exerts antihyperalgesic effect and corrects co-morbid depressive like behaviors in mice with mononeuropathy: involvement of serotonergic system – Neuropharmacology 2014, Oct., 85, 131-141.

331. **Zhou C.,** Ding J., Wu Y. Resveratrol induces apoptosis of bladder cancer cells via miR 21 regulation of the Akt/Bcl 2 signaling pathway - Mol. Med. Rep. 2014, Apr., 9(4), 1467-1473.