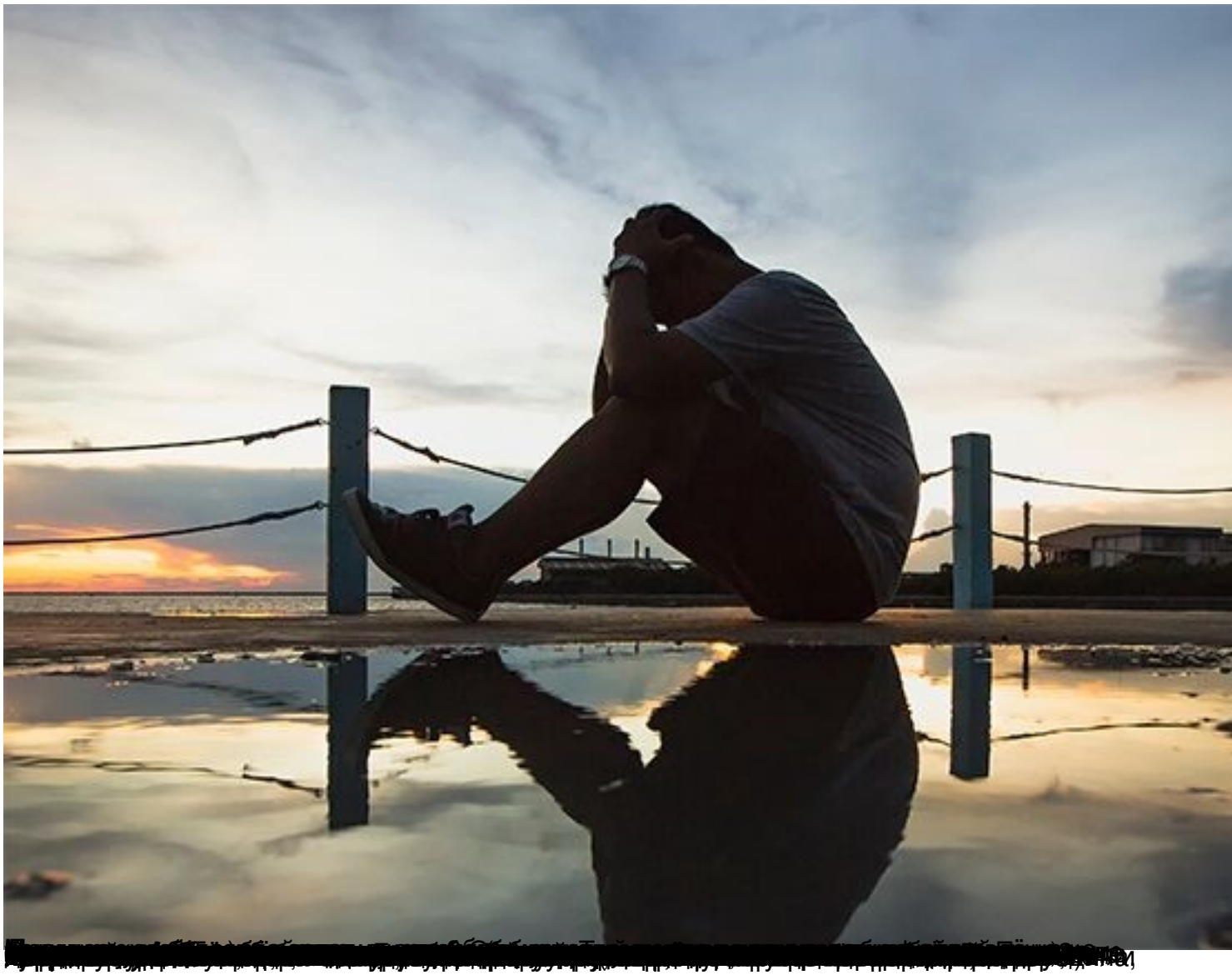
Врач-психоэндокринолог Михаил Богомолов, Президент Российской Диабетической Ассоциации дал интервью Еженедельнику "Аргументы и Факты" № 23 - 2021. Депрессия частенько сопровождает не только сахарный диабет, но и является одним из наиболее часто встречающихся психических расстройств современного человечества.

О способах психологической самозащиты мы уже рассказывали в видеоуроках Школы психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома при РДА

.



Сокращенная версия интервью опубликована в выпусках еженедельника «Аиф»