



В 2020 году исполняется XXX лет с даты создания и работы МОО «Российская Диабетическая Ассоциация». Вспомним чуть-чуть как это было. В 1988 г. в Москву прибыл ныне покойный А.А. Козъяков их города Светлогорска Калининградской области, создатель и председатель первого в СССР диабетического общества.

Он встретился с группами активных общественников изложив свою инициативу по созданию общенациональной диабетической ассоциации в рамках России или СССР. В начале февраля 1990 г. группа добровольцев организованная Косцовой И.В. и Лавровым В.М. (ныне покойный), вступившая в контакт с руководством Красного Креста России начала ночной обзвон из кабинета руководителя Красного Креста Гордеевой областей России и столиц республик СССР в поисках зарегистрированных и незарегистрированных диабетических общественных организаций. К маю 1990 г. таких было найдено 32 в пределах России. На 22-25 июня был намечен Учредительный съезд, который состоялся в актовом зале одного из заводов в Кузьминках. В СССР в это время были закрыты собственные заводы по производству инсулина. Ситуация была близка к катастрофической. Руководству страны пришлось в сложной экономической ситуации закупать препарат за рубежом. Обсуждения съезда были связаны с этим вопросом и с решением вопроса может ли не болеющий диабетом человек возглавлять ассоциацию. Был принят Устав РДА, который был утвержден 20 сентября 1990 г. решением Межведомственной Комиссии по общественным объединениям зарождавшейся тогда новой России. Был открыт счет в Мосбизнесбанке. Мэром Москвы Поповым Г.Х., у которого диабетом болела мать, было выделено здание на ул. Ульяновской, 26 (ныне ул. Николо-Ямская) с минимальной оплатой в размере эксплуатационных расходов. Начался ремонт здания, где в последующие 7 лет проходили ряд встреч и собраний РДА. С января 1988 г. на базе Московского городского психоэндокринологического центра на ул. Арбат, 25 работала созданная под научным руководством профессора Белкина А.И.

Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома, где встречались врачи, пациенты, журналисты, бизнесмены, учёные, представители власти. Пока 6 лет шел ремонт на Ульяновской, 26 центр на Арбате, 25 являлся реально и постоянно работающим штабом РДА. Проводились конференции, школы, встречи, симпозиумы. Выпускались методические пособия и Программы обучения. В августе 1994 года был зарегистрирован официальный периодический печатный орган РДА «Российская Диабетическая Газета» (РДГ), вышедшая первым тиражом 1000 экземпляров в издательстве «Известия». Постепенно РДГ стала выходить в 29 субъектах РФ общим тиражом 297 тысяч экземпляров. Возник Федеральный Редакционный Совет (ФРС) РДГ, возглавляемый Кондратцевой А.Д. Появлялись, росли и развивались общественные диабетические организации и врачебные эндокринологические ассоциации и организации. Российская Ассоциация Эндокринологов взяла на себя тяжкое бремя организацию обеспечения за счет недостающих бюджетов людей с диабетом сахаро снижающими препаратами включая инсулины и средствами самоконтроля, на базе национального эндокринологического центра возникла ассоциация по защите прав инвалидов с диабетом со схожим с нашим названием, Санкт-Петербургская и Московская диабетические ассоциации активнейше работают в своих городах, Международная Программа «Диабет» на базе Российской академии последиplomного образования занималась повышением квалификации и подготовкой врачей эндокринологов, наша РДА работает преимущественно с индивидуальными членами по социальным проблемам. С 1996 г. наша МОО РДА осознала бесперспективность чисто фармацевтических подходов в предотвращении появления новых случаев сахарного диабета 2 типа, ожирения, атеросклероза. С 1996 г. наша МОО РДА изменила идеологию своей работы. Вместо девиза «Диабет – образ жизни», была принята концепция «Диабет – не образ жизни, а враг, которого нужно победить», также было провозглашено «Миссия РДА – излечение человека с сахарным диабетом». Новая идеология РДА ЗАСТАВИЛА транснациональные корпорации и международные диабетические организации изменить свои слоганы и официально провозглашаемые цели работы в новых контекстах «Жить – побеждая диабет» и тому подобное. Наша МОО РДА стала проводить не «Международный День Диабета» - 14 ноября, а «День борьбы с диабетом», изначально мы проводили «Российский день борьбы с диабетом» 25 июня в день создания РДА. Понадобилось несколько лет пока стихло воспротивившееся новой идеологии международное и российское общественное мнение. Но концепция РДА была понята, воспринята и принята, как единственно верная. Наша РДА начала работать со здоровым контингентом лиц, находящихся в зоне риска по возникновению диабета 2 типа. Началась систематическая работа по оздоровлению ассортиментных перечней товаров в продовольственных торговых сетях, с союзами производителей различной продукции.

В 1998 г. была утверждена форма официальной Эмблемы РДА, флага РДА. Флаг РДА представляет из себя прямоугольное полотнище белого цвета длиной 2 м и шириной 1 м. В центре полотнища расположен официальный зарегистрированный логотип РДА в виде купола с заостренной вершиной, разделенного пополам вертикальной чертой, левой половине которого изображена четвертинка подсолнуха с семью лепестками и

семечками в середине, в правой половине стилизованно вписано сокращенное название Российской Диабетической Ассоциации – «РДА». Семена подсолнуха символизируют индивидуальных членов РДА, семь лепестков – семь федеральных округов России, форма купола – объединение людей одной идеей.

В правом углу флага размещен логотип Международной Диабетической Федерации (International Diabetes Federation) в виде летящей птички колибри. РДА является членом Международной Диабетической Федерации (МДФ). МДФ сотрудничает с Организацией Объединенных Наций (ООН). МДФ добилась принятия резолюции Генеральной Ассамблеи ООН о сахарном диабете. Поэтому в левом углу флага РДА расположен логотипа ООН. Белый цвет полотнища флага означает политическую, религиозную национальную нейтральность РДА во всех типах взаимоотношений с другими организациями. В этом заключается значение 4х основных компонентов флага РДА. За ХХХ лет 16 трудовых коллективов были награждены флагом РДА. Гимн ассоциации написал известный композитор Г. Овчинников в форме полонеза. Финансово-экономический кризис 1998 – 1999 года затруднил работу и кардинально изменил ситуацию вокруг РДА. Мосбизнесбанк, где на счету лежали деньги РДА, обанкротился и перестал существовать. Банк деньги не вернул, несмотря на появившиеся через несколько лет решения Арбитражных судов. Из России ушли зарубежные производители диабетических продуктов питания. Стали появляться многие мелкие отечественные производители «здорового питания» сомнительного качества. Урегулирование этих вопросов потребовало огромных, затратных, многолетних усилий со стороны нашей организации.

К началу нового третьего тысячелетия нашей эры 6 российских организаций подали свои заявления на приём в коллективные члены Международной Диабетической Федерации (МДФ). МДФ по своему Уставу могла принять только объединённую организацию. В 1999 году в Москву для рабочей встречи прибыл эмиссар МДФ Массимо М. Бенедетти, когда при проведении Международного Дня Диабета было подписано Московское соглашение шести крупнейших диабетических организаций России для совместного представления интересов больных людей нашей страны в МДФ. В середине января 2000 года был подписан Протокол Учредительного собрания о создании общественного объединения – Общероссийского общественного союза «Российская диабетическая федерация» (РДФ) (без прав юридического лица) , куда вошли шесть ранее перечислявшихся организаций, ставших равноправными Со-Президентами РДФ, представляющими интересы РФ в МДФ. Наиболее активной частью диабетического движения в первый десяток лет его существования в России были родительские группы и общества, но они представляли собой интересы менее десятой части больных диабетом РФ. Для защиты интересов дополнительно и этих девяти десятых пациентов РДА пришлось заняться организационными вопросами здорового, функционального, диетического, эпигенетического питания. Был сформирован Экспертный Совет РДА из трёх десятков человек, возглавил который

Павлов К.Н., выпускающий редактор Омского выпуска РДГ, директор по стратегическому маркетингу СП Торговый Центр «Омский». В целях оздоровления питания населения РФ в целом с 1996 г. осуществлялось и осуществляется активное взаимодействие с союзами производителей продуктов питания: Союзом Мороженщиков, Союзом Производителей Соков, Союзом Производителей безалкогольных напитков и минеральных вод, Российской Гильдией Пекарей и Кондитеров, Международной Промышленной Академией и Зерновым Союзом, Союзом Производителей Пищевых Ингредиентов, Союзом производителей сахара, Высшей Школой Экономики, Союзом Пчеловодов Промышленников Таможенного Союза, Ассоциацией РосЧайКофе. Начато рассмотрение вопроса о влиянии пива безалкогольного на здоровье человека с соответствующими союзами производителей. С 1998 года осуществляется приём звонков и бесплатное консультирование граждан по номерам Всероссийского диабет-телефона 920 5670055, 495 5053399. Большинство вопросов касалось проблем с приобретением и продлением группы инвалидности, со сложностями в получении сахароснижающих препаратов и средств самоконтроля, вопросов о качестве и приемлемости потребления различных товаров и услуг для здоровья. С 1999 года проводятся регулярно более пятидесяти за год клубных встреч по разным тематикам в кафе клубных встреч РДА «Авокадо» по адресам в Москве: Чистопрудный бульв., д. 12 и ул. Тверская, 5/6.

В рамках проекта «Хартия СМИ для здоровья» с 1999 года проведено 14 трехдневных встреч-съездов на базе санатория Генеральной Прокуратуры «Истра» представителей СМИ, пишущих на темы здоровья, представителей общественности, государственной власти.

Клубом Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома при РДА для людей с сахарным диабетом 2 типа совместно с издательствами и со СМИ «АиФ», «Мир Новостей», «Мир Пенсионера» и многими другими, с федеральными и региональными телеканалами и радиостанциями на регулярной основе с 1988 до 2019 г.г. проводятся занятия Школы по запросам СМИ. Ссылки на опубликованные материалы размещаются на официальном сайте РДА.

Наша РДА как член «Национальной Медицинской Палаты» (НМП, Рошаль Л.М.) осуществляет дистантное консультирование врачей эндокринологов по вопросам нормирования и законодательного обеспечения работы врачебного сообщества через специально созданный сайт [www . diabetes . org . ru](http://www.diabetes.org.ru) С 1999 года проводится от 15 раз в месяц новостное обновление портала РДА для пациентов

www.diabetes-ru.org

с Форумом для пациентов с ежедневным поддержанием Форума для пациентов специалистами из разных областей и членами Экспертного Совета.

Представители РДА принимают активное участие во встречах рабочей группы по сахарному диабету Государственной Думы Федерального Собрания РФ.

За прошедшие ХХХ лет более полутора сотням человек было присвоено звание Кавалера почетного знака РДА «Вместе мы сильнее!» 3 степени, полусотне человек – 2 степени, шестерым – 1 степени с вручением соответствующих дипломов и бронзовых, серебряных, золотых знаков .

Поддерживается на регулярной основе приём в Почетные члены РДА посмертно (золотой знак) и прижизненно (серебряный знак).

В непрерывном режиме работал последние 30 лет и работает Московский офис для выдачи бесплатных газет, журналов и методических материалов, справок.

Межрегиональная общественная организация «Российская Диабетическая Ассоциация» пользуется случаем выразить благодарность всем нашим соратникам, членам, добровольцам, сочувствующим, партнерам и приносит извинения, что не смогла перечислить все фамилии и события в этой короткой обзорной статье. Надеемся на дальнейшую успешную совместную работу.

Он встретился с группами активных общественников изложив свою инициативу по созданию общенациональной диабетической ассоциации в рамках России или СССР. В начале февраля 1990 г. группа добровольцев организованная Косцовой И.В. и Лавровым В.М. (ныне покойный), вступившая в контакт с руководством Красного Креста России начала ночной обзвон из кабинета руководителя Красного Креста Гордеевой областей России и столиц республик СССР в поисках зарегистрированных и незарегистрированных диабетических общественных организаций. К маю 1990 г. таких было найдено 32 в пределах России. На 22-25 июня был намечен Учредительный съезд, который состоялся в актовом зале одного из заводов в Кузьминках. В СССР в это время были закрыты собственные заводы по производству инсулина. Ситуация была близка к катастрофической. Руководству страны пришлось в сложной экономической ситуации закупать препарат за рубежом. Обсуждения съезда были связаны с этим вопросом и с решением вопроса может ли не болеющий диабетом человек возглавлять ассоциацию. Был принят Устав РДА, который был утвержден 20 сентября 1990 г. решением Межведомственной Комиссии по общественным объединениям зарождавшейся тогда новой России. Был открыт счет в Мосбизнесбанке. Мэром Москвы Поповым Г.Х., у

которого диабетом болела мать, было выделено здание на ул. Ульяновской, 26 (ныне ул. Николо-Ямская) с минимальной оплатой в размере эксплуатационных расходов. Начался ремонт здания, где в последующие 7 лет проходили ряд встреч и собраний РДА. С января 1988 г. на базе Московского городского психоэндокринологического центра на ул. Арбат, 25 работала созданная под научным руководством профессора Белкина А.И. Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома, где встречались врачи, пациенты, журналисты, бизнесмены, учёные, представители власти. Пока 6 лет шел ремонт на Ульяновской, 26 центр на Арбате, 25 являлся реально и постоянно работающим штабом РДА. Проводились конференции, школы, встречи, симпозиумы. Выпускались методические пособия и Программы обучения. В августе 1994 года был зарегистрирован официальный периодический печатный орган РДА «Российская Диабетическая Газета» (РДГ), вышедшая первым тиражом 1000 экземпляров в издательстве «Известия». Постепенно РДГ стала выходить в 29 субъектах РФ общим тиражом 297 тысяч экземпляров. Возник Федеральный Редакционный Совет (ФРС) РДГ, возглавляемый Кондратцевой А.Д. Появлялись, росли и развивались общественные диабетические организации и врачебные эндокринологические ассоциации и организации. Российская Ассоциация Эндокринологов взяла на себя тяжкое бремя организацию обеспечения за счет недостающих бюджетов людей с диабетом сахароснижающими препаратами включая инсулины и средствами самоконтроля, на базе национального эндокринологического центра возникла ассоциация по защите прав инвалидов с диабетом со схожим с нашим названием, Санкт-Петербургская и Московская диабетические ассоциации активнее работают в своих городах, Международная Программа «Диабет» на базе Российской академии последипломного образования занималась повышением квалификации и подготовкой врачей эндокринологов, наша РДА работает преимущественно с индивидуальными членами по социальным проблемам. С 1996 г. наша МОО РДА осознала бесперспективность чисто фармацевтических подходов в предотвращении появления новых случаев сахарного диабета 2 типа, ожирения, атеросклероза. С 1996 г. наша МОО РДА изменила идеологию своей работы. Вместо девиза «Диабет – образ жизни», была принята концепция «Диабет – не образ жизни, а враг, которого нужно победить», также было провозглашено «Миссия РДА – излечение человека с сахарным диабетом». Новая идеология РДА ЗАСТАВИЛА транснациональные корпорации и международные диабетические организации изменить свои слоганы и официально провозглашаемые цели работы в новых контекстах «Жить – побеждая диабет» и тому подобное. Наша МОО РДА стала проводить не «Международный День Диабета» - 14 ноября, а «День борьбы с диабетом», изначально мы проводили «Российский день борьбы с диабетом» 25 июня в день создания РДА. Понадобилось несколько лет пока стихло воспротивившееся новой идеологии международное и российское общественное мнение. Но концепция РДА была понята, воспринята и принята, как единственно верная. Наша РДА начала работать со здоровым контингентом лиц, находящихся в зоне риска по возникновению диабета 2 типа. Началась систематическая работа по оздоровлению ассортиментных перечней товаров в продовольственных торговых сетях, с союзами производителей различной продукции. В 1998 г. была утверждена форма официальной Эмблемы РДА, флага РДА. Флаг РДА представляет из себя прямоугольное полотнище белого цвета длиной 2 м и шириной 1 м. В центре полотнища расположен официальный зарегистрированный логотип РДА в виде купола с

заостренной вершиной, разделенного пополам вертикальной чертой, левой половине которого изображена четвертинка подсолнуха с семью лепестками и семечками в середине, в правой половине стилизованно вписано сокращенное название Российской Диабетической Ассоциации – «РДА». Семена подсолнуха символизируют индивидуальных членов РДА, семь лепестков – семь федеральных округов России, форма купола – объединение людей одной идеей.

В правом углу флага размещен логотип Международной Диабетической Федерации (International Diabetes Federation) в виде летящей птички колибри. РДА является членом Международной Диабетической Федерации (МДФ). МДФ сотрудничает с Организацией Объединенных Наций (ООН). МДФ добилась принятия резолюции Генеральной Ассамблеи ООН о сахарном диабете. Поэтому в левом углу флага РДА расположен логотипа ООН. Белый цвет полотнища флага означает политическую, религиозную национальную нейтральность РДА во всех типах взаимоотношений с другими организациями. В этом заключается значение 4х основных компонентов флага РДА. За XXX лет 16 трудовых коллективов были награждены флагом РДА. Гимн ассоциации написал известный композитор Г. Овчинников в форме полонеза. Финансово-экономический кризис 1998 – 1999 года затруднил работу и кардинально изменил ситуацию вокруг РДА. Мосбизнесбанк, где на счету лежали деньги РДА, обанкротился и перестал существовать. Банк деньги не вернул, несмотря на появившиеся через несколько лет решения Арбитражных судов. Из России ушли зарубежные производители диабетических продуктов питания. Стали появляться многие мелкие отечественные производители «здорового питания» сомнительного качества. Урегулирование этих вопросов потребовало огромных, затратных, многолетних усилий со стороны нашей организации. К

началу нового третьего тысячелетия нашей эры 6 российских организаций подали свои заявления на приём в коллективные члены Международной Диабетической Федерации (МДФ). МДФ по своему Уставу могла принять только объединённую организацию. В 1999 году в Москву для рабочей встречи прибыл эмиссар МДФ Массимо М. Бенедетти, когда при проведении Международного Дня Диабета было подписано Московское соглашение шести крупнейших диабетических организаций России для совместного представления интересов больных людей нашей страны в МДФ. В середине января 2000 года был подписан Протокол Учредительного собрания о создании общественного объединения – Общероссийского общественного союза «Российская диабетическая федерация» (РДФ) (без прав юридического лица) , куда вошли шесть ранее перечислявшихся организаций, ставших равноправными Со-Президентами РДФ, представляющими интересы РФ в МДФ. Наиболее активной частью диабетического движения в первый десяток лет его существования в России были родительские группы и общества, но они представляли собой интересы менее десятой части больных диабетом РФ. Для защиты интересов дополнительно и этих девяти десятых пациентов РДА пришлось заняться организационными вопросами здорового, функционального, диетического, эпигенетического питания. Был сформирован Экспертный Совет РДА из трёх десятков человек, возглавил который Павлов К.Н., выпускающий редактор Омского выпуска РДГ, директор по стратегическому маркетингу СП Торговый Центр «Омский». В целях оздоровления питания населения РФ в целом с 1996 г. осуществлялось и

осуществляется активное взаимодействие с союзами производителей продуктов питания: Союзом Мороженщиков, Союзом Производителей Соков, Союзом Производителей безалкогольных напитков и минеральных вод, Российской Гильдией Пекарей и Кондитеров, Международной Промышленной Академией и Зерновым Союзом, Союзом Производителей Пищевых Ингредиентов, Союзом производителей сахара, Высшей Школой Экономики, Союзом Пчеловодов Промышленников Таможенного Союза, Ассоциацией РосЧайКофе. Начато рассмотрение вопроса о влиянии пива безалкогольного на здоровье человека с соответствующими союзами производителей. С 1998 года осуществляется приём звонков и бесплатное консультирование граждан по номерам Всероссийского диабет-телефона 920 5670055, 495 5053399. Большинство вопросов касалось проблем с приобретением и продлением группы инвалидности, со сложностями в получении сахароснижающих препаратов и средств самоконтроля, вопросов о качестве и приемлемости потребления различных товаров и услуг для здоровья. С 1999 года проводятся регулярно более пятидесяти за год клубных встреч по разным тематикам в кафе клубных встреч РДА «Авокадо» по адресам в Москве: Чистопрудный бульв., д. 12 и ул. Тверская, 5/6.

В рамках проекта «Хартия СМИ для здоровья» с 1999 года проведено 14 трехдневных встреч-съездов на базе санатория Генеральной Прокуратуры «Истра» представителей СМИ, пишущих на темы здоровья, представителей общественности, государственной власти.

Клубом Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома при РДА для людей с сахарным диабетом 2 типа совместно с издательствами и со СМИ «АиФ», «Мир Новостей», «Мир Пенсионера» и многими другими, с федеральными и региональными телеканалами и радиостанциями на регулярной основе с 1988 до 2019 г.г. проводятся занятия Школы по запросам СМИ. Ссылки на опубликованные материалы размещаются на официальном сайте РДА.

Наша РДА как член «Национальной Медицинской Палаты» (НМП, Рошаль Л.М.) осуществляет дистантное консультирование врачей эндокринологов по вопросам нормирования и законодательного обеспечения работы врачебного сообщества через специально созданный сайт www.diabetes.org.ru С 1999 года проводится от 15 раз в месяц новостное обновление портала РДА для пациентов www.diabetes-ru.org с Форумом для пациентов с ежедневным поддержанием Форума для пациентов специалистами из разных областей и членами Экспертного Совета.

Представители РДА принимают активное участие во встречах рабочей группы по сахарному диабету Государственной Думы Федерального Собрания РФ.

За прошедшие XXX лет более полутора сотням человек было присвоено звание Кавалера почетного знака РДА «Вместе мы сильнее!» 3 степени, полусотне человек – 2 степени, шестерым – 1 степени с вручением соответствующих дипломов и бронзовых, серебряных, золотых знаков.

Поддерживается на регулярной основе приём в Почетные члены РДА посмертно (

золотой знак) и прижизненно (серебряный знак).

В непрерывном режиме работал последние 30 лет и работает Московский офис для выдачи бесплатных газет, журналов и методических материалов, справок.

Межрегиональная общественная организация «Российская Диабетическая Ассоциация» пользуется случаем выразить благодарность всем нашим соратникам, членам, добровольцам, сочувствующим, партнерам и приносит извинения, что не смогла перечислить все фамилии и события в этом короткой обзорной статье. Надеемся на дальнейшую успешную совместную работу.