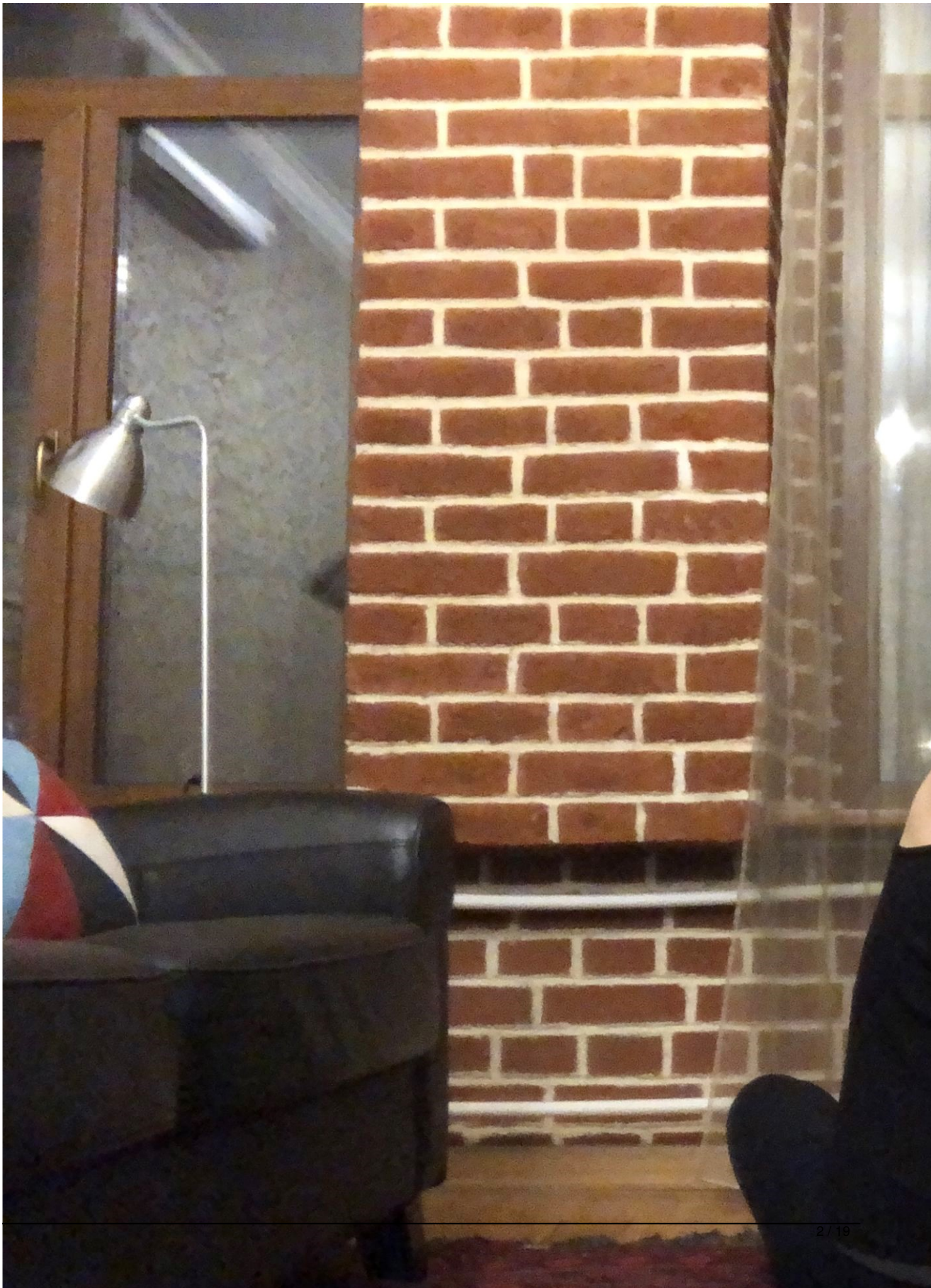
Более [подробные рекомендации для людей с диабетом](#) опубликованы на сайте РДА.

Оставайтесь физически активными во время самокарантина

Внимание: это методическое пособие предназначено для людей, находящихся в режиме самокарантина, без симптомов заболевания или признаков острых респираторных заболеваний. Оно не должно рассматриваться как альтернатива медицинским предписаниям в случае какого-либо заболевания.





































Удержание


Всемирная организация
здравоохранения
Европейское региональное бюро