



РДА сталкивается с нарастающим потоком научных публикаций о профилактическом действии вегетарианского или флексианского питания для предотвращения диабета 2 типа и его последствий.

В РФ существуют единственные [Вегетарианские стандарты РДА](#) при их отсутствии у государственных органов. Поэтому приводим интервью вегетарианки в Московском выпуске Российской Диабетической Газеты (РДГ) № 26 (1139) 1 - 2018 Жизнерадостная газета и предлагаем попробовать

[рецепты вегетарианской кухни в кафе "Авокадо"](#)

[Скачать PDF \(1.45 мб\)](#)