

Ожирение — это хроническое, прогрессирующее и рецидивирующее заболевание, которое оказывает значительное негативное влияние на качество и продолжительность жизни. В России с ним сталкиваются практически каждая вторая женщина и каждый третий мужчина. Как приступить к решению проблемы?

Несмотря на тревожную статистику, вокруг темы ожирения существует множество мифов и предрассудков, которые вводят население в заблуждение и становятся преградой для получения квалифицированной помощи, отмечают в Novo Nordisk. По данным исследований, в среднем только спустя 6 лет пациенты с ожирением обращаются за помощью к медицинским специалистам. По наблюдениям экспертов, в этот период проблема может прогрессировать, повысится риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета второго типа и многих других. Медицинское сообщество убеждено, что решать проблему избыточного веса необходимо при помощи врача, который поможет найти эффективный, безопасный, а главное, индивидуальный путь к снижению веса, подходящий конкретному пациенту.

«Мы изучаем ожирение как заболевание в течение последних 25 лет, основываясь на нашем почти столетнем опыте лечения сахарного диабета, — комментирует проблему ожирения корпоративный вице-президент и генеральный менеджер компании Novo Nordisk в России и Беларуси Яннис Маллис. — Novo Nordisk — один из крупнейших мировых инвесторов в исследования и разработки в области ожирения. Мы хотим изменить отношение людей к проблеме ожирения, сделав доступной информацию, улучшив подходы к лечению и профилактике ожирения».

Компания Novo Nordisk запускает информационно-просветительскую и скрининговую программу по контролю за весом «Сбрось все лишнее». Запуск проекта осуществляется

при поддержке сервиса «СберЗдоровье». Программа направлена на то, чтобы любой человек, в том числе живущий далеко от специализированных медицинских центров, мог получить объективную информацию о своем состоянии и разработать индивидуальный план действий для улучшения своего здоровья. Программа предполагает бесплатные консультации (очные или онлайн) с эндокринологами, терапевтами, кардиологами и гинекологами, а также целый ряд бесплатных лабораторных исследований (анализ глюкозы крови, холестерин общий, триглицериды, глокозо-толерантный тест, гликированный гемоглобин, липидный профиль, альбумин, креатинин крови).

«Мы рады поддержать инициативу компании Novo Nordisk, — говорит медицинский директор онлайн-сервиса «СберЗдоровье» Владислав Мохамед Али. — Многие люди в России хотят снизить вес, но не знают, с чего начать: огромное количество непроверенной информации на эту тему в интернете может просто демотивировать. Мы за доказательный и бережный подход к снижению лишнего веса и считаем, что совместный проект с Novo Nordisk поможет восполнить этот информационный пробел и безопасно приступить к терапии заболевания под присмотром квалифицированных врачей. Важно, что с помощью «СберЗдоровья» и телемедицинских консультаций принять участие в программе можно из любого города».

Как рассказали в компании Novo Nordisk, для того чтобы стать участником программы, нужно зайти на сайт Лишнийвеснет.рф , ознакомиться с условиями программы, получить промокод и зарегистрировать его в личном кабинете «СберЗдоровье». В течение месяца после активации промокода можно один раз бесплатно пройти исследования, а также неограниченное количество раз проконсультироваться со специалистами. Для тех, кто не знает, с чего начать, предусмотрены консультации медицинского советника сервиса «СберЗдоровье», который подскажет, к какому специалисту лучше обратиться и какие исследования рекомендуется пройти в первую очередь.

Данные о пройденных исследованиях конфиденциальны, доступны в личном кабинете или на персональной электронной почте.

Программа уже стартовала и завершится 24 апреля 2022 года.