



В конце 2025 года на заседании в кафе «Авокадо» клубных встреч РДА в Москве Богомолу М.В. выдан диплом по номинации ФРС РДГ РДА и на основании Решения № 70 высшего коллегиального органа управления МОО «Российская диабетическая ассоциация» (РДА) К настоящему Диплому выдан бронзовый знак округлой формы с изображением дельфина и надписью «Вместе мы сильнее!» к 35 летию работы в РДА без повышения в должности.

Присвоение звания «Кавалер почетного знака «Вместе мы сильнее!» 3 степени врачу эндокринологу Богомолу Михаилу Владимировичу было произведено за разработку методики расчета дозировок инсулина в 1996 – 2002 г.г. В 1996 г. в книге «Программа обучения пациентов с сахарным диабетом. Опыт работы школы психофизической саморегуляции при Российской Диабетической Ассоциации» на стр. 74 -75 были впервые в мире сформулированы правила изменения дозировок инсулина у пациентов с сахарным диабетом 1 типа с «распроцентровкой доз».

В книге 2001 г. «Клинико – физиологическая и патофизиологическая роль компонентов инсулинового комплекса: проинсулина, С-пептида, N- пептида, амилина» были описаны свойства других гормонов В- клетки, исчезающих одновременно с инсулином. На средства меценатов экстерриториально к РФ была организована биотехнологическая генноинженерная лаборатория по производству с 1998 г. компонентов «инсулинового комплекса Каналеса», удовлетворяющая потребности трех десятков человек. Потребляющие С – пептид инсулинозависимые люди при гликированном гемоглобине А1с близком к десятке живут без осложнений пости три десятка лет. Также в этой книге была отмечена необходимость очень точной дозировки инсулина и приведены формулы.

В книге М. Богомолова «Виртуозная инсулинотерапия», 2002 г. были указаны абсолютно однозначные и сверхточные формулы расчета дозировок инсулина, внедрены десятки новых терминов и понятий, такие как: терапевтические целевые

пределы, нижний целевой предел, верхний целевой предел, плавающий целевой предел, коэффициенты на хлебную единицу ( Кхе – доза инсулина с точностью до 4 знаков после запятой на 1 хлебную единицу) и на гликемию ( Кск – доза инсулина с точностью до 4 знаков после запятой на каждый ммоль/л превышения над целевым пределом), экспозиция ( время в минутах между инъекцией инсулина и началом приема пищи), ускорение изменения гликемии, четырехмерное понятие моментальной гликемии, аэробная единица – при расчете лечебной физической нагрузки. Было сформулировано основное правило дозировки инсулина короткого действия: доза инсулина короткого действия всегда состоит из 2 Двух компонентов – из части дозы на планируемые к приему углеводы ( хлебные единицы) и части дозы на превышение гликемии над целевым пределом, при этом любой из двух компонентов дозы может быть нулевым. Было сформулировано основное правило дозировки инсулина длительного действия: доза инсулина длительного действия должна быть настолько мала, чтобы не вызывать гипогликемии без приема углеводов на максимуме своего действия; и должна быть настолько велика, чтобы не вызывать превышения значений гликемии выше верхнего целевого предела при отсутствии приема углеводов до следующего предстоящего приема пищи с введением инсулина короткого действия. Были описаны и внедрены формулы, хроноэндокринологические поправки к дозировкам инсулина связанные с дневным ( циркадианным) ритмом – временем восхода солнца и временем выхода солнца в зенит, с лунным ( инсулиновые лунные качели с менструальными женскими циклами. Введена иерархия правил инсулинотерапии, начиная с правила первоочередного устранения синдрома размаха или синдрома большой амплитуды гликемии. Был описан эффект периодического воспроизведения малых и сверхмалых дозировок инсулина, отражающийся при расчете дозировок как «золотое сечение» возведенное в куб ( в третью степень) и равное ок. 4,236 , что связано с трехмерной структурой инсулина. Данное правило актуально для лиц с диабетом употребляющих голодание в лечении под наблюдением врача и для редких случаев, когда приходится сталкиваться с пациентами с дозировкой инсулина в несколько тысяч единиц. Было введено еще несколько десятков понятий и формул для расчета дозировок инсулина.

Отмечен вклад М. Богомолу в разработку концепции волновой эндокринологии, позволяющей проводить дистантные трансплантации органов и тканей у экспериментальных животных, эксперименты проводились в том числе на базе лаборатории № 31 Института Проблем Управления РАН. Лицами, номинировавшими Богомолу М.В. на награждение выступили профессор В.П. Карагодин, профессор П.П. Бабенко, Почетный Председатель Федерального Редакционного Совета ( ФРС) Российской Диабетической Газеты ( РДГ) А.Д. Кондратцева, Член ФРС РДГ , Главный редактор РДГ, Генеральный директор издательского дома «Мир Новостей» А. В. Авдонин, Член ФРС РДГ, медицинский обозреватель газеты «Аргументы и Факты» А. Мельников. М. Богомолу ответил, что получение «боевой» бронзовой награды РДА, какую можно получить только на врачебной передовой, особенно приятно и почетно. Несколько десятков видеосюжетов о практической дозировке инсулинов уже четверть века бесплатно «висят» на сайте РДА по ссылке: <https://www.diabetes-ru.org/ru/component/content/article/2011-01-11-15-36-16/virtuoznaja-insulinoterapija-raschyot-dozirovok-po-horh>

[e-kanalesu](#)

Анастасия Ксензова, PR – менеджер РДА, [5053399@mail.ru](mailto:5053399@mail.ru)