На страницах Российской Диабетической Газеты (РДГ) обсуждается вопрос об эпигенетике развития «болезней цивилизации», включая сахарны диабет 2 типа. Ряд эпигенетических факторов достоверно влияют на развитие диабета 2 типа. Внешние факторы включают или выключают активность определенных генов в последующей жизни человека. Приводим мнение нашего коллеги Ивана Константиновича

Баграмова: По данным нового исследования, проведенного в нескольких медицинских и научных учреждениях в Финляндии, чувствительность к инсулину у взрослых, родившихся недоношенными с низкой массой тела, ниже, чем у их сверстников, родившихся в срок. При этом у взрослых, которые были недоношены, секреция инсулина выше, что компенсирует сниженную чувствительность. Эта находка частично объясняет более высокую распространенность сахарного диабета 2 типа в этой группе людей.

В исследование, результаты которого опубликованы в журнале Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism, были включены 107 взрослых, рожденных до срока с массой тела при рождении не выше 1500 грамм, и 100 испытуемых из группы контроля, доношенных, с массой тела при рождении, соответствующей гестационному возрасту. Участники группы контроля были подобраны по полу, возрасту и по лечебному учреждению, в котором принимались роды.

У всех участников был проведен внутривенный тест на толерантность к глюкозе. Образцы крови забирались 14 раз. Были рассчитаны чувствительность и инсулину, секреторный ответ инсулина и индекс распределения глюкозы.

Оказалось, что в среднем, у взрослых, родившихся недоношенными, чувствительность к инсулину ниже на 11,9%, а секреторный ответ инсулина на 19,9% больше, чему у людей из контрольной группы. При учете вмешивающихся факторов (рост, курение, наличие диабета у родителей и других) сила связи уменьшилась, но ассоциация осталась значимой.

По мнению авторов, сочетание сниженной чувствительности к инсулину и компенсаторное повышение его секреции предрасполагают к развитию сахарного диабета типа 2. Исследователи высказывают предположение, что в этой группе людей могут быть эффективны рекомендации по ведению здорового образа жизни. Редакция

Российской Диабетической Газеты (РДГ) предполагает , что изложенные физиологические механизмы приводят к гиперплазии жировой ткани у плода, что и провоцирует инсулинорезистентность в более позднем возрасте.