Врачи Курышева М.А. и соавт. из ГКБ № 33, Нижний Новгород изучили распространенность метаболического синдрома (МС) и его клинических вариантов в терапевтическом стационаре.

Распространенность МС составила 51,2% в стационаре терапевтического отделения и достоверно чаще выявляется у женщин старше 60 лет. Наиболее часто встречаются гипертонический, дислипидемический, коронарный, печеночный, диабетический варианты МС.

Был проведен анализ 3000 историй болезней больных выписанных из терапевтического стационара за период 2011-2013 г.г. Фиксировали и изучали наличие основных и дополнительных критериев МС по Критериям IDF, 2005 www.pitt.edu/~super7/19011-20001/19991.ppt МС выявили у 1537 человек (51,2%) из них мужчин – 696 (45,3%), женщин – 841 (54,7%) в возрасте 18-80 лет. Достоверно чаще МС выявляется у лиц старше 60 лет – 905 чел (58,9%) . Диабетический вариант МС выявлен 15,8% - 243 человека; гипергликемия находится на 4 месте среди клинических вариантов МС.