20 лет назад в марте 1995 г. вышел первый номер Российской диабетической газеты (РДГ). Не вдаваясь в подробности, хотим поделиться впечатлениями о том¸ как это начиналось. После прохождения учредительного съезда Российской Диабетической Ассоциации (РДА) в июне 1990 г. и после регистрации Ассоциации Межведомственной комиссией по общественным объединениям СССР начался «дележ портфелей» внутри ассоциации, что заняло целый год. Многие руководители РДА находились в эйфории, что «заграница нам поможет»; будет выделено какое-то государственное финансирование; что «все будет хорошо». Часто и подолгу проходили всякие организационные собрания длительностью по 5-6 часов, заканчивающиеся к 4-5 часам утра, когда открывалось метро. Появлялось огромное количество всякого рода инициативных людей со своими планами и предложениями, претендовавшими на занятие каких либо руководящих должностей в РДА. Писались многочисленные резолюции и обращения в министерства, в Правительство, в Думу, в ООН, в ВОЗ и прочие уважаемые организации ….

Не удавалось решить вопросы типа : «Кто останется мыть полы в зале заседаний после его проведения?»…. Все делалось «на коленке», переговоры велись с домашних телефонов, где пальцем накручивались диски от вечера до утра. Ситуация напоминала анекдот: «Собрались мыши на собрание по поводу того, что кошка их сильно беспокоит. Мудрая мышь предложила повесить кошке на шею колокольчик. Все проголосовали «единогласно» и стали расходиться. Мышонок поднял руку и спросил: «А кто оденет кошке на шею колокольчик?» …. Председатель ответил: «А это решим в рабочем порядке….». Прошло четыре года. Эйфория проходила. В регионах возникали десятки инициативных групп, общественных организаций, школ диабета, деятельность которых нужно было координировать. На тот момент основным структурным элементом ассоциации выступало диабетическое общество, а не индивидуальный член как сейчас. Интернета в России еще не существовало. Платежные поручения в банк печатали под копирку в пяти экземплярах на той же печатной машинке, что и Устав РДА. Денег на счету хватало только на платежи самому банку для того, чтобы счет существовал.

Остро возникла необходимость создания мощного, эффективного дешевого инструмента для информационного, организационного, финансового управления, складывавшимися вокруг РДА структурами. В это же время происходил распад СССР со становлением новых порядков. Летом 1994 г. мэр г. Москвы Г. Попов, которому были не чужды проблемы диабета, выделил под редакцию газеты ассоциации двухэтажное здание в центре Москвы на ул. Ульяновской (ныне Николо-Ямская), д. 26, стр.1, приказав Правительству Москвы заключить договор аренды с платежами в размере эксплуатационных расходов. Здание находилось в полуразрушенном состоянии. Президент РДА М. Богомолов обратился в комитет РФ по печати и получил свидетельство о регистрации средства массовой информации «Российская

Диабетическая Газета» (РДГ) 26 августа 1994 г. Примерная тематика и/или специализация РДГ в регистрационном свидетельстве была обозначена как: «Медико-социальная и психологическая реабилитация пациентов с сахарным диабетом», что полностью совпадало с темой кандидатской диссертации Богомолова М.В. Тема была утверждена Ученым советом Российского государственного медицинского университета (РГМУ). Ряд прпофессоров РГМУ согласились помогать газете на добровольческих основах. Денег для оплаты регистрации на счету было недостаточно, как и все другие расходы, регистрацию газеты пришлось оплачивать в банк наличными. В начале сентября 1994 г. РДА провела субботник в новом помещении на ул. Ульяновской. Один из посетителей Школы диабета на ул. Старый Арбат 25, позже получившей имя Эрнесто Рома, привез машину необструганных досок; которые участники субботника в течение двух дней занесли на второй этаж, выделенного дома, прибив их 20-сантиметровыми гвоздями к железобетонному полу. Воды и канализации в помещении редакции не было, розетки не работали. Только в одной комнате на проводе свисала «лампочка Ильича», для зажигания которой ее нужно было вкрутить по часовой стрелке, а выкручивать при помощи сухой тряпки, которая специально для этого валялась на полу. До морозов оставалось два месяца. Отопления в помещении естественно тоже не было. Редакцию временно приютил в Московском психоэндокринологическом центре на Старом Арбате, д. 25, проф. А.И. Белкин, посмертно принятый в Почетные члены РДА. Редакционная коллегия заседала по вечерам. Материалов в первый номер газеты оказалось значительно больше, чем было денег на газету 1000 экз. 4 полосы А3. Редакция пошла на уменьшение шрифта в первом номере, чтобы вместить материал. Путем «обзвона» была выявлена самая дешевая на тот момент мытищинская межрайонная типография Упрполиграфиздата Администрации Московской области. Сканограмму первого номера газеты, оригинал которой сохранился в единственном экземпляре, мы размещаем на сайте. На первой полосе были опубликованы: «Колонка Президента», сохранившаяся в РДГ до сих пор, Устав РДА, Программа РДА, статья о том, как стать членом РДА, план мероприятий РДА на 1995 г. Врачи, сотрудничавшие тогда с РДА, дали свои статьи о развитии профессиональных программ в рамках РДА: «Диабоко» – о лечении, предотвращении глазных осложнений диабета; «Диа-Прег» - о ведении беременных с сахарным диабетом. Примечательно, что на второй полосе РДГ № 1 впервые в марте 1995 г. был опубликован законопроект «О сахарном диабете» на основе аналогичного украинского законопроекта. В последующем эта идея была живо подхвачена председателем Санкт - Петербургского диабетического общества Шипулиной Мариной Владимировной. В разделе «Вести из обществ» информацию о своей работе дали заместитель председателя Обнинского диабетического общества Т.Е. Черевань и Президент Краснодарской краевой диабетической ассоциации Ковшикова Нина Ивановна….

В начале 1995 г. Президент РДА и Главный редактор РДГ Богомолов М.В. по личным обстоятельствам вылетел в Южную Америку, откуда не возвращался более двух лет. Завершающие движения по выходу в свет РДГ № 1 были сделаны первым выпускающим редактором Розиной Натальей Викторовной, помощником Президента РДА по связям с общественностью и ответственным секретарем РДГ № 1 Денисом Батлес-Плотниковым,

последние 15 лет проживающим в Финляндии. С 1995 по 1997 г. газета не выходила. Еще до выхода первого номера РДГ пришлось столкнуться с проблемой конфликта в связи с внедрением в широкую публику нового слогана РДА: «Сахарный диабет – не образ жизни, а враг, которого нужно победить. Миссия РДА – излечение человека с сахарным диабетом». До этого действовал слоган: «Сахарный диабет – не болезнь, а образ жизни». Представители одной датской фирмы, производителя инсулинов, даже стали объезжать руководителей региональных диабетических обществ, уговаривая их выйти из состава РДА и вступить в другую «РДА», возникшую годом позже, вплотную занимавшуюся проблемами внедрения на рынок новых зарубежных инсулинов.

Весной 1997 года Богомолов М.В. вернулся в Россию. Пришлось восстановить работу банка, офиса, школы диабета. Для восстановления работы РДГ было решено выделить редакцию в отдельное юридическое лицо. 7 мая 1995 г. редакция была зарегистрирована Косцовой Ириной Владимировной, Вице-Президентом РДА по организационным вопросам, под именем Автономной некоммерческой благотворительной организации «Диабетическая Газета». В качестве выпускающего редактора был привлечен председатель диабетического общества г. Орджоникидзе из Украины Акимов Владимир Алексеевич, в качестве ответственного секретаря – профессиональный журналист Чепурненко Светлана Викторовна. Тираж газеты удалось увеличить до 30 тысяч экземпляров. С 1997 по 1999 г. было выпущено чуть более двадцати номеров. Индивидуальный членский взнос в РДА составлял НЕ МЕНЕЕ 10 копеек в год, перечислявшихся исключительно безналично через Сбербанк по квитанции, печатавшейся в каждом номере газеты. Читатели не обращали внимания на слово «НЕ МЕНЕЕ» и перечисляли по квитанции исключительно по 10 копеек в год, что давало всего около 3 тысяч рублей членских взносов год. Аренда офиса редакции требовала 12-15 тысячрублей в месяц, требовалась оплата почты, телефонной связи, зарплат… Рекламодатели транснациональные фармацевтические компании не поддерживали концепцию РДА по поиску идей излечения диабета, потому РДГ пришлось переориентироваться на компании, продающие свои товары и услуги не за счет бюджета. Колоссальными и непосильными оказались расходы по распространению РДГ. После выхода каждого тиража в офис РДА приходилось привлекать студентов медиков, менеджеров, которые сидели, сворачивали газету, вкладывали в конверт с литерой А, вручную переписывали адрес члена РДГ из квитанции Сбербанка на 30 000 конвертов. Такая деятельность оттягивала большие ресурсы, останавливала исполнение других проектов РДА. Сквозь школу диабета РДА в то время проходило всего около 200 человек в год. Была предпринята попытка печати РДГ в регионах с ее распространение через региональные диабетические общества. По расходным сметам, собранным от диабетических обществ, РДА и РДГ стали собирать деньги от рекламодателей, перечисляя средства региональным обществам. Но всюду опыт закончился печально. Деньги тратились, оказывалось, что их недостаточно, газета не выходила, приходилось издавать региональные выпуски в Москве и транспортировать их в регионы для отчета перед рекламодателями. Выявилась схема незаконной траты, поступавших средств на рекламу, что заставило уволить Акимова В.А. и Чепурненко С.В. Был набран опыт взаимодействия с журналистами, читателями¸ типографиями, транспортными

компаниями, организациями – распространителями, с центральным и с местными подразделениями, Союзом журналистов России. Офис РДА освоил издательско–журналисткую-типографскую терминологию. Были отлажены различные организационные схемы производства и бесплатного распространения РДГ.

Грянул финансовый кризис 1998 г. С российского рынка ушли западные производители товаров и услуг для здоровья в связи с непомерным ростом курса зарубежных валют. Опять требовалось «возрождаться из пепла». Президент РДА принял решение отказаться от работы добровольцев при производстве РДГ, опираясь исключительно на наемный труд людей, не имеющих никакого прямого отношения к диабету. Был расширен Клуб влиятельных и богатых людей, оказывающих содействие РДА. На коммерческих основах был снят офис редакции на ул. Нижняя Первомайская, д.46. Начало подниматься отечественное производство различных товаров и услуг для людей с сахарным диабетом, ожирением, атеросклерозом, артериальной гипертензией. РДА окончательно переориентировалась не только на детей с диабетом 1 типа, но и на здоровую публику для профилактики возникновения диабета 2 типа. В офис РДА стали часто обращаться производители товаров и услуг, заинтересованные в продвижении и рекламе своих услуг и товаров. Возник Попечительский Совет РДА, что многократно увеличило ежемесячную смету, сделало поступление денежных средств регулярным, укрепило возможности использования наемного труда. Стало возможным более регулярно обновлять сайты ассоциации, размещая туда вновь проявляющие выпуски РДГ. Сейчас, конечно, смешно вспоминать, как пересылка через телефонную линию одной странички текста занимала 2-3 часа. Благо еще не была введена повременная оплата за пользование телефонной линией. Часто приходилось пересылать бумагу факсом после безуспешных попыток воспользоваться электронной почтой…. Ситуация 2014 – 2015 гг. для нас несколько напоминает ситуацию 1998 г., после которой мы пережили головокружительный взлет.

В 2000 году было проведено организационное заседание новой структуры «Хартии СМИ для здоровья» (Х СМИ) в московском кафе «Славко» напротив памятника В.Высоцкому. Кафе в тот момент принадлежало одному из членов клуба «Диа-Элит» и поддерживало диабетический ассортимент кондитерских блюд. Х СМИ включала в себя на тот момент полтора десятка теле, радио и газетных журналистов из СМИ «миллионников», публиковавших информацию на тему здоровья. В предшествующие годы у РДА с этими журналистами сложились тесные взаимоотношения. В 2000 году по предложению руководителя РДА Попечительский Совет принял решение о развитии схемы передачи белее чем двух десятков зарегистрированных региональных выпусков РДГ от диабетических обществ к региональным оптовым фирмам, занимавшимися продажей и производством диабетических продуктов. Главными редакторами региональных РДГ становились Генеральные директоры фирм. На фирму ложилась ответственность по регулярному финансированию выпусков и по их бесплатному распространению. Особую роль в отладке работы этой схемы сыграла профессиональный «пиарщик» Крючева

Анна Валерьевна, директор РДА по PR в те годы. В этой схеме первыми возникли региональные выпуски РДГ: Белгородский, Уральский, Сибирский, Омский, Тверской. Очередным скачком развития стало возникновение «кустовой редакции», расположенной в Москве, но выпускающей РДГ сразу в 8 субъектах: Тула, Ставрополь, Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Москва, Курган, Краснодар, Дальний Восток. Первую кустовую редакцию возглавила коммерческий директор ООО «ТД «Диамир К» Кондратцева Алла Дмитриевна, Кавалер Почетного знака РДА «Вместе мы сильнее!» 1 ст., позже ставшей председателем Федерального редакционного совета (ФРС) РДГ. «Кустовой» опыт был воспроизведен генеральным директором ООО «Подарок» Рахмановичем Анатолием Владимировичем, членом Президиума Попечительского Совета, кавалером Почетного знака РДА «Вместе мы сильнее!» 1, 2 ст., в следующих регионах: Поволжье, Центральное Черноземье, Курск, Республика Татарстан, Ульяновск, Республика Башкортостан, Красноярск, Нижний Новгород. Для того, чтобы не отпугивать здоровых читателей, газета зарегистрированная как РДГ, в разных регионах стала выходить под разными именами: «Жизнерадостная газета», «Вместе мы сильнее!», «Здравствуйте!», «Диабетический вестник», «Путь к здоровью»… РДГ стала полноцветной, достигла формата А3, часто количество полос превышает семьдесят. Благодаря усилиям региональных редакций стали появляться устные выпуски РДГ. Такое было сделано в Оске Генеральным директором ООО СП «ТЦ Омский» Студеникиным Валерием Евгеньевичем и выпускающим редактором, председателем Экспертного Совета РДА, заместителем Председателя Совета директоров Ассоциации Российских Универмагов Павловым Константином Николаевичем. Оба указанных лица являются Кавалерами Почетного знака РДА «Вместе мы сильнее!» 2 ст. В Екатеринбурге Тренихин Геннадий Аркадьевич, первый кавалер Почетного знака «Вместе мы сильнее! 1 ст. выделил газету «Диабетический вестник» в отдельное юридическое лицо и пробует организовать подписку на газету в Роспечати.

Последними в 2014 г. были организованы и изданы Крымский и Севастопольский выпуски РДГ по 3 номера каждого, которые планируется передать к июню 2015 г. в Полномочные представительства РДА в Крыму и в Севастополе. Общий одноразовый тираж РДГ приближается к 300 000 экземпляров при бесплатном распространении. РДА уже третье десятилетие гарантирует региональным диабетическим обществам, инициативным группам бесплатное предоставленение страниц РДГ для рассказа о работе обществ, для организации новых проектов, требующих сбора средств. На страницах РДГ регулярно выступают ведущие специалисты из профессиональных институтов, ассоциаций. РДГ – живой молодой развивающийся организм, которому свойственны как доброжелательность, так и ошибки. Мы чрезвычайно чутки к мнениям и пожеланиям наших читателей.

Вместе ми сильнее!

Сахарный диабет – не образ жизни, а враг, которого нужно победить!

Миссия РДА – излечение человека с сахарным диабетом!

Главный редактор Центрального выпуска РДГ,

Президент РДА,

Богомолов М.В.,

врач-диабетолог.