

Находясь в служебной командировке Президент РДА, врач психоэндокринолог М. Богомолов дал интервью радиостанции ВВС, Лондон.

Обозреватель Сева Генкин (С.Г.) спросил М. Богомолова (М.Б.): - П**о сообщению журнала «Lancet» операции липосакции излечивают СД 2. Правда ли это?**



М.Б.: - *Жировая ткань является основным субстратом развития «смертельного квартета» (метаболического синдрома Ривена): ожирения, атеросклероза, артериальной гипертензии и СД 2. Проф. Ривен прижизненно был принят в Почетные члены РДА. Накопление белой жировой ткани происходит из-за нарушений всех видов обмена. Из-за избытка жировой ткани вторично нарушаются все виды обменов, что приводит к развитию СД 2 в том числе. Липосакция – механическое удаление части жира не исправляет ни первичных, ни вторичных нарушений обмена. Без аэробных физических нагрузок, правильного питания, психологического благополучия невозможно победить СД 2.*

С.Г.: **В Великобритании ожирение является национальной катастрофой. Как обстоят дела в России?**

М.В.: *В России синдром Ривена тоже является социально-экономической проблемой. До трети населения имеют повышенный вес и ожирение, что приводит к эпидемическому росту заболеваемости сахарным диабетом (СД 2), росту смертности сердечно-сосудистых заболеваний. Здравоохранение любой современной страны в одиночку не справится с проблемой. Требуется государственная политика развития физической культуры и массового спорта во всех слоях населения. Активизация образовательных программ в области здорового питания в школах, средних и в высших учебных заведениях; поддержание мудрой градостроительной политики, направленной на создание доступных спортивно-оздоровительных комплексов, фитнесс-центров, мест отдыха и подвижных развлечений. Последние 20 лет РДА уделяет особое внимание формированию здорового ассортимента продуктов питания в торговых сетях. Продукты приемлемые для здорового питания несут на своей этикетке рекомендации РДА. Во времена социально-экономических кризисов растет потребление животных жиров и легкоусвояемых углеводов, как наиболее дешевых компонентов питания. Также потребление овощей, свежих фруктов, морепродуктов, высококачественных растительных масел. Комплекс факторов приводит к росту ожирения в такие периоды.*

С.Г.: **Существует раздел медицинской науки – хирургия ожирения. Правдивы ли заявления о хирургическом излечении и СД 2 иными способами отличными от липосакции?**

М.Б.: *Президент Европейской ассоциации бариотрических хирургов проф. Яшков Ю.И., Кавалер Почетного знака «Вместе мы сильнее!» 3 ст. (www.diabetes-ru.org/ru/about-rda/vms/scientists/jashkov-jurij-ivanovich) высказывал нам свое мнение о том, что 4 основных типа операций брюшной полости, направленных на лечение крайних степеней ожирения приемлемо в ограниченной группе пациентов, где все иные способы лечебного воздействия были исчерпаны и не дали своего эффекта. (Кроме такого такие операции являются довольно дорогостоящими). Следует учитывать имеющиеся к таким операциям противопоказания . Бариатрическая хирургия не может служить методом остановки эпидемического прироста СД 2.*

С.Г.: **Правда ли, что современные эндокринологи лечат ожирение и СД 2 как физическое заболевание?**

М.Б.: *Спасибо за ваш вопрос. Около тридцати лет назад проф. Ян Татони опубликовал монографию «Ожирение, как физическая болезнь». Мой учитель и научный руководитель, основатель Московского психоэндокринологического центра, Российской психоаналитической ассоциации проф. А.И Белкин, посмертно признанный Почетным членом РДА (http://www.diabetes-ru.org/ru/about-rda ... ers/belkin) считал булимию разновидностью наркомании. А.И. Белкин указывал на особую роль некоторых нейрогормонов, нейропептидов в регулировании пищевого поведения в развитии и поддержании тревог и депрессий.*

Сейчас РДА на своем сайте продолжает конкурс рецептов здорового питания (http://www.diabetes-ru.org/forum/viewtopic.php?f=22&;t=313). Полный текст интервью М.Б. вы можете прослушать из архива сайта BBC.