

В связи с разгоревшейся в средствах массовой информации дискуссии о возможном запрете продажи газированных напитков в средних учебных заведениях по инициативе Общественной Палаты РФ Президент РДА врач-диабетолог, психоэндокринолог Богомолов М.В. дал интервью телеканалу L!veNews. Данную законодательную инициативу М. Богомолов сравнил с пусканием серпантина, хлопаньем хлопушек с конфетти и пусканием дымовой завесы в новогодние праздники.

Инициаторы запрета ссылаются на рост заболеваемости сахарным диабетом 2 типа (СД 2) в частности СД 2 у детей. Не учитываются факты отсутствия статистически достоверных данных о наличии зависимости потребления газированных напитков с частотой возникновения сахарного диабета. Прирост заболеваемости СД 2 идет в основном во взрослой популяции после 40 лет в странах Латинской Америки, юго-восточной Азии, Африки; в странах, где у населения в силу механизации труда значительно снижается уровень физической нагрузки, становится легкодоступной высококалорийная пища с высоким содержанием жиров и легкоусвояемых углеводов. 17.09.2014 г. журнал Nature опубликовал в сети очень спорную статью о том, что подсластители и сахарозаменители якобы вызывают диабет у подопытных животных, отзыв на котороую мы опубликуем на сайте РДА в ближайшее время. Между тем потребление безалкогольных напитков на подсластителях, сахарозаменителях более высоко в странах с высоким потреблением углеводов, жиров и калорийностью питания. Иначе говоря, важен не отдельно взятый продукт, а рацион питания в целом соотнесенный к уровню физической активности. Введение в рацион и запрет отдельных продуктов, как показывает опыт десятилетий, не решают проблему СД 2 и ожирения. Необходимо внесение изменений в образовательные программы школьников и студентов, которых необходимо научить проводить закупку в продовольственном магазине здорового недельного ассортимента питания, обучить людей правильно готовить, научить правильно рассчитывать по возрасту и состоянию здоровья минимально безопасный уровень физических нагрузок - хотя бы от 150 минут в неделю.

Здесь наиболее важны многотиражные СМИ, особенно федеральные телеканалы и станции. Важна мудрая градостроительная политика, предусматривающая наличие спортивных площадок во дворах, велосипедных дорожек, зеленых зон в шаговой доступности, доступных по цене спортивных школ, центров аэробики.

Продажи газированных напитков уже и так запрещены в школах. Качество напитков регулируется классом 41 СанПин. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в 2014 г. ввела еще одно ограничение, снизив нормы потребления легкоусвояемых углеводов с 10% до 5% от калорийности питания; указав одновременно на необходимость увеличения физической активности. Безопасность продуктов питания в РФ строго регулируется Техническими Регламентами Таможенного Союза (ТР/ТС), опубликованными на сайте РДА в разделе «Продавцу. Производителю».

С политической точки зрения для борьбы с ожирением и диабетом более целесообразно было бы запретить сало, поставляющееся от наших западных и юго-западных соседей.

Запись интервью, после его поступления от телеканала в РДА на цифровом носителе, будет опубликована на сайте РДА. Будем рады вступить в дискуссию на страницах форума РДА.