РДА в своих Стандартах качества организации много лет подчеркивает недопустимость снижения значения коэффициента соотношения омега 3/ омега 6 в повседневном питании.

Тот и другой класс мононасыщенных жирных кислот снижает вредный холестерин в крови (либо протеины низкой плотности). Между тем часто рекламируют дерматологи, указывая на высокое содержание омега 6 жирных кислот в отдельных растительных маслах, например в кукурузном или сафлоровым, получаемом из семян дикого шафрана. Потребитель вводится в заблуждение, т.к. на этикетке не указано присутствие в масле омега 3 кислот, что повышает риск сердечнососудистых заболеваний и смертности. РДА рекомендует употреблять отдельные сорта льняного и горчичного масла, качество которых проверено и на этикетку которых вынесена эмблема РДА с надписью «Российская Диабетическая Ассоциация рекомендует».