Группой врачей из Курского ГМУ, Курск Луневой Ю.В. и соавт. изучалась динамика показателей психоэмоционального статуса (ПС) больных с сочетанной сердечно-сосудистой патологией.

В исследовании участвовало 80 пациентов: 38 мужчин и 42 женщины со стабильной стенокардией напряжения, гипертонической болезнью, при среднем возрасте 56,4 +-5,6. ПС оценивался по госпитальной шкале тревоги и депрессии HADS. Наблюдение составило сроком 2 месяца. Обработку данных проводили программой Statistica
8.0. При рассмотрении разницы между показателями качества жизни (КЖ) и характеристиками ПС у больных в исходном состоянии выявлена достоверная зависимость между уровнем депрессии и жизнеспособности пациента. В процессе двухмесячной комплексной терапии сердечно-сосудистой патологии, тревоги, депрессии выявили изменения акцентуации взаимосвязи в виде появления достоверных корреляций между уровнем тревоги и показателями физической активности, интенсивностью боли, жизнеспособности.

Следовательно, у обследованных больных отмечается существенный достоверно подтвержденный опросником регресс уровней тревоги и депрессии . Одновременно отмечено положительное изменения ПЭС и КЖ, обусловленного комплексным влиянием лекарственных средств на основные звенья развития ГБ, ССН, ХСН при редукции клиники указанных заболеваний.