



По Решению заседания № 69 Совета РДА 25 июня 2021 г. проводится благотворительная акция [по бесплатному получению третьего идентичного 2021 г. переиздания книги «Инсулинотерапия для «чайников», 2019 г.](#)

и по бесплатному

[59 минутному внутриклубному собеседованию](#)

по коррекции дозировок «короткого» инсулина с разъяснением методики предложенной доктором Хорхе Каналесом в 1997 г. ежедневного изменения дозировок инсулина самим пациентом или его родителем в зависимости от количества потребляемых Хлебных Единиц, гликемического индекса пищи, физической нагрузки, исходного сахара в крови, фазы лунного цикла, времени восхода солнца и ряда иных факторов. Правила коррекции дозировок инсулина пролонгированного действия.

Акция действует со дня 31 годовщины создания РДА 25 июня 2021 года и до даты 100 - летию со дня открытия инсулина по 14 ноября 2021 г. для всех индивидуальных членов МОО РДА, уплативших безналичный членский взнос от 10 копеек в год в 2020 или в 2021 г. в сроки до «25» июня 2021 г. включительно. Для лиц не успевших заплатить членский взнос 10 копеек в 2020 – 2021 г.г. те же самые условия акции сохраняются при [оплате внутриклубного взноса по квитанции](#)

две тысячи рублей через Сбербанк. Возможно перечисление через мобильный телефон, привязанный, например к системе Сбербанк он лайн. Членам РДА необходимо направить фото ( сканограмму) квитанции об уплате взноса до 25.06.2021 г. от 10 копеек за год на электронную почту

[5053399@mail.ru](mailto:5053399@mail.ru)

,  
[dia\\_market@mail.ru](mailto:dia_market@mail.ru)

или через Вотс Ап на телефон 920 567 00 55, указать свой **адрес с индексом для получения книги и договорится о времени часового внутриклубного общения** с врачом через Вот Ап, Вибер, Телеграмм или по каналу мобильной связи.

Для лиц не успевших заплатить членский взнос 10 копеек в 2020 – 2021 г.г. те же самые условия акции сохраняются при [оплате внутриклубного взноса по квитанции](#) две тысячи рублей необходимо направить фото ( сканогамму) квитанции об уплате внутриклубного целевого ( не членского) взноса до 25.06.2021 г. на электронную почту [5053399@mail.ru](mailto:5053399@mail.ru)

,  
[dia\\_market@mail.ru](mailto:dia_market@mail.ru)

или через Вотс Ап на телефон 920 567 00 55, указать свой **адрес с индексом для получения книги и договорится о времени часового внутриклубного общения** с врачом через Вот Ап, Вибер, Телеграмм или по каналу мобильной связи.

По завершении распределения двухтысячного тиража четвертой репринтной распечатки книги будет принято решение о допечатке, если тираж распределится ранее 14 ноября 2021 года. Очные встречи, регулярно проходившие в [кафе «Авокадо» в Москве](#) временно приостановлены из-за вступивших в силу ограничений на посещение ресторанов и кафе по QR – кодам.

Бесплатно просматривать уроки в Клубе Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома можно в [Instagram](#) или [Ютубе](#) .

Если остались вопросы и при неясностях звоните в рабочие дни с 11.00 до 16.00 по тел. + 7 920 567 00 55 или на этот же номер через Вотс Ап, Телеграм, Вибер и др.

Для звонков с городских номеров Москвы можно воспользоваться номером 495 505 33 99. Очный вход в офис РДА при прохождении охраны также будет ограничен QR-кодом, наличные деньги НЕ принимаем.