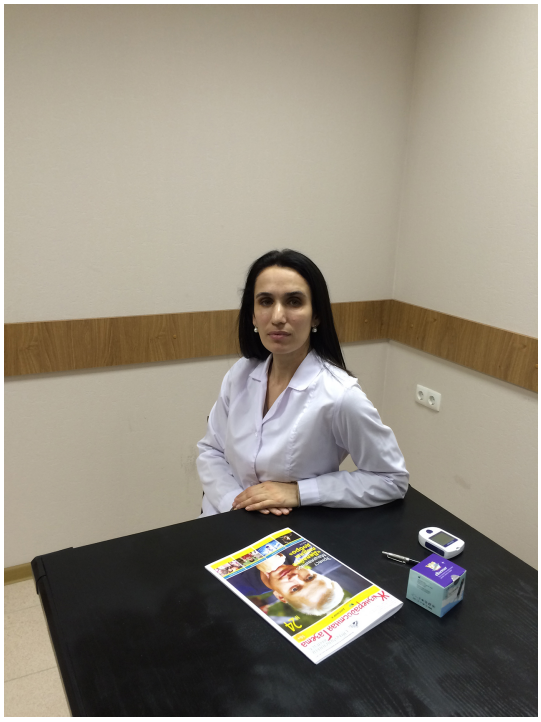


В адрес РДА и на линии Всероссийского диабет телефона , в дискуссиях на Форуме сайта часто поднимается вопрос членами РДА, что при замене одного инсулина на другой в поликлиниках эффективность
вновь назначенного препарата значительно ниже
, чем тот, к которому пациент привык в предшествующие годы. На жалобы пациентов или самой РДА органы здравоохранения отвечают, что рост доз препаратов и ухудшение контроля диабета связаны с неумением дозировки, а не с качеством препарата. Как обосновать свою жалобу в
Росздравнадзор
о ненадлежащем качестве препарата с требованием его замены на необходимый для эффективного лечения.

Жалоба должна содержать объективные данные с приложенными Дневниками самоконтроля диабета. Если своими дневниками Вы продемонстрируете, что потребность в инсулине достоверно выросла после замены старого препарата на новый, что численно выражается в приросте Коэффициента на сахар крови (сколько единиц инсулина требуется для снижения сахара в крови на 1 ммоль/л) и в росте Коэффициента на Хлебную Единицу (сколько единиц инсулина требуется на усвоение 1 Хлебной Единицы). Способ расчета коэффициентов, разработанных врачом эндокринологом М. Богомоловым можно посмотреть в 12 минутном видеоуроке или

прочитать в бесплатной книге РДА «Инсулинотерапия для «чайников» (2019) или «Виртуозная инсулинотерапия» (2001). Понятие хлебной единицы можно посмотреть по ссылке . Список ХЕ приведен на другой ссылке .

Подавляющее число индивидуальных членов РДА получили бесплатно в 2019 году новую книгу «Инсулинотерапия для «чайников» . Лица, не являвшиеся членами РДА в 2012 – 2019 г.г. также могут получить книгу для самостоятельного расчета доз препарата и его корректировки . В случаях крайней необходимости для членов Клуба Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома для родителей детей и подростков ведется телефонное вдение и обучение по 30 минут в сутки для подбора дозировок и стабилизации сахаров крови в течение 1 -12 месяцев.

Образец Дневника самоконтроля публикуем с разрешения автора на этой странице на основании Образца, приведенного на страницах 112 -113 книги «Инсулинотерапия для «чайников» по ссылке Дневник самоконтроля .

Чтобы Вам хватило денег на самоконтроль РЕКОМЕНДУЕМ пользоваться тест-полосками, стоимость которых непревышает 10 рублей РФ за штуку: таковыми являются Diacontu eBsensor, рекомендованные РДА для ежедневного самоконтроля. При сложностях приобретения сообщайте на Форуме этого сайта.

Екатерина Фатерова, Исполнительный директор, 920 567 00 55.