



В Комитете Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию (председатель – сенатор А.П. Майоров) прошло заседание по вопросу развития производства [функциональных](#) и [специализированных продуктов питания](#) в Российской Федерации, где участвовали представители РДА и выступал [Президент РДА врач М. Богомолов](#), чему [Российская Диабетическая Газета](#) посвящает серию публикаций.

По информации Всемирной организации здравоохранения **нездоровое питание и недостаток физической активности являются основными факторами риска для здоровья во всем мире.**

Рост производства переработанных продуктов, быстрая урбанизация, изменяющийся образ жизни наряду со снижением пищевой ценности многих продуктов животного и растительного происхождения

[1]

привели к сдвигу в моделях питания. Люди стали употреблять больше продуктов с высоким содержанием калорий, жиров, свободных сахаров и соли. Многие не употребляют достаточно фруктов, овощей и других видов клетчатки, таких как цельные злаки. В частности, в рационе питания россиян выявлен избыток жира на 15,3%, дефицит белка – на 11,5%, более 90% населения использует в своем рационе избыточное количество простых углеводов, что может способствовать развитию ожирения, сердечно-сосудистых заболеваний, новообразований и сахарного диабета. В России с 2011 года почти в два раза увеличился рост показателя заболеваемости ожирением среди взрослого населения в возрасте от 18 лет и старше. Около 14% мужчин и 26% женщин имеют избыточную массу тела, при этом в группах 20-летних – около 5% мужчин и женщин, а избыточной массой тела обладает почти каждый 5-й школьник

[2]

Согласно ГОСТ 52349-2005 «Продукты пищевые функциональные» под функциональным пищевым продуктом понимается специализированный пищевой продукт, предназначенный для систематического употребления в составе пищевых рационов всеми возрастными группами здорового населения, обладающий научно обоснованными и подтвержденными свойствами, снижающий риск развития заболеваний, связанных с питанием, предотвращающий дефицит или восполняющий имеющийся в организме человека дефицит питательных веществ, сохраняющий и улучшающий

здоровье за счет наличия в его составе физиологически функциональных пищевых ингредиентов.

Функциональные продукты имеют целый ряд существенных преимуществ по сравнению с традиционными продуктами питания, среди которых – высокая усвояемость пищевого функционального ингредиента и высокая пищевая ценность продукта при его минимальной калорийности¹⁸.

Эксперты сходятся во мнении, что в рамках формирования здорового образа жизни (ЗОЖ) и сохранения здоровья россиян необходимо широко внедрять продукты функционального питания во всех слоях населения.

Текущее состояние и объем рынка функциональных продуктов питания

Мировой рынок функциональных продуктов интенсивно развивается, ежегодно увеличиваясь на 15–20% и в перспективе будет только расти, считают аналитики¹⁹. Эксперты Orlan и M&S Research²⁰ прогнозируют, что к 2025 году объем мирового рынка функциональных продуктов достигнет 1,5 трлн долларов. Для развития отрасли необходимы и серьезные государственные субсидии, и расширение на этот рынок иностранных производителей.

¹⁸ Исследование рынка функциональных продуктов питания в России. Сводный отчет, подготовленный НИИ «Системы и технологии» в рамках проекта «Развитие функционального питания в России». Москва, 2018 г.

¹⁹ Research and Markets. Functional Food Market – Global. Forecast to 2025. URL: <https://www.researchandmarkets.com/refer/484848/>

²⁰ Orlan и M&S Research. Functional Food Market – Global. Forecast to 2025. URL: <https://www.researchandmarkets.com/refer/484848/>
