



[Возможен ли здоровый выбор ассортимента продуктов из меню МакДоналдса.](#)

[Почему нельзя определять гликемический индекс у людей с диабетом и что такое гликемический эффект пищи.](#)

[Что лучше: Туджео, Лантус, Гларгин – как выбрать.](#)

[Когда заключать брак, сколько детей иметь.](#)

[Как одеваться и какую одежду предпочесть в холода.](#)

[Правила выбора растительных масел для здорового питания.](#)

[Иерархия правил «Виртуозной инсулинотерапии» по Хорхе Каналесу и](#)

[инсулинотерапия для «чайников».](#)

[Интерпретация показателей лабораторных анализов инсулинового комплекса Хорхе Каналеса.](#)

[Сколько и каких грибов в питании нужно потреблять.](#)

[Что делать с ошибочными показаниями неинвазивных глюкометров типа Фри Стайл Либре.](#)

[Когда начинать применять поправочный инсулиновый «Коэффициент на сахар крови» по Хорхе Каналесу.](#)