

Сноубордист Дмитрий Стоянов дал интервью Южному (Ростовско-Донскому) выпуску Российской Диабетической Газеты "Жизнерадостная газета" (Главный редактор - Кондратцева А.Д.) продемонстрировав короткий разминочный комплекс упражнений, который он рекомендует ежедневно выполнять.

Скачать PDF (827 КБ).