



В Губкинском инвалидном диабетическом обществе (ГИДО) открыт Центр первичного консультирования по профилактике сахарного диабета «СТОП-диабет». Центр оборудован оргтехникой, позволяющий специалистам проводить консультации и обучение по профилактике сахарного диабета «СТОП-диабет» в том числе дистантно, для получения практических навыков гражданами из группы риска по заболеванию для профилактики сахарного диабета, метаболического синдрома: ожирения, артериальной гипертензии, атеросклероза и сахарного диабета.

Задачей Центра является информирование граждан группы риска по заболеванию и членов их семей, проживающих в Губкинском городском округе о правильном образе жизни при данной болезни и о профилактике осложнений.



ГИДО уже много лет работает [в образовательной области ЗОЖ](#) .

Об этой деятельности многократно [сообщалось на страницах «Белгородского выпуска «Российской диабетической газеты»](#)

Центр первичного консультирования по сахарному диабету научит граждан «группы риска» по заболеванию и их семьи правильному питанию, физическим нагрузкам, пользованию средствами самоконтроля, для граждан группы риска по сахарному диабету будут проведены: первичные консультации, организовано обучение компьютерной грамотности, онлайн обучение по профилактике сахарного диабета.

Используются предоставленные [МОО «Российская диабетическая Ассоциация»](#) интернет

[ресурсы с видеосюжетами на YouTube канале](#)

, материалы

[Клуба «Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома»](#)

, опубликованные в газетах «Аргументы и факты», «Мир пенсионера»

[занятия для людей со 2 типом сахарного диабета](#)

. Специалисты из Москвы дают ответы на вопросы посетителей центра «СТОП – диабет» в Инстаграм:

[https://www.instagram.com/diabet\\_rda/](https://www.instagram.com/diabet_rda/)



На фото: Преподаватель компьютерного класса Жуга Т.Б.

Материал предоставлен в «Российскую диабетическую газету» (РДГ) Губкинским инвалидным диабетическим обществом.

Дискуссии, вопросы и ответы [возможны на Форуме](#) .