



Тридцать лет на службе людям с диабетом в России

В 2020 году исполняется 30 лет с даты создания и работы МОО «Российская Диабетическая Ассоциация». Вспомним чуть-чуть как это было.

В 1988 г. в Москву прибыл А.А. Козьяков из города Светлогорска Калининградской области, создатель и председатель первого в СССР диабетического общества. Он встретился с группами активных общественников, изложив свою инициативу по созданию общенациональной диабетической ассоциации в рамках России или СССР. В начале февраля 1990 г. группа добровольцев, организованная Косцовой И.В. и Лавровым В.М., вступившая в контакт с руководством Красного Креста России, начала обзаводиться кабинетом руководителя Красного Креста Гордеевой области России и столицей республик СССР в поисках зарегистрированных и незарегистрированных диабетических общественных организаций. К маю 1990 г. таких было найдено 32 в пределах России. На 22-25 июня был назначен Учредительный съезд. В СССР в это время были закрыты собственные заводы по производству инсулина. Ситуация была близка к катастрофической. Руководству страны пришлось в сложной экономической ситуации закупать препарат за рубежом. Осуждения съезда были связаны с этим вопросом. Был принят Устав РДА, который был утвержден 20 сентября 1990 г. решением Межведомственной Комиссии по общественным объединениям России. Маром Москвы Поповым Г.Х., было выделено здание. Начался ремонт здания, где в последующие 7 лет проходили ряд встреч и собраний РДА. С января

1988 г. на базе Московского городского психондocrinологического центра работала созданная под научным руководством профессора Белкина А.И. школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома, где встречались врачи, пациенты, журналисты, бизнесмены, учёные, представители власти. Выпускались методические пособия и Программы обучения. В августе 1994 года был зарегистрирован официальный периодический печатный орган РДА «Российская Диабетическая Газета» (РДГ), вышедшая первым тиражом 1000 экземпляров в издательстве «Известия». Постепенно РДГ стала выходить в 29 субъектах РФ, возник Федеральный Редакционный Совет (ФРС) РДГ. Появлялись, росли и развивались общественные диабетические организации и врачебные эндокринологические ассоциации и организации. С 1996 г. наша МОО РДА осознала бесперспективность чисто фармацевтических подходов в предотвращении появления новых случаев сахарного диабета 2 типа, ожирения, атеросклероза. С 1996 г. наша МОО РДА изменила идеологию своей работы. Вместо формулы «Диабет – образ жизни», была принята концепция «Диабет – не образ жизни, а враг, которого нужно победить», также было провозглашено «Миссия РДА – излечение человека с сахарным диабетом». Новая идеология РДА заставила транснациональные корпорации и международные диабетические организации изменить свои слога-



Президент РДА, врач психондocrinолог Богомолов Михаил Владимирович ны и официально провозглашаемые цели работы в новых контекстах «Жить – побеждая диабет» и тому подобно. Наша МОО РДА стала проводить не «Международный День Диабета» – 14 ноября, а «День борьбы с диабетом», изначально мы проводили «Российский день борьбы с диабетом» 25 июня в день создания РДА. Наша РДА начала работать со здоровым контингентом лиц, находящихся в зоне риска по возникновению диабета 2 типа. Началась систематическая работа по оздоровлению ассортиментных перечней товаров в продовольственных торговых сетях, с союзами производителей различной продукции.

В 1998 г. была утверждена форма официальной Эмблемы РДА, флага РДА. Флаг РДА представляет из себя прямоугольное полотнище белого цвета длиной 2 м и шириной 1 м. В центре полотнища расположен официальный зарегистрированный логотип РДА в виде купола с заостренной вершиной, разделенного пополам вертикальной чертой, левой половиной которого изображена четвертинка подсолнуха с семью лепестками и семечками в середине,



в правой половине стилизованно вписано сокращенное название Российской Диабетической Ассоциации – «РДА». Семь подсолнуха символизируют индивидуальных членов РДА, семь лепестков – семь федеральных округов России, форма купола – объединение людей одной идеей.

В правом углу флага размещен логотип Международной Диабетической Федерации (International Diabetes Federation) в виде летящей птички колибри. РДА является членом Международной Диабетической Федерации (МДФ). МДФ сотрудничает с Организацией Объединенных Наций (ООН). МДФ добилась принятия резолюции Генеральной Ассамблеи ООН о сахарном диабете. Поэтому в левом углу флага РДА расположен логотип ООН. Белый цвет полотнища флага означает политическую, религиозную и национальную нейтральность РДА во всех типах взаимоотношений с другими организациями. За 30 лет 16 трудовых коллективов были награждены флагом РДА.

Наиболее активной частью диабетического движения в первый десяток лет существования МДФ в России были родительские группы и общества. Для защиты их интересов, а также всех людей с диабетом пришлось заниматься организационными вопросами здоровья, функционального, диетического, эргонетического питания. Был сформирован Экспертный Совет РДА из трёх десятков человек, возглавил который Павлов К.Н., выпускающий редактор Омского выпуска РДГ, директор по стратегическому маркетингу СП Торговый Центр «Омский». В целях оздоровления питания населения РФ в целом с 1996 г. осуществлялось и осуществляется активное взаимодействие с союзами производителей продуктов питания: Союзом Мороженщиков,



Флаг РДА

Союзом Производителей Соков, Союзом Производителей безалкогольных напитков и минеральных вод, Российской Гильдией Пекарей и Кондитеров, Международной Промышленной Академией и Зерновым Союзом, Союзом Производителей Пищевых Ингредиентов, Союзом производителей сахара, Высшей Школой Экономики, Союзом Пчеловодов, Промышленников Таможенного Союза, Ассоциацией РосЧайКофе. С 1998 года осуществляется приём звонков и бесплатное консультирование граждан по номерам Всероссийского диабет-телефона +7(920)567-00-55, +7(495)505-33-99. Большинство вопросов касалось проблем с приобретением и продлением группы инвалидности, со сложностями в получении сахароснижающих препаратов и средств самоконтроля, вопросов о качестве и приемлемости потребления различных товаров и услуг для здоровья. С 1999 года проводятся регулярно, более пятидесяти за год, клубных встреч по разным тематикам.

Клубом «Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома» при РДА для людей с сахарным диабетом 2 типа совместно с издательством и со СМИ «АиФ», «Мир Новостей», «Мир Пенсионера» и многими другими, с федеральными и региональными телеканалами и радиостанциями на регулярной основе с 1988 до 2019 г.г. проводятся занятия Школы по запросам СМИ. Ссылки на опубликованные

материалы размещаются на официальном сайте РДА.

Наша РДА, как член «Национальной Медицинской Палаты» (НМП, Рочаль Л.М.), осуществляет консультирование врачей эндокринологов по вопросам нормирования и законодательного обеспечения работы врачебного сообщества через специально созданный сайт www.diabetes.org.ru. С 1999 года проводится не менее 15 раз в месяц новостное обновление портала РДА для пациентов www.diabetes-ru.org с ежедневным поддержанием Форума специалистами из разных областей и членами Экспертного Совета.

Представители РДА принимают активное участие во встречах рабочей группы по сахарному диабету Государственной Думы Федерального Собрания РФ.

За прошедшие 30 лет более полутора сотням человек было присвоено звание Кавалера почетного знака РДА «Вместе мы сильнее!» 3 степени, полусотней человек – 2 степени, шестерым – 1 степени с вручением соответствующих дипломов и бронзовых, серебряных, золотых знаков.

Поддерживается на регулярной основе приём в Почетные члены РДА посмертно (золотой знак) и прижизненно (серебряный знак).

В непрерывном режиме работал последние 30 лет и работает Московский офис для выдачи бесплатных газет, журналов и методических материалов, справок.

Межрегиональная общественная организация «Российская Диабетическая Ассоциация» пользуется случаем выразить благодарность всем нашим соратникам, членам, добровольцам, сочувствующим, партнерам и приносит извинения, что не смогла перечислить все фамилии и события в этой короткой обзорной статье. Надеемся на дальнейшую успешную совместную работу.

Информация предоставлена Президентом РДА Богомоловым М.В.

