



Как уберечься от инсульта?

На вопросы отвечает врач невропатолог Мария Межирицкая в мартовском 2019 г. объединённом выпуске "Российской Диабетической Газеты" Жизнерадостная газета

(Главный редактор - Кондратцева А.Д.).

24

Жизнерадостная Газета



Российская Диабетическая Газета

Не пренебрегайте отдыхом!



В последнее время статистика показывает, что все больше молодых людей переносят инсульт. Эта болезнь молодеет и прогрессирует. На человека влияет окружающая среда, работа, режим дня. Как обезопасить себя и поддерживать спокойный образ жизни, нам рассказала врач-невролог Мария Межирицкая.



Врач-невролог
Мария
Межирицкая

– Мария, расскажите, пожалуйста, где Вы учились, как пришли в медицину?

– Училась в Уральской государственной медицинской академии на педиатрическом факультете. Врачом стала по воле судьбы, но ни разу об этом не пожалела. Моя бабушка была врачом и прошла Великую Отечественную войну. Я пошла по её стопам. Любовь к неврологии появилась с самой первой лекции.

Потом начала ходить на дежурства, участвовать в студенческих научных обществах. В итоге стала ими руководить. С каждым разом мне было все интереснее и интереснее. Неврология просто затягивала. У нас была отличная команда, мы смотрели фильмы о неврологии, обсуждали интересные клинические случаи, ездили на конференции. Кафедра активно нас поддерживала и помогла во всем. По окончании универси-

«Мой совет: больше гуляйте, занимайтесь спортом, ешьте натуральные продукты, давайте себе время отдохнуть.»

