Просим прислать Дневники самоконтроля.

Российская Диабетическая Ассоциация (РДА) совместно с российскими геофизиками и геобиологами по итогам Конгресса «Человек и Лекарство» 2014 г. планирует проведение статистического исследования для возможного выявления зависимостей уровней сахара в крови с показателями динамики геосфер: фазами Луны; длительностью светового дня; магнитными и солнечными бурями. У нас собраны Дневники самоконтроля пациентов, где отмечены дата с указанием месяца и года для нескольких десятков пациентов. Для расширения статистических данных просим присылать дневники самоконтроля в формате excel или access с указанием даты, месяца, года, времени суток; **показателей сахара в крови**; доз инсулина и хлебных единиц на электронно-почтовый адрес
5053399
@mail.ru. Образец Дневника вы можете скачать, перейдя по ссылке
«Образец дневника самоконтроля»

. Мы не гарантируем предоставление индивидуальных консультаций по дневникам, но по завершении исследования проинформируем посетителей сайта о его результатах.

Виртуозная инсулинотерапия. Расчёт дозировок по Хорхе Каналесу

Как грамотно прочитать в магазине этикеточную надпись продукта, содержащего углеводы

Что такое Стандартная диабетическая тарелка МОО РДА

Рамадан, пост и диабет

Что нам нужно знать о низком уровне глюкозы в крови или о гипогликемии

Семейное (домашнее) обучение как официально принятая форма обучения детей в школе РФ и обучение детей больных диабетом.

Не инсулином единым. Сахарный диабет 1 типа не совсем такой, каким его представляют.

Оказание первой помощи немедицинским работником ребёнку с сахарным диабетом в школе или в детском саду.

Соль, сахар,диабет, ожирение.

Метформин может снижать уровень мужского полового гормона тестостерона в крови мужчин с сахарным диабетом 2 типа вне зависимости от достигаемого уровня глюкозы в крови.

Биография доктора Эрнесто Рома и история АССОЦИАЦИИ ЗАЩИТЫ ДИАБЕТИКОВ ПОРТУГАЛИИ

XXX-летие Клуба РДА «Школа диабета им. Эрнесто Рома»

Школа здоровья им Э.Рома для людей с диабетом 2 типа

 Лечение гипогликемии у кошек и у собак, болеющих сахарным диабетом.

Полезные статьи:

Ученые перечислили продукты, от которых быстро полнеют.

Борьба с диабетом. Его можно победить, если знать секретные приемы.

Кулинарные рекомендации от врача психоэндокринолога, диабетолога по приготовлению первых блюд.

Чайный гриб подтвердил свои сахароснижающие свойства.

Почему вредно есть трансжиры?

Как провозить инсулин, шприцы, средства самоконтроля в салоне самолёта.

Горькая правда. Почему сахар есть не нужно.

Общие подходы к питанию людей с сахарным диабетом 1 типа.

О перемещении обучающих видеосюжетов Школы здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома из Instagram в Telegram и в VK.

Сколько Хлебных Единиц в сутки съедать, чтобы прожить дольше?

Витамин D 3 работает как гормон, влияет на восприимчивость к инсулину и на показатели углеводного обмена, на иммунологическую защиту в том числе против коронавируса.

Физическая нагрузка: занятия Клуба психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома при Российской Диабетической Ассоциации.

Психология диабета: занятия Клуба психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома при Российской Диабетической Ассоциации.

«Пить или не пить ?» - вот в чём вопрос.

Видеозанятия Клуба Школа психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома при РДА в июне 2021 года.

Жизнь с диабетом: Психотерапия творческим самовыражением – волшебные картинки Марии Тюняевой.

Новости Американской Диабетической Ассоциации в подходах к лечению сахарного диабета.

Новости группы Инстаграм РДА до 31 января 2021.

Влияние фаз лунного цикла на здоровье людей и на течение диабета, метаболического

синдрома.

Проблемы дистантного обучения в Школах диабета и иные проблемы людей с диабетом во время эпидемии.

Новости группы Инстаграм РДА до 25 декабря 2020.

Что нужно пить при встрече Нового 2021 года.

Яйца могут быть иммунологически полезным продуктом, рекомендованным Российской Диабетической Ассоциацией.

Новости группы Инстаграм РДА до середины ноября 2020 года.

Новости группы РДА в Инстаграмм октября 2020 года.

Механизмы психологической защиты в структуре внутренней картины болезни на разных стадиях переживания сахарного диабета.

Как получить бесплатно книгу «Инсулинотерапия для «чайников» М. Богомолова.

Принципы рациона для лиц, находящихся в режиме самоизоляции или карантина в домашних условиях, а также для пожилых людей.

Диетологические эпигенетические советы по питанию Школы здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома при МОО РДА.

Какие анализы сдавать людям с диабетом.

О перспективных возможностях использования инсулиновых помп для излечения диабета.

МОО РДА рекомендует потреблять 10 -25 ХЕ углеводов в сутки в рационах с низким гликемическим индексом. Низкоуглеводные и высокоуглеводные диеты сокращают продолжительность жизни.

Как получить ВСЁ от поликлиники: лекарства, тест-полоски, «расходники» для инсулиновой помпы, направление на санаторно - курортное лечение, адекватную медицинскую помощь и внимание.

Куда уходит жир при сбросе веса?

Совместимы ли педикюр и синдром диабетической стопы?

В чем отличие еды от перекуса? Есть или перекусывать?

Розмарин, кардамон, корица и другие против депрессии и диабета.

За школу диабета придется платить пациенту.

Можно ли украсть электронную информацию из электронных дневников самоконтроля, которые пациенты присылают в РДА?

Обязательно ли использовать дорогое лечение, чтобы оно было эффективным.

Изменение внешности при снижении веса

Психотерапия сахарного диабета и ожирения.

Какую позу занять...

Бесплатные консультации врачей эндокринологов.

Алкоголь и диабет

Значение Фэн-шуй в профилактике повышенного веса и диабета 2 типа

Механизмы психологической самозащиты при сахарном диабете и ожирении

Сколько нужно спать

Врач Богомолов М.В. дал интервью газете "Аргументы и факты" медицинскому обозревателю Александру Мельникову "Как правильно спать"

Еще раз о вреде соли

Диабет и пробиотки или о пользе кисломолочных продуктов.

Политика РДА в области здорового питания нашла научное подтверждение.

Практика бесплатных занятий в Клубе «Школа диабета им. Эрнесто Рома» РДА.

Опять о свекольном соке, ожирении, диабете, артериальной гипертензии.

Тонизирующие напитки. Мифы и реальность.

Грузинский ДИАБЕТИКОН и РДА помогли этническим азербайджанцам.

Одна из причин одиночества женщин.

РДА не рекомендует питаться, как мыши из университета Айовы.

Бесплатная психологическая помощь москвичам с сахарным диабетом.

Нужно просто меньше есть

Роль графологии для людей с метаболическим синдромом. Коррекция психоэмоциональных расстройств депрессии и тревоги почерком.

Способы борьбы с острым стрессом.

«Напитки с фруктозой повышают аппетит»???

Философские проблемы адаптации на примере пациентов с сахарным диабетом

Лечение почерком - продолжение следует.

Лечение почерком

Меняются представления о здоровом питании.

Отзыв. На выпуск журнала «Самобранка» № 1 (53), февраль 2015 по теме «Настольная книга диабетика», Издательство «Толока», г. Смоленск.

Нужна ли психологическая поддержка людям с диабетом?

Семьдесят самых популярных публикаций о диабете с августа 2014 года.

Влияние на дозы инсулина и на компенсацию диабета перевода часов и при перелете через несколько часовых поясов при пользовании инсулиновой помпой или при интенсифицированной инсулинотерапии.

Кто: папа или мама должны делать укол инсулина большому диабетом ребенку?

Особенности диагностики инсулиномы.

За что нам целлюлит?

Регуляция пищевого поведения

Музыкотерапия

О пользе помидоров при сахарном диабете и для мужчин после 40 лет

Пищевой индекс М. Богомолова

Нарушение пищевого поведения при сахарном диабете

Халяль. Стандарт здорового питания

Как правильно выбрать инсулиновую попму?

Хочешь похудеть? Кушай больше хорошего жира и меньше углеводов!

Школа здоровья эффективна для лечения не только для сахарного диабета

Левитированная вода "Левиталь"

Сокотерапия. Интервью врача Богомолова М.В. в газете АиФ

Приглашение к обсуждению методологии обучения самоконтролю по методике виртуозной инсулинотерапии.

Межведомственная стратегия Здорового образа жизни: обложить акцизами группы товаров или отдельные компоненты пищевых продуктов?

Расчет коэффициента доз инсулина по переводу избытка ммоль/л глюкозы в крови в проценты прибавки к Коэффициенту на Хлебную Единицу (Кхе).

Телемедицина для людей с диабетом.

Видеошкола диабета: "Что плохохо в Хлебной Единице?".

Физическая нагрузка - естественное лекарственное средство

Закусывайте морскую рыбу красным, а не белым – Школа РДА им. Эрнесто Рома рекомендует

Бесплатный курс обучения правилам «Виртуозной инсулинотерапии» и правилам самоконтроля по Хорхе Каналесу в 2018 году.

Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома

Могут ли внешне большие размеры порций способствовать здоровому потреблению

пищи?

Видеозанятие Клуба "Школа здоровья им.Эрнесто Рома" по теме "Физическая нагрузка"