



Российская диабетическая газета открыто обращается к производителям мороженого. Российская Диабетическая Ассоциация хочет знать, кто первым в ССР или в России создал диабетическое мороженое на ксилите, сорбите, фруктозе или иных сахарозаменителях; чтобы отметить этих лиц наградами РДА к 25-летию ее создания. Историю мороженого приводим.

Мороженое — очень древнее лакомство. Высказываются предположения, что история мороженого насчитывает более 4000 лет [\[1\]](#).

Ещё за 2000 лет до нашей эры в Китае к столу подавались [десерты](#), отдалённо напоминающие мороженое, — снег и лёд, смешанные с кусочками апельсинов, лимонов и зёрнышками гранатов

[\[1\]](#)

. Рецепты и способы хранения были рассекречены лишь в XI веке до нашей эры в книге «[Ши цзин](#)»

».

В письмах [Соломона](#) , царя Израиля, описывается применение охлаждённых соков во время уборки урожая. Охлаждённые вина, соки и молочные продукты потребляли ещё [древние греки](#)

.

Существует предположение, что в [Южной Европе](#) знакомство с мороженым произошло в начале XIV века через [Марко Поло](#)

. Он описал мороженое в своих путевых журналах. Есть версии, что именно он привёз с Востока рецепт экзотического ледяного десерта, который очень напомнил известный всем

[шербет](#)

. После этого шербет стал популярным блюдом у аристократов. Поначалу лёд хранился в специальных закрытых местах и подавался к столу только для королевских семей и римских пап. Постепенно производство льда удешевлялось.[

[источник?](#)

]

Первый опубликованный рецепт мороженого появился в 1718 году в [сборнике рецептов миссис Мэри Илз](#) [

[en\]](#)

, выпущенном в Лондоне

[2]

[3]

.

В некоторых странах Европы (в Белоруссии, на Украине и в России) замороженное молоко являлось национальным блюдом. [\[источник не указан 122 дн](#)
[р;дня\]](#) В [Киевской Руси](#) подавали мелко

наструганное замороженное молоко.

[\[источник не указан 122 дн](#)

В деревнях на

[масленицу](#)

изготавливалась смесь из замороженного творога, сметаны, изюма и сахара. В современном варианте мороженое появилось в России в середине

[XVIII века](#)

.

Источник <https://ru.wikipedia.org>