Научный обзор: мёд при диабете можно – но умеренно.

Как вести дневник самоконтроля при сахарном диабете 2 типа, если вы измеряете гликемию (сахар в крови) 1- 2 раза в день.

Анкета для выявления сахарного диабета 2 типа.

Советы диетолога.

Как, сколько и каких жиров можно кушать?

"Мир пенсионеров" в борьбе с диабетом, психоэндокринологический аспект.

Как солнце, луна и иные биологические ритмы влияют на здоровье человека с диабетом.

Гликемический индекс - определение, классификация.

Как предотвратить скачки сахара в крови за новогодним столом и роста «пуза» после.

Цветы на обеденном столе для регуляции аппетита и потребления – одна из тем Южного (Ростовско-Донского) выпуска 20 (1180)/2 -2018 Российской Диабетической Газеты «Жизнерадостная газета».

Учёт калорийности питания - занятие Школы здоровья им. Эрнесто Рома.

Дисбактериоз и метаболический синдром

О положительной роли пищевых волокон в питании.

Как правильно покупать и потреблять жиры?