Американские ученые обнаружили, что бактерия Helicobacter pylori, которая вызывает язвенную болезнь, может также являться фактором развития диабета второго типа.

Специалисты провели обследование и опрос более 10 тысяч человек, выявив прямую пропорциональную зависимость между зараженностью Helicobacter pylori и уровнем содержания гликированного гемоглобина крови, необратимо соединенного с молекулами глюкозы. Гликированный гемоглобин является показателем нарушенной толерантности к глюкозе, то есть признаком преддиабетического состояния. Кроме того, обнаружилось, что сочетание зараженности человека Helicobacter pylori и его избыточной массы тела ассоциировано с повышением уровня гликированного гемоглобина больше, чем каждый из этих факторов в отдельности.

Ученые отмечают, что пока сказать что-либо о причинно-следственной связи между заражением Helicobacter pylori и преддиабетическим состоянием нельзя. Кроме того, необходимо проведение рандомизированных клинических испытаний, которые исключат возможное влияние на диабет и уровень гликированного гемоглобина препаратов, принимаемых для лечения хеликобактериоза. Однако, люди-носители Helicobacter pylori с избыточной массой тела должны находиться под пристальным вниманием эндокринологов, чтобы предотвратить развитие диабета или контролировать его течение.

Источник: www.km.ru