В 2010 г. 75% мирового населения потребило более чем двойную суточную дозу ежедневно за год от максимально допустимой дозы поваренной соли (хлорида натрия), что вызвало за год более 2,3 млн. преждевременных смертей. Воздействие соли более катастрофично, чем последствия крупной региональной войны. Обращайте внимание на маркировку на этикетке продукта «РДА рекомендует здоровым людям для диетической профилактики артериальной гипертензии…

Подробнее...