



В связи с приближающейся годовщиной столетия со дня открытия инсулина 14 ноября 2021 г. врач М. Богомолов дал в Москве интервью корреспонденту «Известий» Марте Литиновой.

Ряд острых симптомов может говорить о начале развития диабетического кетоацидоза, который способен стать причиной диабетической комы и даже смерти. Главные признаки такой формы диабета — очень сильная усталость, резкое похудение, а также запах ацетона изо рта. В целом проблема диабета остается актуальной для всего мира — за последние 40 лет число людей, у которых он был выявлен, увеличилось в четыре раза. При этом многие живут с этим заболеванием десятки лет и даже не подозревают о нем до появления осложнений. В последние десятилетия диабетическая кома встречается значительно реже, хронические осложнения поражают почки, глаза, ноги — вплоть до ампутации; крупные сосуды сердца и головного мозга.

### **Осложнения из-за диабета**

Диабет может вызвать ряд серьезных острых или хронических осложнений — от сердечно-сосудистых заболеваний до слепоты. Одним из самых опасных считается диабетический кетоацидоз — наиболее опасное осложнение сахарного диабета, протекающая с повышением уровня глюкозы и кетоновых тел в крови. Это происходит, когда уровень сахара в крови постоянно слишком высок, потому что в организме недостаточно инсулина для его обработки. Запоздалое обращение к врачам в таком случае может привести к диабетической коме и даже смерти.

Важно обратить внимание на признаки, которые могут указывать на опасную форму диабета. Одним из них является очень сильная усталость и истощенность. Необычный запах изо рта также относится к первым симптомам, на который обращают внимание врачи, подозревая, что у кого-то может быть диабетический кетоацидоз. Это объясняется тем, что слишком большое количество кетонов в крови как раз может вызвать запах ацетона, фруктовый запах или запах, напоминающий жидкость для снятия лака.

По словам специалистов, наиболее распространенным симптомом диабетического кетоацидоза является резкое похудение — этот признак был обнаружен примерно у 80% людей с этим заболеванием. Помимо прочего, симптомом может быть и атрофия или сокращение мышц, вызванные слишком высоким уровнем сахара в крови. Наконец, избыток кислоты в крови может вызвать боль в животе или рвоту, что часто является поздним признаком диабетического кетоацидоза.

У людей уже начавших лечение частым и грозным осложнением выступает гипогликемия – резкое снижение уровня глюкозы в крови, приводящее вплоть до потери сознания.

## **Масштаб проблемы**

Как ранее публиковала Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), за последние 40 лет число людей, у которых был выявлен диабет, увеличилось в четыре раза. «Это серьезное неинфекционное заболевание, при котором риск преждевременной смерти возрастает, а не снижается. И большая часть людей, которые находятся в тяжелом состоянии в больнице с COVID-19, страдают диабетом», — говорится в сообщении ВОЗ. В России, по официальным данным, на начало 2020 года было зарегистрировано 5,1 млн заболеваний сахарным диабетом у взрослого населения и почти 50 тыс. у детей.

По сравнению с началом 2019 года численность пациентов с диагнозом. «сахарный диабет» выросла среди взрослых на 4,7%, среди детей — на 5,3%. — сообщила Голикова Татьяна на заседании Совета по вопросам попечительства в социальной сфере при правительстве РФ.

## **Не знают о своем заболевании**

Одна из главных проблем в лечении диабета на сегодняшний день — это незнание людей о своей болезни. Как правило, это люди старше 40 лет с повышенным весом, которые даже не подозревают о том, что у них диабет второго типа, также рассказал «Известиям» президент Российской диабетической ассоциации врач психоэндокринолог Михаил Богомолов.

— Часто у них также наблюдается артериальная гипертензия плюс атеросклероз — при этом они живут десятками лет, не зная о наличии заболевания. И частенько его обнаруживают случайно: например, при оформлении санаторно-курортной карты они идут к офтальмологу или неврологу, и эти врачи уже находят осложнения.





[Получить рецепты для чайников, Всероссийского диабет-телефонного центра](#)