В клуб «Школа психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома» обратились пациенты, имея в руках упомянутый журнал, с просьбой к врачам оценить рецепты, опубликованные в журнале. Экспертным Советом РДА ранее были разработаны Критерии оценки публикаций о диабете и для людей с диабетом, голосование за принятие которых намечено на сентябрь 2015 г., после чего они будут опубликованы.

Указанный журнал издан тиражом 105 тыс. экз., предназначен для платной реализации через систему розничной торговли для средств массовой информации. Содержание журнала представляет из себя сложно классифицируемый «винегрет».

Наряду с советами профессиональных врачей эндокринологов, диабетологов присутствует большое количество советов пациентов друг другу; а также советы травников, целителей, поваров, директоров ресторанов, специалистов далеких от реальных проблем диабетологии. Наряду с общепринятыми советами типа: поддерживать нормальный сахар в крови; регулярно осматривать стопы; отказаться от курения и злоупотребления алкоголем; учета хлебных единиц и калорий; присутствуют и опасные советы: наносить на диабетические язвы на стопе натертую на мелкой терке сырую морковь, смешанную с растительным маслом и нагретую на водяной бане до кипения с последующим отжиманием (с. 35). Кажется странной рекомендация (с. 39) диетолога о полном исключении из рациона молочных сливок, риса (кроме бурого), макаронных изделий, супов из бобовых, бананов, хурмы, мороженого, фруктовых и ягодных соков. На других страницах приводится большое количество рецептов с включением запрещенных на других страницах продуктов. Имеется большое количество бесполезной информации типа (стр. 52-53) перечисления неиспользующихся в потребительском обороте подсластителей и сахарозаменителей: тауматин, неогесперидин, глицеррезин и др. Смешанны и перепутаны понятия «подсластитель» и «сахарозаменитель». Публикуются бесполезная для пациентов и неполная классификация таблеток, снижающих сахар в крови. Термины типа «инкретиноминетик» - ингибитор ДПП 4, «глиниды», «тиазолидиндионы" непонятны и бесполезны для пациентов.

Не опубликовано статей о необходимости и важности дозированных физических нагрузок особенно в лечение сахарного диабета 2 типа (СД 2). Опубликовано утверждение (с. 57) о вреде фруктозы для людей с диабетом и о ее исключении из перечня сахарозаменителей при диабете. РДА не знакома с перечнем сахарозаменителей, запрещенных для людей с диабетом Министерством здравоохранения РФ или Институтом питания Минздрава РФ. РДА многократно указывала на нежелательность использования в публикациях термина «диабетик».

Также нежелательно использование терминов «сифилитик», «ревматик», «апендицитик», «колитик» и т.д. В данном журнале слово «диабетик» вынесено на обложку.

Экспертный Совет понимает стремление редакторов и издателей сделать материал, пользующийся спросом, легко раскупаемый с газетных киосках. РДА по прежнему считает недопустимым эксплуатацию, популярных в обществе тем с примитивной целью зарабатывания денег без привнесения значимой пользы потребителю информации. Для предотвращения таких ситуаций рекомендуем издателям, редакторам перед выходом издания в печать и в свет давать издания для просмотра и редактирования известным специалистам. Фамилия, имя, отчество и фотография специалиста с его отзывом об издании должны находится на первой странице издания. Специалист принимает на себя ответственность с оговорками в приведенном отзыве за весь комплекс материалов издания.

Вместе мы сильнее!

Экспертный совет РДА.