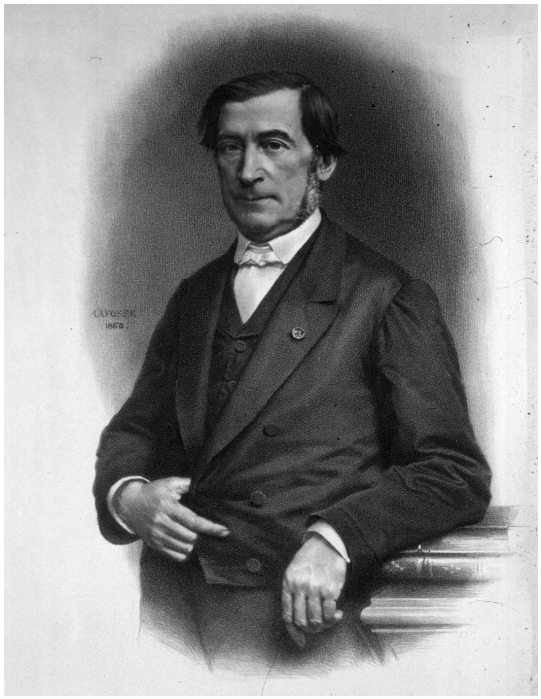

После публикации в Российской Диабетической Газете биографии доктора Эрнесто Рома , основателя первой в мире Школы диабета и первой в мире национальной ассоциации больных сахарным диабетом к нам в РДА стали поступать вопросы, кого же из врачей по имени Бушар португальский врач Эрнесто Рома называл своим идейным учителем.

Аполлинер Бушар (23 июля 1809-7 апреля 1886)-французский фармацевт и гигиенист , уроженец города Л'Иль-сюр-Серен .

Он учился в Парижской фармацевтической школе и в Музее Естественной истории, а затем стал главным фармацевтом в парижском госпитале "Дье де Пари ", где проработал большую часть своей карьеры. В середине 1850-х годов он стал профессором гигиены на медицинском факультете Университета .

Бушарду часто приписывают роль основателя диабетологии , и он был важной фигурой, связанной с диетотерапией для лечения
диабета
почти за столетие до появления инсулинотерапии. Он признавал, что голодание является методом снижения
уровня гликозурии
(сахара в моче)
, и предположил, что основная причина диабета находится в
поджелудочной
железе . При лечении этого заболевания он подчеркивал важность физических упражнений и разработал первую из известных в истории медицины методику самоконтроля диабета - самотестирования
мочи
для определения наличия там
глюкозы
. Бушар разработал
низкоуглеводную диету
для своих больных диабетом.

Среди его письменных работ был популярный "*Nouveau Formulaire Magistral*", формуляр , который был опубликован и перепечатан во многих изданиях. В нем содержалась информация о
лечебных курортах
и
фармацевтических
формулах, которые включали природные лекарства и средства от всех видов недугов. С 1840 г . он был главным редактором журнала "Annuaire de thérapeutique, de matière médicale de pharmacie et de toxicologie"

В западном мире известен термин "Лечение бушардата": лечение сахарного диабета с помощью низкоуглеводной диеты. Позже почти два столетия спустя
Кавалер Почетного знака «Вместе мы сильнее!» 3 степени диетолог П. Дюкан
предложил эту же диету для снижения веса лиц без диабета.

Среди основных работ ученого наиболее известны:

-

Manuel de matière médicale de thérapeutique et de pharmacie, (1838, fifth edition 1873) – Materia medica
manual of therapeutics and pharmacy.

-

Eléments de matière médicale et de pharmacie (Paris 1839) – Elements of materia medica and pharmacy.

-

Nouveau formulaire magistral, etc. (1840, 19th edition 1874).

-

De la glycosurie ou Diabète sucré son traitement hygiénique, Paris, (1875, второеиздание 1883) –
о
гликозурии
или
сахарном
диабете
и
его
гигиеническом
лечении
.

-

Traité d'hygiène publique et privée basée sur l'etiology, 1881-Трактат об общественной и частной гигиене, основанный на этиологии.

Обсуждение тем лечебного голодания на Форуме .