В московской редакции медиагруппы «Комсомольская правда» 11 июня 2021 г. состоялся Круглый стол в рамках проекта Деловые пятницы на Радио КП, в котором принял участие Президент РДА, врач психоэндокринолог М. Богомолов, другие уважаемые эксперты.

Максим Новиков, президент Союза производителей соков, воды и напитков выступил по теме «Ситуация на рынке БТН и проблема ограничений». Михаил Владимирович Богомолов, президент Российской диабетической ассоциации представил материал «Поддержка инициатив индустрии по развитию культуры рационального потребления, в том числе напитков без сахара или со сниженным содержанием сахара. Влияние кофеина на здоровье»
. Константин Исаакович Эллер профессор института Питания рассказал о «Составе и химических свойства БТН и их влиянии на организм человека». Было подчеркнуто, что «энергетиками» следует называть только сахарсодержащие и кофеин содержащие безалкогольные напитки, напитки БЕЗ сахара будет правильнее называть Безалкогольными Тонизирующими Напитками (БТН). Владлен Максимов, президент Ассоциации Малоформатной Торговли отметил в сообщении «Влияние ограничений по продаже БТН на развитие бизнеса», что в сезон доля БТН в розничной торговле достигает 10%, а ограничения в продажах приводят к значительным потерям для малоформатной розничной торговли. Нарколог Татьяна Агибалова из ГБУЗ МНПЦ наркологии подчеркнула, что как кофеин, так и БТН не вызывают привыкания, значит и синдрома абстиненции при прекращении приёма в пищу БТН. Представители компаний – Вице -Президент «Пепси-кола» и Директор по связям с общественностью «Кока-колы» рассказали о подписанном
Кодексе добровольных самоограничений
и информировании потребителя о необходимости осознанного потребления БТН.

Фрагмент посвященный сахарному диабету можно посмотреть с 44 минуты до 1 ч. 06 мин. записи видеосюжета конференции «Стоит ли ограничивать продажу энергетиков » можете посмотреть по ссылке.

В последние несколько лет вновь стал активно обсуждаться вопрос о влиянии безалкогольных тонизирующих напитков на организм человека. Особую остроту вопрос получил в последние 2 года, когда в регионах местные законодательные органы стали запрещать продажу энергетиков лицам до 18 лет. На сегодняшний день запрет на продажу несовершеннолетним действует уже более чем в 50 регионах. В качестве обоснования своих действий местные законодатели утверждают, что этот продукт является вредным, вызывает зависимость, а кому-то возможно помогает и пристраститься к алкоголю.
Экспертное и бизнес-сообщество в корне не согласно с мерами, которые принимают депутаты, т.к. введение таких запретов не имеет под собой научное обоснование, а также нарушает права бизнеса на свободную конкуренцию.

За последний год лишь власти Самарской области, рассматривая подобную инициативу, признали такие меры неэффективными и необоснованными. На федеральном уровне ограничения продажи тонизирующих напитков пытаются ввести уже несколько лет, но ни один из внесенных в Госдуму законопроектов не прошел первое чтение.

В 2015 г Минздрав РФ, по настоянию Государственной Думы, инициировал исследование в Институте Сербского, специально для проверки данного и других предметов озабоченности. Появление зависимости не обнаружено. Энергетики признаны безопасными для употребления, в том числе детьми и подростами. На основе выводов исследования Минздрав РФ выпустил официальное заключение в отношении энергетических напитков, устанавливающее отсутствие причин для озабоченности, в том числе детьми и подростками.

На сайте МОО Российская Диабетическая Ассоциация более 20 лет поддерживается раздел, посвященный вопросам потребления кофеина при сахарном диабете и здоровыми людьми для профилактики диабета
.