



Чудесные ягоды, или Путэрия сладковатая (на фото к заголовку) — вечнозелёный кустарник или маленькое дерево из Западной Африки. В высоту растение может вырастать до 3—6 м. Плод — маленькая красная костянка с одним белым семенем, размером с кофейное зерно. В питании людей с диабетом в России ягоды путерии пока не распространены, так как каждая ягодка в рознице обходится в 5 -10 долларов США.

Вещество миракулин из растения имеет интересное физиологическое воздействие на человека. Плоды растения могут воздействовать на вкусовые рецепторы, на некоторое время (обычно на 1—2 часа) «выключая» те из них, которые ответственны за восприятие кислого и горького вкуса. Согласно исследованиям, причиной такого эффекта является белок миракулин, содержащийся в плодах. В США в конце 2000-х гг. «чудесные ягоды» вошли в моду: стали устраиваться «вкусовые трипы» (англ. flavor-tripping parties), в ходе которых посетители вечеринок, приняв по ягоде, пробуют разнообразные привычные блюда, получая удовольствие от их неожиданного вкуса.

Аналогичные вещества типа белка миракулина, модифицирующего вкус, содержат листья растения зизифуса настоящего (фото 2 — в тексте).



