



ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Комитет по предпринимательству в здравоохранении и медицинской промышленности

Проект

РЕЗОЛЮЦИЯ

ЗАСЕДАНИЯ КРУГЛОГО СТОЛА ПО ТЕМЕ:

**«Актуальные проблемы и перспективы
формирования и регулирования рынка функциональных
и специализированных пищевых продуктов для здорового
образа жизни и активного долголетия»**

19 сентября 2017 г.
Москва

Недостаточное потребление жизненно необходимых микро- и макронутриентов в настоящее время является массовым и постоянно действующим фактором, отрицательно влияющим на здоровье, развитие и жизнеспособность всей нации.

По результатам многочисленных исследований отечественных и зарубежных ученых признано, что большинство населения России питаются неправильно. Это сопровождается распространением хронических неинфекционных заболеваний: атеросклероза, инсулиннезависимого сахарного диабета, ожирения, гипертонической болезни, желчнокаменной и мочекаменной болезней, заболеваний опорно-двигательного аппарата, онкологических заболеваний, вторичных иммунодефицитов и пр.

В настоящее время в рационах питания россиян содержится значительное количество животных жиров, быстроусвояемых углеводов, стимуляторов аппетита, преобладают редкие, одготипные рационы питания, что на фоне малой подвижности способствует преобладанию энергонакопления над энергорасходом и, как следствие, нарушению обмена веществ, что и лежит в основе современных алиментарно-зависимых заболеваний. Вместе с тем, даже при самых разнообразных рационах питания невозможно покрыть суточную потребность в жизненно необходимых макро- и микронутриентах, так как, с одной стороны, из получаемых рационов всасывается не более 60 % необходимых пищевых веществ, а с другой стороны, такие рационы питания будут иметь калорийность более 5000 ккал, при рекомендованных 1800–2200 ккал для нормальных людей, что будет способствовать инициированию неинфекционных заболеваний.

Ключом к преодолению возникшего противоречия является доказанная необходимость включения в рационы питания функциональных пищевых продуктов для их оптимизации и персонализации, для повышения качества жизни и профилактики алиментарно-зависимых неинфекционных заболеваний.

По итогам заседания участники круглого стола считают **необходимым:**

1. Направить в профильные федеральные органы исполнительной власти предложения об осуществлении в рамках программ социально-экономического развития Российской Федерации срочных практических мероприятий, направленных на удовлетворение потребностей граждан в продовольствии с использованием функциональных пищевых продуктов, тем более, что в настоящее время в России существуют предприятия, производящие качественные и безопасные функциональные пищевые продукты, которые могут повысить оздоравливающие и профилактические эффекты рационов питания;

2. Комитету ТПП РФ по предпринимательству в здравоохранении и медицинской промышленности:

- инициировать подготовку информационной кампании пропаганды ЗОЖ с использованием функциональных пищевых продуктов для средств массовой информации, включая телевидение, способствовать организации школ здорового питания для проведения информационно-просветительской работы среди населения, популяризировать и распространять рекомендации членов научно-экспертного совета среди специалистов и населения;
- разработать совместно с заинтересованными организациями и направить в Минздрав России проект Методических рекомендаций по питанию граждан с использованием функциональных пищевых продуктов с обязательным введением в их состав пребиотиков, пробиотиков, ПНЖК, класса омега 3, витаминно-минеральных комплексов и других биологически активных веществ, способствующих оздоровлению и повышению качества жизни;
- содействовать организации проведения в государственных учреждениях здравоохранения клинических испытаний новых видов функциональных пищевых продуктов;
- стимулировать работу по продвижению функциональных пищевых продуктов в санатории, дома отдыха, дома для престарелых и другие социальные учреждения, способствовать фор-

мированию постоянно действующих выставочных комплексов в указанных учреждениях;

- организовать с привлечением представителей профильных федеральных органов исполнительной власти работу по формированию нормативно-правовой базы в целях регулирования рынка функциональных пищевых продуктов, разработке мер стимулирования и развития производства, обеспечению качества и безопасности продукции в целях удовлетворения потребностей граждан России;
- способствовать взаимодействию врачей-нутрициологов, разработчиков, производителей и дистрибьюторов функциональных пищевых продуктов с целью расширения производства и стимулирования их продвижения в торговых сетях регионального и федерального значения.
- поддержать инициативу создания саморегулируемой организации для создания благоприятных условий развития отрасли функциональных продуктов питания, взаимодействия и сотрудничества добросовестных, социально ориентированных компаний и государственных органов, становления и развитие цивилизованного рынка функциональных продуктов питания;
- способствовать развитию процесса частно-государственного партнёрства, снижению административных барьеров для добросовестных предпринимателей, повышению ответственности и социальной ориентированности бизнеса, его нетерпимости к фальсификации и мошенничеству.



ПРОДУКТЫ, О КОТОРЫХ НАДО ЗНАТЬ ВСЕМ!

(Функциональные продукты питания)

Стремительный темп нашей жизни и неблагоприятные факторы окружающей среды постоянно сопровождаются стрессами, переработками, недостатком сна, нехваткой времени, перекусами на бегу и т.п. Это наносит нашему организму огромный вред, неизбежно возникает дефицит очень многих физиологически необходимых для жизнедеятельности ингредиентов. Это является причиной возникновения различных заболеваний желудочно-кишечного тракта, хрупкости костной ткани, анемии, различных нарушений обмена веществ и др.

Лекарственные препараты и БАДы могут лишь на время нормализовать функции организма. Но при неизменных условиях и ритме жизни организм не справляется с нагрузкой, вновь обостряются прежние и приобретаются новые заболевания, которые могут переходить в хроническую форму.

Решение этой проблемы — это функциональная пища нового поколения, так называемые функциональные продукты питания (ФПП).

ФПП содержат повышенные (или пониженные) по сравнению с обычными пищевыми продуктами количества определённых питательных веществ, витаминов, энергетических субстратов, антиоксидантов, адаптогенов и/или других функциональных пищевых компонентов. Их форма выпуска ориентирована на замену (или дополнение) традиционных продуктов или готовых блюд и может преследовать самые различные цели. В том числе: быстрое легко усваиваемое полноценное питание в любых условиях; избавление от лишнего веса; быстрое восстановление после физических нагрузок; снижение содержания холестерина, сахара и простых углеводов в ежедневном рационе; повышение работоспособности и уровня жизненной энергии. *Все ФПП в обязательном порядке должны проходить проверку терапевтической эффективности заявляемых функциональных свойств.*

В настоящее время наибольшее распространение ФПП получили у спортсменов и людей, стремящихся сбросить лишний вес. Однако **ФПП — это пища, причем не только полезная, но и вкусная, для всех возрастных групп населения!** Это означает, что ФПП можно систематически использовать в своём рационе и быть уверенным в полноценности и сбалансированности своего питания. Со временем вкусы и потребности человека меняются, но благодаря большому разнообразию ФПП их можно правильно подобрать для любых целей и возрастов.

По своему составу ФПП могут содержать самые различные группы функциональных ингредиентов (список постоянно пополняется):

- пищевые волокна (растворимые и нерастворимые);
- протеины, пептиды, незаменимые аминокислоты;
- витамины (особенно С и D);
- минеральные вещества (особенно кальций и железо);
- источники полиненасыщенных жирных кислот (растительные масла, рыбий жир);
- антиоксиданты (β-каротин, токоферолы и др.);
- олигосахариды (пребиотики);
- некоторые полезные микроорганизмы (пробиотики).

В основном эти функциональные компоненты добавляют в состав молочных продуктов (50–65 %), хлебобулочных изделий (9–10 %), специальных напитков (3–5 %), а также других пищевых товаров (20–25 %).

К настоящему времени известно более 100 тыс. наименований ФПП.

В Японии это почти 50 %; в США, Европе и Австралии — 20–30 % от всех выпускаемых пищевых продуктов. В России производство ФП значительно отстаёт от мирового производства при росте объема рынка за два последних года в пределах 2–3 %.

По прогнозам аналитиков рынка, ФПП в ближайшие 15–20 лет составят 30 % мирового продовольственного рынка, способствуя таким образом полноценному функционированию организма человека, его здоровью и долголетию.