

Положительная сторона медали

У нас большое, веселое семейство, и в нашей семье все друг друга поддерживают. И все события, будь оно веселое или грустное, мы переживаем вместе!



"Наша семья смогла найти положительную сторону медали в столь тяжелых физических изменениях наших любимых людей. Поддержать их. Не дать почувствовать обделенность за общим дружным столом. Отстраненность от общих семейных встреч. Так и нужно переживать тяжелые моменты!"

На все праздники мы съезжаемся к любимым бабушке Любе и дедушке Славе. Наша бабушка всегда была и есть хранительницей очага, гуру праздничного стола и мудрой целительницей, которая всегда поможет, подскажет и найдет нужные слова! На ее уютной кухне, где всегда тепло, светло и тянется вкусный дымок от плиты, прибегают резать салатки и судачить про деток и мужей все представительницы женского пола, в то время как дедушка, за газеткой собирает мужчин, и они ведут беседы о

политике и футболе! Обеденный стол всегда ломился от яств, множество вкусных и, не постесняюсь этого слова, жирных блюд из свинины и майонеза приводили всех в восторг. Под час бывало, что не все гости могли после такого угощения уехать домой, и долго еще посиживали за задушевными разговорами.

Но, однажды настал очень тяжелый период, который заставил сплотиться нас еще больше. Сначала заболел наш дедушка, у него нашли тромбоз вен, он долгое время лежал в реанимации, тромб оторвался и попал в легкое, но врачи успели его спасти. Естественно деда Слава теперь имеет свой пакет лекарств, регулярно ходит по врачам и мужественно борется с этой болезнью!

Не успели мы оправиться от этого удара, и выдохнуть, как нашу бабушку тоже забрали с кровоточением в реанимацию. У нее нашли сахарный диабет – нелегкую болезнь. Проявился он внезапно, не давая о себе знать долгое время. Бабушка долго лежала в больнице. Вся семья глубоко переживала это событие, мы «держали кулачки». Позднее, когда ее выписали, и мы собрались за одним столом, она рассказывала нам, что один раз на обходе к ней подсел врач и сказал, «если вы хотите дальше жить и быть со своей семьей, вам надо

полностью менять образ жизни и питание!»

Вначале мы не понимали, насколько перемены, которые произошли с бабушкой Любой важны для ее жизни. Наша семья всегда «завтрако-ужинает» вместе. Как все соберутся – так и кушаем. Но бабушка начала колоть инсулин и питаться по часам. Сначала нам тяжело было подстроиться под ее график, но мы привыкли и теперь, когда кто-то нетерпеливый прибегает с криками об обеде, вначале бабушку спрашивают: сделала ли она укол, и сколько времени прошло, а уж потом накрывают на стол. Также из рациона семьи понемногу стали уходить насыщенные, жирные блюда, больше стало постных и овощных шедевров, выходящих из-под бабушкиной руки. Эту перемену все приняли с довольным молчанием! Мы начали друг за другом следить, накрыв-

ая на стол, всегда откладывали часть салата, в которую нельзя было класть чеснок или майонез, а потом уже заправляли на всех. Часто краснели, забыв, что нужно части попостнее отложить бабушке. Но она никогда не обижается, терпеливо отказывая себе во многих вкусностях, которые ели все!

Также бабушка с дедушкой стали вести более подвижный образ жизни, больше времени проводить

в деревне, на чистом воздухе, больше работать над садом и огородом. И вся семья потянулась за нашими «хранителями очага».

Сахарный диабет – болезнь долгосрочная, бабушка каждый день измеряет сахар и подстраивает свой рацион под показатели. Изучает книжки и подыскивает рецепты, никогда не останавливается, возится с внуками, правнуками и остается все тем же светлым и жизнерадостным человеком!

Наша семья смогла найти положительную сторону медали в столь тяжелых физических изменениях наших любимых людей. Поддержать их. Не дать почувствовать обделенность за общим дружным столом. Отстраненность от общих семейных встреч. Так и нужно переживать тяжелые моменты!

Юлия Андрианова

