

КАК СБЕРЕЧЬ ЗРЕНИЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ?

При сахарном диабете могут возникнуть осложнения в любой точке организма, глаза не исключение. Обезопасьте себя, регулярно посещайте офтальмолога, который предупредит вас о проблемах со зрением. Людям, страдающим сахарным диабетом, нужно внимательно относиться к собственному здоровью, постоянно следить за правильным функционированием всех систем организма. Потерю зрения врачи часто связывают с повышенным уровнем сахара (глюкозы) в крови, может появиться затуманенность. При должном контроле сахара этот симптом можно предотвратить. Существует три основных недуга глаз при сахарном диабете: глаукома, катаракта и ретинопатия.



ГЛАУКОМА возникает из-за повышения глазного давления, отсутствия нормального дренажа жидкости внутри зрительного органа. Повреждаются сосуды и нервы глаза, что влечет неприятные последствия. Чтобы избежать этого заболевания, необходимо посещать собственного окулиста несколько раз в год. Может применяться медикаментозное лечение – глазные капли, лазерные процедуры и хирургическое вмешательство.

**САМОЛЕЧЕНИЕ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ!
ВЫЯВИТЬ БОЛЕЗНЬ МОЖЕТ ТОЛЬКО
СПЕЦИАЛИСТ!**

При развитии **КАТАРАКТЫ** происходит затемнение или затуманенность хрусталика глаза, что мешает прохождению света и снижает остроту зрения. Чаще всего проявляется у людей пожилого возраста. Вылечить катаракту можно хирургическим вмешательством. Специалисты делают замену хрусталика на имплантат. Для дальнейшей коррекции зрения пациенту выписывают очки или контактные линзы.

РЕТИНОПАТИЯ – одно из осложнений сахарного диабета. Происходит поражение сосудов сет-



чатки глаза. Чем дольше вы болеете сахарным диабетом, тем больше риск возникновения этого недуга. Если своевременно посещать врача и обнаружить болезнь на ранней стадии, ее можно вылечить. К методам лечения относят лазерные процедуры и хирургическое вмешательство. Но при жестком контроле сахара в крови, вы можете уменьшить прогрессирование ретинопатии. В большинстве случаев, именно этот факт играл важную роль при лечении.

**УДЕЛЯЙТЕ БОЛЬШЕ
ВРЕМЕНИ СВОЕМУ
СОСТОЯНИЮ ОРГАНИЗМА.
СВОЕВРЕМЕННО
ПОСЕЩАЙТЕ ВРАЧА И
СЛЕДИТЕ ЗА УРОВНЕМ
САХАРА В КРОВИ, ЭТО
ПОМОЖЕТ СБЕРЕЧЬ
ВАШЕ ЗРЕНИЕ ПРИ СА-
ХАРНОМ ДИАБЕТЕ!**

