В некоторых случаях диабет может не проявляется довольно долго. Симптомы заболевания при разных типах различны. Иногда нет никаких признаков, а диабет выявляется, например, при обследовании глазного дна окулистом. Но существует и ряд схожих признаков. Их выраженность зависит от степени снижения выработки инсулина, индивидуальных особенностей и длительности заболевания.

Вот основные симптомы:

- Частое мочеиспускание по ночам и сильная жажда.
- Сухая кожа.
- Потеря веса.
- Судороги мышц ног.
- Нарушение зрения.
- Зуд слизистых половых органов и кожи.

К симптомам диабета 1 типа относят:

- частое мочеиспускание
- тошноту, рвоту
- сильную жажду
- повышенную утомляемость
- слабость
- раздражительность
- постоянное чувство голода, потерю веса (при нормальном потреблении пищи).

Ночное недержание мочи у детей также может являться симптомом диабета, если раньше ничего подобного не наблюдалось. При инсулинозависимом типе количество глюкозы в крови может резко увеличиваться или уменьшаться. В этих случаях требуется неотложная медицинская помощь.

Симптоматика диабета 2 типа следующая:

- затуманивание зрения

- зуд
- необычная жажда
- утомляемость и сонливость
- кожные инфекции
- парестезии и онемение ног
- незаживающие раны.

В зрелом возрасте причиной заболевания является неправильное питание. При диабете могут наблюдаться гриппоподобные симптомы, выпадение волос на ногах, но при этом они растут на лице, появляются мелкие кожные наросты — ксантомы. Один из признаков, частое мочеиспускание, приводит к воспалению крайней плоти - баланопоститу.

Диагностирование диабета проводится по двум показателям:

1. количеству сахара в моче.
2. количеству сахара в крови.

Количество содержания глюкозы в крови:

	Норма	Избыток
Натощак	120мг% или 6,6ммоль/л	>120 мг%
После приема пищи	140мг% или 7,7ммоль/л	>160-180 мг%

Уровень содержания глюкозы в крови определяется натощак и в норме не превышает 120 мг% (6,6ммоль/л), избыток сигнализирует о развитии**диабета**. В норме сахар в моче отсутствует, так как глюкоза задерживается почками. При повышенном поступлении сахара в кровь более 160-180 мг% (8,8-9,9 ммоль/л) почечный фильтр не справляется с фильтрацией и сахар попадает в мочу. Поэтому в моче выявляется значительное количество сахара. Его присутствие определяется специальными тест-полосками. Минимальное содержание глюкозы в крови, при котором она появляется в моче, получило название «почечный порог».

Поскольку цифры, приведенные выше в таблице, отдельными авторами понимаются

по-разному, то рекомендуем провести следующий тест для получения объективного результата:

1. Определить уровень глюкозы в крови натощак.
2. Выпить 75 гр. виноградного сахара, предварительно растворенного в 300 мл кипяченной воды.
3. По истечению часа проконтролировать уровень глюкозы в крови.
4. По истечению 2 часов проконтролировать уровень глюкозы в крови вновь.

Тест принято считать отрицательным, то есть не указывающим на наличие признаков диабета, если содержание сахара в крови натощак не превышает отметки 120 мг%, а в крови, исследованной через 2 часа, не более140%. В том случае, если первое измерение показало, что сахар превышает 129 мг%, а через 2 часа он превысил порог 200 мг или 11,1 ммоль/л, то это дает право утверждать о наличии у больного сахарного диабета. Следовательно, необходимо как можно скорее необходимо проконсультироваться у врача.