Сочи, 10 августа 2018.

Глубокоуважаемые коллеги.

Мы искренне рады началу сотрудничества с вами на пользу десятка миллионов наших сограждан, страдающих сахарным диабетом, метаболическим синдромом. Нам нужно выработать механизмы взаимодействия для донесения читателям безопасной, сооответствующей современным медицинским знаниям действительности. Прошу воспринять замечания как сугубо доброжелательные, не носящие никакого личного характера, не затрагивающие права пишущего журналиста иметь личное мнение по какому-либо вопросу. В моем интервью газете **«Мир пенсионера» от 08.08.2017** при печати допущен ряд неточностей, а именно...

Неточность

Комментарий

Ссылка на передававшиеся А. Авдонину материалы и сайты РДА.

Примечание от «Мира пенсионера»

Прочее

…максимальное число хлебных единиц -3, по 1 ХЕ на завтрак, обед и ужин…

У людей с диабетом ограничение ХЕ от обычных 12 -25 особенно при отсутствии отмены сахаро

«Программа обучения пациентов с сахарным диабетом», М. Богомолов, М., 1996 г., Стр. 35 -40.

…во время долгих тренировок перекусывайте богатой углеводами пищей: злаками, бананами, ш

Приведена очень сложная смесь терминов. Перед тренировкой… Во время… …

«Виртуозная инсулинотерапия» под ред. М. Богомолова, М., 2002, Стр. 31 -42.

И

http://www.diabetes-ru.org/files/prodavcu-proizvoditelyu/tehreglamenti/TR_TC_027_2012.pdf

…1 ХЕ – это 10-12 граммов углеводов…

Устаревшее определение. Сегодня 1 ХЕ = 10 граммов УСВАИВАЕМЫХ углеводов.

http://www.diabetes-ru.org/ru/razdel-1/standarty-kachestva-organizatsii-moo-rda/standart-moo-rda-hlebnaja-edinitsa ,

http://www.diabetes-ru.org/ru/razdel-1/oshibochnye-etiketochnye-nadpisi-dieticheskih-i-diabeticheskih-produktov-pitanija ,

…при диабете 2 типа категорически необходимо избавиться от лишнего веса…

Абсолютно верно. Но в статье не упомянута и не приведена схема учета калорийности питания в

«Программа обучения пациентов с сахарным диабетом», М. Богомолов, М., 1996 г., Стр. 45 -51.

… 1 ХЕ в продуктах: огурец – 400 г., творог – 700 г. …

По ХЕ обычно не учитываются продукты, которые за 1 прием нельзя съесть более 1 ХЕ. Обычно

«Виртуозная инсулинотерапия» под ред. М. Богомолова, М., 2002,Стр. 68 -71.

…пейте часто и понемногу – приблизительно 150 мл жидкости каждые 15 минут…

При сахарном диабете ограничение приема воды категорически недопустимо для предотвращен

…Норма жидкости… спортивные напитки … могут приниматься как до тренировки, так и во вре

Потребление сахаросодержащих **энергетических напитков** (правильный термин) при обоих типов диабета край

О потреблении энергетических напитков и о «кофейной единице»:

http://www.diabetes-ru.org/ru/news/ololo/kofein-i-diabet

Общие примечания:

Темы «Диета», «Хлебные Единицы», «Физическая нагрузка», «Спортивное питание», «Корректировка дозировок таблеток и инсулина», «Модификация пищевого поведения», «Механизмы психологической защиты в структуре внутренней картины болезни», «Активные способы и приёмы психологической самозащиты», «Энергетические напитки», «Кофейная единица» и иные темы затронутые в единой неструктурированной статье невозможно осветить в рамках этой одной статьи и невозможно воспринять здоровому студенту медику.

Материал нужно СТРУКТУРИРОВАТЬ, подавать МЕТОДИЧЕСКИ последовательно и ещё более упрощённо, чтобы читатель мог делать ЛИЧНО ДЛЯ СЕБЯ выводы и вырабатывать безопасные руководства к действию.

БУДУ ИСКРЕННЕ ПРИЗНАТЕЛЕН, если до выхода материалов «в печать и в свет» редакция будет присылать его для согласования. Журналисты не должны обладать медицинскими познаниями, но врач, дающий интервью, должен обеспечивать безопасность читающих статью пациентов.

Благодарим за взаимопонимание.

Вместе мы сильнее!

С глубоким уважением,

М. Богомолов, врач психоэндокринолог, диабетолог.

Мобил. **+7 920 567 00 55** , **5053399@mail.ru**