



Продолжаем цикл занятий в Клубе Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома. Это занятие посвящено роли пищевых волокон в питании. Спонсор занятия - производитель хлебцев с высоким содержанием волокон ООО "Елизавета".

[Скачать PDF \(3.30 МБ\)](#)