

Одно из осложнений диабета - синдром диабетической стопы, который проявляется потерей чувствительности и/или нарушениями кровотока в нижних конечностях у пациентов с диабетом. В год в РФ проходит около 8000 ампутаций диабетической стопы. Для лечения синдрома разработаны специальные Клинические рекомендации Поэтому при имеющихся нарушениях на стопе, выявленных врачом -эндокринологом РДА настоятельно рекомендует обращаться в имеющиеся кабинеты "Диабетическая стопа" к врачам подологам. При отсутствии синдрома диабетической стопы можно делать обычный педикюр, ОБЯЗАТЕЛЬНО (!!!) предупреждая специалиста о наличии у Вас сахарного диабета и о чрезвычайных рисках травмирования стопы.

ВАЖНО знать! Последствия сахарного диабета.

88 Жизнерадостна

Важн



Последствия сахарного ди
к серьёзным нарушениям
Диабетическая стопа – о
соблюдать предписания в
специалистов: эндокринол
Они подскажут, как прави
здоровьем.

Мы встретились и поговорили с подологом, мастером педикюра – Ольгой Родионовой. Она является сертифицированным специалистом в области коррекции и безболезненного лечения вросшего ногтя, удаления мозолей, натоптышей, косметической обработки ногтевых

кот
ма
сре
ско
ма
ног
топ

Жизнерадостная Газета

– Расскажите, пожалуйста, о важности педикюра при диабетической стопе?

– Существуют свои нюансы при работе с человеком, страдающим сахарным диабетом. Подолог должен понимать, что у клиента нарушено кровообращение и иннервация в стопе. Ни в коем случае нельзя ранить такого человека. Мы не работаем колюще-режущими предметами. При аппаратном педикюре берутся специальные насадки средней или мелкой крошки. Используем щадящий режим обработки стопы и ногтевой пластины. Опытные подологи обладают этой информацией и никогда не навредят клиенту!

– Какие методы в арсенале у подолога при педикюре диабетической стопы? Поделитесь, как проходит приём у подолога?

– Начинаем мы с осмотра сто-



На п
реко
за пр

– B/S-пластина – это, когда на ноготь приклеивается пластиковая пластиночка. Я не рекомендую её для человека с диабетом. Существуют золотые скобы – это медицинская сталь с позолотой. Если рана воспалена, то боковой валик очень хорошо заживает, так как золото имеет положительное противовоспалительное воздействие. B/S-пластины приклеивают, что еще больше может иссушать ногтевую пластину. Лучше не использовать такой способ.

– Почему может врастать ноготь?

– Неправильно обрезанный ноготь, анатомическая предрасположенность могут стать причиной вросших ногтей. Также когда у человека трапециевидная форма ногтя. В этом случае необходимо уметь правильно обрабатывать ногти. Травмы,

бенно
Нанес
жет б
проти
прода
подоб
ходим
тику п
– С
ста, к
сле п
дадит
– С
с моч
нельз
ные,

