

Многие родители детей с диабетом или с ожирением столкнулись с большими проблемами организации привычных активностей и питания в режиме самоизоляции во время эпидемии. Сказались ли реально на состоянии здоровья детей вынужденные изменения?

Предполагалось, что режим карантина или самоизоляции во время пандемии COVID-19 повлечет за собой неблагоприятные для здоровья изменения образа жизни.

Было обследовано в длительном наблюдательном эксперименте 41 ребенок и подросток с ожирением в городе Верона, Италия. Фиксировался образ жизни, включая питание, физическую активность, режимы сна и отдыха как ДО так и ПОСЛЕ самоизоляции. Изменения в двух состояниях были оценены с использованием парного t – теста.

Не было замечено изменений в количестве потребляемых овощей, потребление фруктов выросло (p=0.055) во время самоизоляции. Значительно выросло потребление жареного картофеля, красного мяса, сахаросодержащих безалкогольных напитков (p-value range, 0.005 to <0.001). Снизилось время (X±SD) физической активности с 2,3 +-4,6 часов в неделю (p=0.003) и выросло время сна на 0,65 +- 1,29 часов в сутки (p=0.003). Значимо выросло время проводимое у мониторов телефонов, компьютеров, телевизоров 4.85±2.40 часов в сутки (p<0.001).

РДГ ранее писала о способах «скормить» детям больше овощей.

РДА в рамках Клуба Школа здоровья им. Эрнесто Рома уже давала рекомендации родителям по организации образа жизни детей. Предлагалось даже ШТРАФОВАТЬ родителей за излишний вес ребенка, надеемся в РФ данный вопрос не встанет.

Признавая тяжелые побочные эффекты эпидемической самоизоляции следует признать, что **неизбежно вырастет заболеваемость детским и подростковым ожирением в ближайшие месяцы в зависимости от длительности** карантина.

Источник: https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/oby.22861