



Этому вопросу уже несколько тысяч лет, но его продолжают задавать. В 2015 году [ВОЗ](#) рекомендациями ограничила потребление добавленного сахара до 5 -10% суточной калорийности, что привело к перестройке многих отраслей пищевой промышленности, что заставило

[РДА](#)

ввести

[специальный раздел, посвященный потреблению сахара](#)

на своем портале. Недавно газета «Аргументы и факты» обратилась к Президенту РДА, врачу -

[эндокринологу М. Богомолову](#)

с комментариями по вопросу.

[Подробнее...](#)