



МОО РДА рада сообщить о продолжающейся акции по [бесплатной выдаче книги М. Богомолова «Инсулинотерапия для «чайников»](#) (160 страниц А4, Издательство АНБО «Диабетическая газета») , изданной при спонсорском содействии АО "Атлантик группа" и уже трижды переиздававшейся с 2019 г. из-за особой популярности разделов, [посвященных лечению сахарного диабета](#) . Все члены РДА по состоянию на 31 августа 2020 г. могут бесплатно [получить книгу в московском офисе РДА](#) или в других городах получить ее почтовой бандеролью.

Биологически активная добавка изготовлена в форме Шипучих таблеток. РДА и ранее настойчиво рекомендовала [использование продуктов богатых селеном](#) для профилактики и [облегчения течения коронавирусной инфекции](#) .

Селен - эссенциальный элемент антиоксидантной системы защиты организма человека, обладает иммуномодулирующим действием, участвует в регуляции действия тиреоидных гормонов (йодированные производные аминокислоты тирозина, производимые в щитовидной железе).

Цинк - важнейший с точки зрения гомеостаза человеческого организма микроэлемент, играет крайне важную роль в физиологии кожи и ее придатков, в метаболизме клеток и стабилизации клеточных мембран. Цинк обладает противовоспалительным, антиоксидантным, антимикробным, иммуномодулирующими свойствами. Цинк необходим для адекватного производства и работы инсулина.

Каждая таблетка Мультивита Селен + Цинк со вкусом манго и маракуйи одержит:

Селен, Цинк, Витамин С, Витамин Е, Витамин В9, Бета-каротин.

Основные последствия дефицита селена и цинка:

- **угнетение иммунитета**

-

дерматиты, экзема

-

нарушения функции печени

-

мужское бесплодие

-

повышенная утомляемость, раздражительность

Преимущества шипучих форм:

-

Повышенная биодоступность* – способность действующего вещества усваиваться в организме

-

Быстрота поглощения действующих веществ за счёт бóльшей площади всасывания в ЖКТ

-

Минимизируется риск негативных эффектов со стороны пищеварительной системы

-

Приём удобен для пожилых людей, а также для лиц, испытывающих проблемы с глотанием таблеток

-

Приятный фруктовый вкус

Сделать заказ можно на: <https://www.eapteka.ru/goods/id322637/>

Многие аэропорты запрещают проносить на борт самолета жидкие вещества, а предлагаемые уже на борту сладкие напитки иногда недоступны для людей с диабетом. Вода же часто доступна и в самолете, и в здании аэропорта, и на базах отдыха и в иных местах. Таблетки же можно свободно пронести с собой на борт самолета, попросить бортпроводницу принести 1-2 стакана воды, бросить туда таблетку и менее чем через минуту наслаждаться напитком без сахара. О том в какой из ближайших к Вам аптек в вашем городе аптек можно приобрести шипучие таблетки Мультивита, рекомендованные РДА.

Если у вас возникают вопросы, или необходима рекомендация, вы можете всегда обратиться к нам. Будем рады проконсультировать вас!

Представительство АО "Атлантик группа"

115114 Москва, 1-й Дербеневский переулок, д.5,

БЦ «Дербеневская Plaza», офис 304

Телефон +7 (499) 518 03 09

Multivita.Russia@atlanticgrupa.com

Информация по другим продуктам, рекомендованным МОО «Российская Диабетическая Ассоциация»:

<http://www.multivitarf.ru/vitamines>

или по телефону: +7 (499) 518 03 09

Еще раз о способах доставки книги до Ваших дверей для членов РДА, живущих вне Москвы:

Доставка в Ваш город или к Вашей двери за Ваш счет. В РДА члены РДА не платят НИ копейки. Можете прислать в Москву своего курьера.

*Доставка осуществляется через курьерскую службу CDEC за ВАШ СЧЕТ.

*Оплату пересылки вы осуществляете за свой счет, стоимость зависит от региона Вашего проживания.

*Рассчитать стоимость доставки можно по ссылке:

Калькулятор СДЕК <https://www.cdek-calc.ru/>

Размеры посылки: высота - 30 см, длина – 25см, ширина 1 см, вес – 0,406 граммов.

*Книга высылается в течение 30 дней (указан максимальный срок высылки) после получения квитанции об оплате доставки в адрес фирмы CDEC и адреса для высылки книги по электронному адресу 5053399@mail.ru.

*Для ускорения процесса обработки Вашего электронного сообщения с квитанцией по оплате вы можете позвонить по телефону +74955053399,+79205670055 и сообщить:

1. Ф.И.О. оплатившего.

2. Дату высылки Вашего электронного письма с квитанцией и адресом для высылки книги в ваш адрес.

Свои вопросы можно задать электронной почтой rda250690@mail.ru и 5053399@mail.ru

и по телефонам: (495) 505-33-99, (920) 567-00-55, (915) 150-38-30.

[Квитанция для оплаты членского взноса опубликована на нашем сайте - кликайте](#) .