

"Диа-Спорт"

В связи с возникшей на форуме дискуссией с утверждениями о якобы безусловных преимуществах комбинированной тренировки перед аэробной и силовой у пациентов как с диабетом 1 типа, так и с диабетом 2 типа при контроле гликемии и уровня глюкозы в крови приводим отрывок из статьи 2014 года из европейского журнала «Диабетология», на который ссылаются участники дискуссии. Сам журнал ссылается на НЕДОСТОВЕРНОСТЬ приведенных данных и на недостаточный уровень проведенных исследований, в статье шла речь исключительно о людях с диабетом 2 типа. Если кто-либо из добровольцев положит время на перевод статьи на русский и выложит ее на форум, РДА останется благодарной

Скачать файл (PDF).