

С некоторой настороженностью и недоумением в Экспертном Совете МОО «Российская диабетическая ассоциация» (РДА) восприняли сообщение из Karolinska Hospital в Стокгольме, где работал прижизненный Почетный член РДА Йон Уоррен, о том, что якобы ежедневное потребление безалкогольных напитков как на сахаре, так и на сахарозаменителях вдвое увеличивает риск развития сахарного диабета 2 типа.

Мы не можем привести текст всей статьи без нарушения авторских прав, поэтому даем ссылку: http://www.foodnavigator.com/Ingredients/Sweeteners-intense-bulk-polyols/A-couple-of-sugary-drinks-daily-doubles-diabetes-risk-study-shows

В последние 2 года проблемы потребления «свободных сахаров», после публикации **Рекомендаций ВОЗ о снижении потребления легко усваиваемых углеводов до 10% от суточной калорийности питания**, привлекают пристальнейшее общественное внимание. Министерство финансов РФ даже пыталось ввести акциз по 5 рублей с литра безалкогольного сахаросодержащего напитка, без освобождения от налогового бремени безалкогольных напитков и соков на сахарозаменителях и подсластителях. РДА обратила внимание, что в рамках восьми опубликованных редакций Стандартов качества организации РДА для продуктов питания не имеется данных о безопасных суточных порциях потребления подсластителей и сахарозаменителей, разрешенных к потреблению в ТР ТС 2012 года В связи с эти РДА провзаимодействует с производителями безалкогольных напитков и с потребителями по следующим направлениям:

Искреннюю озабоченность МОО «Российская диабетическая ассоциация» (РДА), работающей с 1990 г., вызывают некоторые инициативы государственных органов по обложению дополнительными акцизами, пошлинами, налогами безалкогольных напитков как на сахаре, так и на подсластителях и сахарозаменителях. Исполнение этих инициатив временно отложено. РДА предпримет в сотрудничестве с Ассоциацией производителей безалкогольных напитков и соков (Петров Д.Ю.) ряд мер, включая разработку, регистрацию и внедрение Стандартов организации (СТО РДА) для диетических и диабетических напитков, с ЦЕЛЬЮ ВЫНЕСЕНИЯ НА ЭТИКЕТКИ ПРОДУКТОВ ДОСТОВЕРНОЙ ИНФОРМАЦИИ О БЕЗОПАСНОСТИ. В последние годы РДА уже опубликовала и внедрила СТО «Хлебная Единица» (содержание усваиваемых углеводов в продукте), «Кофейная Единица» (регулирование суточного потребления кофеина), с 1988 года действуют СТО «Классификация РДА продуктов по калорийности» и «Классификация РДА продуктов по углеводной ценности», «Гликемический эффект» (аналог гликемического индекса для потребителей с диабетом) и иные СТО. Популярное изложение некоторых СТО освещено к в Омском выпуске «Российской диабетической газеты»:

http://www.diabetes-ru.org/ru/assistance-center/rda-library/vypuski-rdg/240-omskij-vypusk-rdg

РДА считает необходимым опубликовать Таблицы безопасных суточных порций потребления подсластителей и сахарозаменителей на основе международного опыта при тесном сотрудничестве с ведущими отечественными диетологами, для ингредиентов, разрешенных в РФ, в соответствии с ТР ТС.

Сверхострые вопросы, возникшие после публикации в марте 2015 г. Рекомендаций ВОЗ по снижению потребления «свободных сахаров» до 10 -5 % от должной суточной калорийности питания не являются предметом настоящего письма и обсуждались РДА отдельно с Союзом сахаро-производителей России, с Международной ассоциацией и с Международной организацией по изучению сахара. Своего официального мнения по вопросу РДА пока не выразила. РДА склоняется к мнению, что не следует политизировать вопросы потребления сахара. Потребление сахара не влияет на заболеваемость диабетом 1 типа, но может влиять на заболеваемость диабетом 2 типа, на выявляемость метаболического синдрома, на сердечно-сосудистую смертность. «Тонна леденцов убивает лошадь». РДА пристально следит за научной и общественной дискуссией об относительном влиянии на здоровье высококалорийных жиросодержащих продуктов (масла, майонезы, соусы и т.п.) и углеводсодержащих продуктов (кондитерские изделия, соки, безалкогольные напитки и т.п.). Российская гильдия пекарей и кондитеров (Кацнельсон Ю.М.), например, несмотря на рост потребления

углеводных хлебобулочных изделий в 2015 -2016 г.г. усиленно продвигает программу «Хлеб-это здоровье» при значительной государственной поддержке. РДА констатирует, что в информационно-маркетинговом пространстве производители углеводсодержащих продуктов в РФ в последние годы теряют свои позиции в конкуренции «за суточные калории и за кошелек» потребителя, не упоминая причин этих потерь. РДА консультируется по вопросу с крупнейшими представителями масло-жировых союзов, с ведущими диетологами и с руководителями отраслевых ассоциаций.

Одним из выходов для производителей безалкогольной продукции из складывающейся ситуации может быть вывод из-под «акцизного дополнительного налогообложения» функциональных, диетических и диабетических напитков; которые еще нужно маркетингово пере позиционировать в этот сегмент.

Будем рады обсудить как эти, так и связанные вопросы по телефону или при личных встречах в нашем клубном кафе в Москве. Будем признательны за информацию о проблемах и/или преимуществах использования безалкогольных напитков на сахарозаменителях, подсластителях; кофеин содержащих напитков, функциональных и диетических продуктов.

Проблемы дискредитации и шельмования фруктозы заслуживают отдельного обсуждения и здесь не затрагиваются. Но фруктоза остается практически единственным сахарозаменителем, разрешенным в ТР ТС, что делает ее незаменимой для технологий производства диетических и диабетических продуктов.

Пишите 5053399@mail.ru