Врачи Козловский В.И. и Симонович А.В. из Витебского ГМУ, Беларусь установили, что качество жизни и уровень тревожности неблагоприятно влияет на прогноз событий у пациентов с артериальной гипертензией (АГ).

При наблюдении 88 пациентов с АГ IIстепени – 30 мужчин и 58 женщин установлено, что у лиц с повышенной личностной и реактивной тревожностью, определявшейся методом самооценки Спилбергера – Хамина, в течение периода наблюдения достоверно чаще, чем с группе с нормальным уровнем психо-эмоционального фона, регистрируются неблагоприятные события: 3 инсульта, 3 инфаркта миокарда, 3 пароксизма фибрилляции предсердий. Разработаны специальные формулы для предсказания неблагоприятных событий в течение ближайшего года для конкретного пациента в зависимости от его психо-эмоционального статуса.