

В газете аргументы и факты было опубликовано интервью врача-психоэндокринолога М. Богомолова о правильном питьевом режиме детей в жаркое время года.



**МЕНТ**

**№ 22 (1803)** Газет

27 мая - 2 июня 2015 г.

**ВАША ГАЗЕТА**



## ЧЕМ УТОЛИТЬ ЖАЖДУ РЕБЁНКА

**Дети очень чувствительны к жажде, особенно в жару. Чем и как лучше её утолять?**

**М. Пескова, Краснодар**



Отвечает Михаил **БОГОМОЛОВ**, врач-психоэндокринолог и президент Российской диабетической ассоциации:

- Дети больше теряют жидкости и солей через кожу, чем взрослые, у них кожа вообще более активно работает как орган выделения. И кроме того, их организм более чувствителен к потере воды. Они могут даже не чувствовать жажды как таковой, когда нужно реально восполнить недостаток

воды. Это проявляется в поведении: плачут, не спят, становятся управляемы. Т... бывает с детьми экскурсии - ро... Чтобы этого из... получать доста... не просит пит... ще предлагать... быть обычная... столовая мине... минерализаци... рой много кал... вают на этике... соках, но в ни... этому их лучш... минеральной

## КАК НАКОПИТЬ ВИТАМИНЫ